ہومیو پیتھک طلباء اور ڈاکٹرز کے علاوہ ہر گھر کی ضرورت

25

کرامو میٹیریا

ڈیزیز اینڈ میڈیسن I

(ترمیم و اضافہ شدہ)

ڈاکٹر آر۔ اے اِمتیاز

ڈاکٹر گلزار احمد

ڈاکٹر امتیاز ویلفیئر میڈیکل سنٹر ۲۵۹ حسان بلاک ۹
نشتر کالونی لاہور

Scanned by CamScanner

ہومیو پیتھک طلباء اور ڈاکٹرز کے علاوہ ہر گھر کی ضرورت

گرامر ہومیو پیتھی

ڈیزیز اینڈ میڈیسن I

(ترمیم و اضافہ شدہ)

ڈاکٹر آر۔ اے اِمتیاز

ڈاکٹر گلزار احمد

PIK
ڈاکٹر اسلام ظفر
B.Sc. D.H.M.S.
R.H.M.P.

ڈاکٹر امتیاز ویلفیئر میڈیکل سنٹر ۲۵۹ حسان بلاک ۵
نشتر کالونی لاہور

Scanned by CamScanner

دیباچہ طبع چہارم

معزز قارئین ڈیزیز اینڈ میڈیسن I کا ترمیم و اضافہ شدہ چوتھا ایڈیشن آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ ڈیزیز اینڈ میڈیسن III اور IV میں بھی کلینکل ٹپس نکال کر اس I میں ڈال دیئے گئے ہیں۔ اب III اور IV مارکیٹ سے بھی ختم ہو چکی ہیں اور دوبارہ بھی شائع نہیں ہوں گی پھر مزید اس میں کافی نئے مجرب نسخہ جات بھی ڈال دیئے گئے ہیں اور افادیت بھی بڑھ گئی ہے اگر اس میں کوئی کمی یا غلطی رہ گئی ہو تو آگاہ کریں اگلے ایڈیشن میں اصلاح کر لی جائے گی ابھی تو یہ کتابیں کلینکل ٹپس کی شکل میں پیش کی جا رہی ہیں ان میں اتنا علم آپ تک پہنچا دیا جائے گا کہ آپ واقعی خود کو ایک اچھا ڈاکٹر اچھا انسان اور اچھا مسلمان سمجھیں گے۔ پھر ان کتب سے سارا علمی مواد ترتیب وار اکٹھا کر کے ایک پریکٹس آف میڈیسن کی بہترین ترتیب دی جائے گی لیکن اس وقت تک آپ کو پریکٹس آف میڈیسن کی ضرورت محسوس نہیں ہو گی کیونکہ آپ واقعی ایک تجربہ کار اور محقق ڈاکٹر بن چکے ہوں گے لہٰذا نئے حضرات کے لئے وہ ایک نعمت سے کم نہ ہو گی۔

ڈاکٹر آر۔ اے۔ امتیاز

21-10-97

Scanned by CamScanner

حرف اول

یہ کتاب آپ کے ہاتھ میں ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ نہ صرف اس کتاب کی بلکہ اپنی آئندہ چھپنے والی کتابوں کی بھی قیمت آپ کو پہلے ادا کر دوں اور اس سے بھی بڑھ کر یہ کہ آپ کو ایسا ڈاکٹر بنا دوں کہ آپ کو اپنے کلینک کے لئے دوائیں تو کیا الکحل بھی نہ خریدنا پڑے۔ ایسا ہو جانے کے بعد آپ کے پاس کوئی جواز نہیں رہتا کہ آپ میری کتب نہ خریدیں۔ میری زندگی کا مقصد روپیہ کمانا نہیں ہے بلکہ نئی نسل کو ہومیو پیتھی کی حقیقت سے آگاہ کرنا ہے میری آمدنی پہلے بھی میزبانی پر ہی خرچ ہوتی آ رہی ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ آئندہ بھی ایسا ہی ہو۔ میں ان لوگوں میں سے نہیں جو اس بے وفا دنیا میں محل بناتے ہیں بلکہ میں سکون کی موت مرنا چاہتا ہوں۔

اگر آپ Air Tight کمرے میں بیٹھ کر کمرے سے باہر کھڑے شخص کو گالی دیں تو کیا وہ گالی اس تک پہنچے گی؟ آپ کا جواب یقیناً نفی میں ہو گا۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ آپ کی گالی کو دوسرے شخص تک میڈیا پہنچاتا ہے۔ اگر آپ میری اس بات کو تسلیم کرتے ہیں تو پھر آپ کو یہ بھی ماننا پڑے گا کہ میڈیا کے کان بھی ہوتے ہیں اور زبان بھی ہوتی ہے یعنی وہ آپ کی بات سنتا ہے اور دوسرے شخص کو پہنچاتا ہے انسان سمیت کائنات کی تمام اشیاء کی اناٹومی اور فزیالوجی ایک جیسی ہے انسان ہر قسم کے الفاظ کی ادائیگی کر لیتا ہے، بھیڑ صرف "بھیں" کر سکتی ہے اور پودا یا غیر نامیاتی مادہ بول نہیں سکتا۔ انسان اپنے حسن ترکیب کی بنا پر باقی اشیاء سے افضل ہے لیکن باقی اشیاء کی طرح وہ بھی ایٹم کا ہی بیٹا ہے اور ایٹموں کا ہی مجموعہ ہے پوری تفصیل میں اپنی کتاب "ہومیو پیتھک دوا مادی ہے" میں دوں گا۔ یہاں صرف اتنا

جان لیں کہ الکحل یا کسی بھی وہیکل میں ارادہ منتقل ہوتا ہے آپ جب ایک دوا خریدتے ہیں تو صرف پوٹینسی کی حقیقت سے عدم آگہی کی بنا پر وہ دوا ختم ہونے پر 56 روپے، 65 روپے یا 85 روپے کی نئی بوتل خرید لیتے ہیں۔ اگر آپ ایک سرکاری ٹینکی میں ایک قطرہ بلاڈونا 30 کا ڈال دیں اور اس پانی میں کسی اور دوا کا ارادہ منتقل نہ ہونے دیں تو وہ پانی صدیوں تک بلاڈونا کے مریضوں کو ٹھیک کرتا رہے گا۔ آپ جتنی دفعہ مرضی ہے الکحل ڈالتے رہیں دوا کے اثرات میں کمی نہیں ہو گی۔ اگر آپ کو میری بات کا یقین نہیں آ رہا تو کسی مریض کے مماثل دوا کا ایک قطرہ ایک بڑے ٹب میں ڈالیں اور پھر اس پانی سے بھرے ہوئے ٹب میں سے ایک قطرہ نکال کر مریض کی زبان پر رکھیں اور نظارہ کر لیں۔

گو کہ جرمنی سے لے کر پاکستان تک ہر شخص اور ہر کمپنی بغیر کسی تھیوری کے کمپونڈ بنا رہے ہیں لیکن اگر آپ یہ سمجھتے ہیں کہ فلاں کمپاؤنڈ فلاں مرض کو فائدہ دیتا ہے تو وہ کمپاؤنڈ بھی آپ کو دوبارہ خریدنے کی ضرورت نہیں۔ اسمیں الکحل ڈالتے جائیں۔ اگر آپ کے پاس الکحل ختم ہو جائے تو پانی ڈال لیں اور جب دوبارہ الکحل آ جائے تو نئی بوتل میں الکحل ڈال کر اس پانی کا ایک قطرہ ڈال دیں۔ سب سے بہتر یہ رہتا ہے کہ آپ دوا کی ہر بوتل میں ایک ڈسکٹ ڈال دیں تاکہ اگر کبھی کوئی بوتل ساری سوکھ بھی جائے تو وہ ڈسکٹ دوا کے طور پر موجود رہے اور آپ اس میں مزید الکحل ڈال کر دوا بنا سکیں۔ الکحل کی جگہ آپ سرکہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

بعض لوگ کہتے ہیں کہ جب دوا کی بوتل میں الکحل ڈالا جا رہا ہوتا ہے تو کیا دوا الکحل میں نہیں چلی جاتی؟ یہ بات لوگ اپنی کم علمی کی بنا پر کہتے ہیں یاد رکھیئے ارادہ ہمیشہ نیچے کو آتا ہے کام اوپر کو اٹھتا ہے۔ اب بھی اگر آپ دوا ختم ہونے پر نئی دوا

Scanned by CamScanner

خریدیں گے تو مجھے دکھ ہو گا۔ پاکستان اور جرمنی کے بزنس مینوں کی ملی بھگت سے ہم کم علمی کی بنا پر بے وقوف بن رہے ہیں اور اپنا زر مبادلہ بھی خراب کر رہے ہیں۔

اگر میں آپ سے کہوں کہ اپنے کلینک سے تمام دوائیں اٹھا کر باہر پھینک دیں اور مریضوں کا علاج کریں تو یقیناً آپ کو حیرانی ہو گی۔

"جب میں کسی امر کا ارادہ کرتا ہوں اور کہتا ہوں ہو جا تو وہ ہو جاتی ہے"۔ القرآن

"امر کی تدبیر اوپر ہوتی ہے اور کام کا آغاز نیچے سے شروع ہو کر اوپر کو اٹھتا ہے" القرآن

کائنات کی ابتداء بھی ارادہ سے ہوئی ہے اور ہر چیز میں سب سے اہم چیز بھی ارادہ ہی ہے۔ فرض کریں کہ آپ کے کلینک پر چائنا کے بخار والا مریض آیا ہے۔ اُسے کہیں کہ وہ دس پندرہ منٹ پانی سے بھرے ہوئے گلاس کو پوری یکسوئی سے دیکھتا رہے۔ پھر وہ گلاس اٹھا کر ڈسپنسری میں لے جائیں اور اُس گلاس میں سے ایک قطرہ پانی مریض کی زبان پر رکھیں۔ دس پندرہ منٹ کے اندر اندر بخار میں کمی ہو جائے گی۔ دو چار خوراکیں مزید مریض کو دے کر گھر بھیج دیں۔ باقی پانی میں سے ایک قطرہ نکال کر الکحل کی بوتل میں محفوظ کر لیں اور پھر جب بھی کوئی چائنا کا بخار لے کر آئے اسے وہی دوا دیں۔ اس دوا کو مزید Potentize بھی کیا جا سکتا ہے اس طرح آدمی سنگل ریمڈی کی تلاش سے بھی بچ جاتا ہے اور بغیر خام دوا کے دوا کی پوٹینسی بھی بنائی جا سکتی ہے اگر آپ اب بھی میری کتب نہیں خریدیں گے اور 21 ویں صدی کو یہ بتانے میں میری مدد نہیں کریں گے کہ بھئی ہم 20 ویں صدی کے ہومیو پیتھ کم بھی کچھ کم نہیں تھے تو مجھے دکھ ہو گا۔ یہ تحفہ آپ کے لئے ہے اور اگر زندگی رہی تو 21 ویں صدی کو جو تحفہ دوں گا وہ اس سے بھی بڑھ کر ہو گا۔

Scanned by CamScanner

دیباچہ

علم اور عمل میں کوئی فرق نہیں ہوتا اور نہ ہی سائنسی نظریات یا قوانین میں بدلنے کی کوئی گنجائش ہے۔ اصل بات یہ ہوتی ہے کہ چونکہ کسی معاملے میں ہمارے پاس عمل ہوتا ہے علم کی پوری وضاحت نہیں ہوتی اور کسی معاملے میں ہمارے پاس علم ہوتا ہے لیکن عمل کی سمجھ نہیں ہوتی۔ ہم ہومیو پیتھس بالمثل قانون سے لوگوں کو شفا دے رہے ہیں لیکن ہمارے پاس اس قانون کی کلی وضاحت نہیں ہے۔ اس لئے جب ہم سے کوئی ہومیو پیتھک تھیوری پر بات کرتا ہے تو ہم یہ تو کہہ دیتے ہیں کہ دیکھیں ہم نوسوڈ سے مریض کا علاج کرتے ہیں۔ لیکن جب ہم سے کوئی پوچھتا ہے کہ کیسے؟ تو اس کا ہمارے پاس کوئی جواب نہیں ہوتا۔

حقیقت یہ ہے کہ ہم ابھی تک نہ تو ہومیو پیتھی کی تعریف متعین کر پائے ہیں اور نہ ہی دلائل کے ساتھ اس کی وضاحت کر پاتے ہیں۔ اس وقت تک ہومیو پیتھ درحقیقت بالمثل قانون سے شفا نہیں دے رہا بلکہ تقلیل دوا سے شفا دے رہا ہے اور اس کے بارے میں بھی اسے معلوم نہیں کہ قلیل مقدار میں دوا کیوں اور کیسے آرام دیتی ہے؟ ہر ایک کے پاس جدا جدا Hypothesis ہیں۔

طلبا۔ ہی نہیں بلکہ تجربہ کار ہومیو پیتھس بھی یہ بات نہیں جانتے کہ ایک ہی دوا

Scanned by CamScanner

میں قبض، دست اور پیچش پائے جانے کا کیا تک ہے؟ یا ایک ہی دوا میں رحم کی خشکی بھی ہوتی ہے، لیکوریا بھی ہوتا ہے، لیکوریا پتلا بھی ہوتا ہے گاڑھا بھی ہوتا ہے، سفید سبز اور پیلا بھی۔ مخصوص علامات کو سامنے رکھ کر تو علاج ممکن ہے لیکن یہ کیسے سمجھا جائے کہ سفید، سبز یا پیلا لیکوریا ایک ہی دوا میں کیوں ہے اور اس طرح کی علامات سے کیسے علاج کیا جائے؟ پھر مزے کی بات یہ کہ ایک ہی علامت بے شمار دواؤں میں ملتی ہے۔ ہم دس بارہ دوائیں سامنے رکھ کر بیٹھ جاتے ہیں کہ ان میں سے پوری طرح مماثل کون سی ہے؟

یہ بھی ایک المیہ ہے کہ ہم عملی طور پر دو تین سو دواؤں کے خواص سے واقف ہوتے ہیں لیکن جب مریض ہمارے سامنے بیٹھا ہوتا ہے تو ہم بے بس ہوتے ہیں۔ ہم مریض سے پوچھتے ہیں کہ نزلہ بند کمرے میں زیادہ ہوتا ہے یا کھلی ہوا میں؟ اور وہ کہتا ہے، "یہ نہیں پتہ" ہم پوچھتے ہیں لیکوریا پتلا ہے یا گاڑھا اور مریض ہم پر چسکے لینے کا فتویٰ لگاتا ہے۔

طلبا۔ کی بڑے عرصے سے خواہش تھی کہ کوئی ایسی کتاب ہو جو انہیں پریکٹس کرنے کا آئیڈیا دے سکے۔ میں نے بڑی دفعہ موڈ بنایا لیکن پھر مصروفیت آڑے آ گئی۔ اب کی بار میں نے سوچا کہ یہ کام کر ہی دکھاؤں۔ چنانچہ ایک ہفتہ تک روزانہ رات کو بیٹھ جاتا اور جو جو یاد آتا جاتا وہ لکھتا جاتا۔ اس کتاب کو پڑھ کر آپ کو پوری طرح علم ہو جائے گا کہ میری پریکٹس کا طریقہ کار کیا ہے لیکن تھوڑی سی تفصیل پھر بھی دے رہا ہوں۔

میں اپنی پریکٹس میں سب سے زیادہ اہمیت اسباب کو دیتا ہوں بلکہ یوں سمجھ لیں کہ میری پریکٹس کا 80 فیصد انحصار ہی اسباب پر ہے۔ اسباب تین قسم کے ہوتے

ہیں مادی ، نفسیاتی اور کیفیاتی ۔ مادی اسباب میں چوٹ ، دوا، غذا ، زہر ، جراثیم اور ایرس وغیرہ شامل ہیں۔ نفسیاتی اسباب میں غصہ ، غمی، خوشی ، خوف وغیرہ اور کیفیاتی اسباب میں موسم اور آب و ہوا شامل ہیں۔ یہ بات نوٹ کرنے کے قابل ہے کہ ہمارا ہر موسم ہر مہینے ، ہر ہفتے اور ہر دن کسی نہ کسی دوا کی علامات لئے ہوتے ہوتا ہے۔ کبھی بیرم سلف کا موسم ہوتا ہے تو کبھی واٹرم البم کا ، کبھی جیلسی میم کا اور کبھی رسٹاکس کا۔ کبھی ایکو نائٹ کا اور کبھی بلا ڈونا کا۔ اگر موسم بلاڈونا کا ہو تو ہر الیوٹ مرض کی دوا بلا ڈونا ہوتی ہے خواہ کسی کو اسہال لگے ہوتے ہوں اور خواہ کسی کا گلا خراب ہو۔ لاہور میں گرمی بھی زور کی پڑتی ہے اور سردی بھی ، موسم خزاں بھی پوری شد و مد کے ساتھ آتا ہے اور موسم بہار بھی ، اور میں ہر موسم کی دواؤں پر نگاہ رکھتا ہوں۔ کراچی جیسے شہر میں نیٹرم سلف اور نیٹرم میور موسمی ادویات ہیں۔ موسم کی آئے دن تبدیلی مرکیورس کی یاد دلاتی رہتی ہے۔

نفسیاتی اعتبار سے دیکھا جائے تو خاوند بیوی سے پریشان ہے اور بیوی ساس سے پریشان ہے۔ ایک وہ زمانہ تھا کہ لڑکیاں محبت کرتی ہی نہیں تھیں اور اگر کرتی تھیں تو دلیری سے اپنے محبوب کے ساتھ بھاگ جایا کرتی تھیں۔ آج کے دور میں غیر شادی شدہ لڑکیوں کی اکثریت محبت کسی سے کرتی رہتی ہے اور شادی کسی سے کر لیتی ہے۔ ہر دوسری لڑکی سٹافی سیگریا ہوتی ہے۔ گناہوں کا عمل دخل ہمارے معاشرہ میں زیادہ ہو گیا ہے۔ ایک دفعہ ایک جوڑوں کے درد کا مریض دوا لینے آیا۔ میں نے اسے کہا کہ آٹا کم تولنا چھوڑ دو بغیر دوا کے ٹھیک ہو جاؤ گے۔ تو کہنے لگا کہ "میں یہ کام اس لئے نہیں کر سکتا کہ آٹا ایمان داری سے بیچوں تو ڈیڑھ سو روپیہ یومیہ بچت ہوتی ہے اور اگر کم تولوں تو پانچ چھ سو روپے روزانہ کما لیتا ہوں۔ مجھے جوڑوں کا درد منظور ہے

میں اپنے Status کی عمارت کو نہیں گرا سکتا۔"

مادی اسباب میں ایلوپیتھی زیادہ تر جراثیم اور وائرس سے بحث کرتی ہے لیکن حقیقت یہ ہے کہ ایک ہی مرض کو پیدا کرنے کے لئے بے شمار مادی اسباب ہیں۔ آپ جانتے ہی ہیں کہ گوبھی کھانے سے بھی دست لگ جاتے ہیں، لائیکوپوڈیم کھانے سے بھی اور کاروبار میں گھاٹا پڑنے سے۔ اگر یہ پتہ چل جائے کہ مرض کا سبب کیا ہے تو علاج بڑا آسان ہو جاتا ہے۔ اگر ایک مریض آپ کے پاس قبض کی شکایت لے کر آئے اور آپ یہ جاننے میں کامیاب ہو جائیں کہ اس کا کاروبار آج کل ٹھیک نہیں جا رہا تو علامات لینے کی ضرورت ہی نہیں برائی اونیا اس کی دوا ہو گی۔

بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ سبب کا تو پتہ چل جاتا ہے لیکن یہ نہیں پتہ چلتا کہ اس سبب کی دوا کیا ہے۔ مثلاً ایک آدمی کو عادت تھی کہ وہ روزانہ صبح سویرے اجوائن کھایا کرتا۔ جس کی وجہ سے اس کے معدہ میں ورم تھا۔ اب مجھے یہ معلوم نہیں تھا کہ اجوائن کی علامات کس دوا سے ملتی ہیں یا اس سبب مرض کی دوا کیا ہے؟ مجھے مجبوراً اس کی علامات لینا پڑیں۔

علامات کا ہومیو پیتھک علاج میں بہت زیادہ عمل دخل ہے۔ منہ خشک اور پیاس کی زیادتی (برائی اونیا) بار بار تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس (آرسنک) قبض کے ساتھ غنودگی (اوپیم) زبان پر موٹی سفید تہہ (اینٹم کروڈ) حرکت سے اضافہ (برائی اونیا) کمر پر پسینہ (کالی کارب) وغیرہ ایسی علامات ہیں کہ مرض کا سبب خواہ کوئی بھی ہو دوا دینے سے پہلے مریض کی صحت کا یقین ہو جاتا ہے۔

اکثر ایسا ہوتا ہے کہ نہ تو سبب مرض کا پتہ چل پاتا ہے اور نہ ہی کوئی واضح علامت مریض دے پاتا ہے۔ ایسی حالت میں اس کے سوا کوئی چارہ نہیں رہ جاتا کہ

Scanned by CamScanner

مقام مرض کی پتھالوجی کو دیکھا جائے۔ پیشاب کی جلن ایک بظاہر واضح علامت ہے لیکن یہ علامت کسی ایک دوا میں نہیں پائی جاتی بلکہ بے شمار ادویات میں پائی جاتی ہے اور مریض واضح نہیں کر پاتا کہ یہ علامت ایپس کی ہے، کینتھرس کی ہے، تھلاپسی کی ہے، ٹیری بن تھینا کی ہے یا سٹافی سیگیریا کی۔ ایسی حالت میں ہمیں اناٹومی، فزیالوجی اور پتھالوجی سے مدد لینا پڑتی ہے۔ اگر یہ علم ہو جائے کہ مثانے میں سسٹ ہے تو علاج آسان ہو جاتا ہے۔

اگر ہمیں سبب مرض کا بھی علم ہو، علامات بھی معلوم ہوں اور مرض کی پتھالوجی سے بھی واقف ہوں لیکن دواؤں کے خواص کا علم نہ ہو تو علاج ممکن نہیں ہوتا۔ ادویہ کے خواص کا جاننا بہت ضروری ہے اور اس سلسلے میں آپ سے گزارش کروں گا کہ چونکہ ہر دوا کی ہر ہر علامت کو جاننا اور یاد رکھنا ممکن نہیں ہوتا اس لئے ایک تو خاص خاص علامات کو ذہن نشین کریں اور دوسرے ادویہ کے فزیالوجیکل ایکشن کو سمجھنے کی کوشش کریں۔ اکتوبر 1991 میں لاہور میں ہر دوسرے آدمی کو نزلہ زکام اور کھانسی کی شکایت ہو گئی۔ میں نے ناک گلے اور سانس کی نالیوں کی میوکس ممبرینز کو Inflame کرنے والی چودہ دوائیں نکالیں۔ کسی مریض کو کوئی تین دوائیں دے دیتا اور کسی مریض کو کوئی تین اور سب کو آرام آیا۔

میں ڈرک پکچر پر بہت زیادہ زور دیتا ہوں۔ یہاں تک کہ سیپیا کے ہونٹ کیوں بھدے ہوتے ہیں، پلاٹینا کی ناک کیوں پتلی ہوتی ہے، ٹخنوں کے پاس سے موٹی پنڈلی والا خود سر کیوں ہوتا ہے، اگنشیا کا چہرہ کیوں صاف ہوتا ہے اور سلفر چالاک کیوں ہوتا ہے؟ آپ کی دلچسپی کے لئے بتا دوں کہ ہومیوپیتھک دوائیں یہاں تک بتا دیتی ہیں کہ مریض کی مالی حالت کیا ہے۔ ارجنٹم نائٹ اور برائی اونیا کے سارے دکھ مالی

Scanned by CamScanner

پریشانی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ کلکریا فاس اور پلاٹینا کی ساخت رکھنے والے افراد انتہائی زندہ دل ہوتے ہیں۔ ہزاروں روپے ماہوار کمائیں لیکن پیسہ ان کے پاس نہیں ٹھہرتا۔ پھولی ہوئی انگلیوں والی لڑکی پلس، گریفائیٹس یا کلکریا کارب ہوتی ہے جس گھر میں جاتی ہے دولت کی ریل پیل ہو جاتی ہے۔ کلکریا کارب کا موٹا دوکان دار آپ کے ساتھ کبھی رعائت نہیں کرے گا اور کلکریا فاس کی دبلی ساخت والا دکاندار آپ کو بوتل بھی پلا دے گا۔

دوا تجویز کرتے وقت عمر اور جنس کو ملحوظ خاطر رکھنا بھی بہت ضروری ہوتا ہے۔ اگنیشیا، پلاٹینا، سٹافی سیگیریا، نیٹرم میور، آیوڈین، ہائیڈراسٹس، کونیم، امبراگریشیا، لیکس غیر شادی شدہ لڑکیوں کی ادویات ہیں۔ کلکریا فاس، سٹافی سیگیریا، اوری گینم، لڑکوں کی ادویات ہیں۔ سٹافی سیگیریا، پلاٹینا، سیپیا، گریفائٹس، پلسٹلا کلکریا کارب، لیک کین وغیرہ شادی شدہ خواتین کی ادویات ہیں۔ نکس وامیکا، سٹافی سیگیریا، سلفر، کینابس انڈیکا، ارجنٹم، برائی اونیا، آرنیکا، کالی فاس وغیرہ مردوں کی دوائیں ہیں۔ امبراگریشیا، براسٹا کارب، اینٹم ٹارٹ، اینٹم کروڈ، کاربو ویج، کونیم، سڑامونیم، ہایوسائمس، اگاری کس وغیرہ بوڑھوں کی ادویات ہیں۔ کلکریا فاس، کلکریا کارب، کیموملا، بلاڈونا، فیرم فاس، اپی کاک، اینٹم ٹارٹ، کالی سلف، نیٹرم میور، کافیا وغیرہ بچوں کی ادویات ہیں۔

ایک بات جس کی طرف اکثر ہومیوپیتھس کا خیال نہیں جاتا وہ یہ ہے کہ ہمارے جسم میں چار مفرد اعضاء ہیں جو عضلات، غدد، اعصاب اور ہڈی ہیں۔ ان کی مزید دو دو قسمیں ہیں۔ جیسے ارادی اور غیر ارادی عضلات یا حسی اور حرکی اعصاب۔ پھر ان میں سے ہر ایک کی مزید درجنوں کے حساب سے Varieties ہیں۔ ہر محرک ان آٹھ میں

سے کسی ایک کو متاثر کرتا ہے بیک وقت تمام مفرد اعضاء کو نہیں چھیڑ سکتا اور رد عمل باقی سات مفرد اعضاء میں ہوتا ہے۔ چونکہ ہمارا میٹریا میڈیکا اس طرح کی کوئی وضاحت نہیں کرتا کہ دوا کی ذاتی علامات کونسی ہیں اور جسم کے رد عمل کی کونسی، اس لئے معالجین کو علاج میں اچھی خاصی دشواری ہوتی ہے۔ میوکس ممبرینز کی خشکی برائی اونیا کا پرائمری ایکشن ہے اور نیٹرم میور کا سیکنڈری ایکشن۔ نیٹرم میور کا پرائمری ایکشن میوکس ممبرینز میں تراوش بڑھانا ہے۔ اسی طرح چھالیہ پرائمری ایکشن میں منہ میں خشکی لاتا ہے اور پھر تھوڑی دیر بعد رد عمل میں منہ پانی سے بھر جاتا ہے۔

پوٹینسی کے انتخاب کے بارے میں آپ کو بتادوں کہ یہ ایک انتہائی پیچیدہ مسئلہ ہے۔ میں اس پر ایک جامع مضمون آپ کی خدمت میں پیش کروں گا وہ مضمون پڑھ کر آپ کو مزہ بھی آئے گا۔ اور ساری عمر آپ اس سے فائدہ بھی اٹھائیں گے۔ جب تک وہ مضمون آپ کی خدمت میں پیش نہیں ہو جاتا پوٹینسی کے بارے میں آپ کو ایک بڑا ہی آسان حل بتاتا ہوں۔

آپ یقین کریں کہ ہومیو پیتھی میں اتنی اہمیت فی الحال بالمثل قانون کی نہیں ہے جتنی پوٹینسی دوا کی ہے۔ پوٹینسی دوا صرف ارادہ بڑھاتی یا بدلتی ہے اور تب تک کچھ نہیں کر سکتی جب تک اسے اپنے سے مماثل Ionized خلیے نہ ملیں۔ آپ کے پاس معدہ کے درد کا مریض آجائے۔ آپ اسے پندرہ دوائیں بدل بدل کر کھلا دیتے ہیں۔ لیکن اسے آرام نہیں آتا اور نہ ہی اس کا کوئی اور نقصان ہوتا ہے۔ سولہویں دوا مماثل نکل آتی ہے تو پہلی خوراک سے ہی آرام آجاتا ہے۔ جب تک آپ کو تجربہ نہیں ہو جاتا آپ مریض کا علاج 30 کی طاقت سے شروع کریں۔ یہاں میں آپ کو صرف اتنا اشارہ دینا ضروری سمجھتا ہوں کہ مرض خلیے کی سطح سے مرکزہ (DNA) کی طرف

جاتا ہے اور دنیا کا کوئی طریقہ علاج سوائے ہومیو پیتھک پوٹینسی کے مرض کو مرکزہ سے نہیں نکال سکتا۔ چونکہ حساسیت کے حوالے سے ہم مرض کی گہرائی کو ٹھیک ٹھیک نہیں ناپ سکتے اس لئے تیس طاقت سے علاج شروع کریں اور بتدریج پوٹینسی بڑھاتے جائیں۔

اگر آپ کا یہ خیال ہو کہ پاکستانی مریض آپ کو اپنے مرض کی پوری پکچر دے گا تو یہ آپ کی خام خیالی ہے۔ سارا کچھ آپ ہی کو کرنا ہے۔ کبھی سبب ڈھونڈ کر، کبھی علامات سے اور کبھی مقام مرض کو دیکھ کر۔ ہمارا ایک مسئلہ تو یہ ہے کہ مریض ہمیں ہومیو پیتھک انداز میں علامات نہیں دیتا اور دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ ایلو پیتھک دواؤں اور معاشرتی برائیوں نے امراض کو بے حد پیچیدہ کر دیا ہے۔ اب سٹل ریڈی کے مریض کبھی کبھی دیہاتوں میں تو مل جاتے ہیں شہروں میں اُن کا ملنا محال ہے۔

آپ نے اکثر دیکھا ہو گا کہ ایک ڈاکٹر جوڑوں کے درد کے لئے رسٹاکس تجویز کرتا ہے دوسرا برائی اونیا، تیسرا فائی ٹولا کا اور چوتھا پلسٹلا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ مریض ہمیں صحیح راہ نہیں دکھاتا۔ لہذا کبھی کمپاؤنڈ سے کام چلانا پڑتا ہے اور کبھی دواؤں کو Alternate کر کے۔ حاد اور سطحی امراض میں ہم کمپاؤنڈ اور Alternation سے کام چلا سکتے ہیں اور یہ پوٹینسی کی وجہ سے ممکن ہے کہ وہ صرف Ionized خلیات کو متاثر کرتی ہے ورنہ خام حالت میں پانچ چھ دواؤں کا کمپاؤنڈ مریض کا حلیہ بگاڑ کر رکھ دیتا ہے۔

یہ بات شاید آپ کے لئے نئی ہو گی کہ میازموں کی کوئی حقیقت نہیں۔ جس طرح چار مفرد اعضاء ہیں اسی طرح چار مزاج ہیں اور ہر مرض ان چاروں میں سے ایک میں آتا ہے۔ ہر فلرٹ کرنے والا، روپیہ پیسہ نہ جمع کر سکنے والا، ٹک کر کام نہ کر سکنے

Scanned by CamScanner

والا ہوائی آدمی کہلاتا ہے۔ آپ اسے ٹی بی میازم کہہ لیں۔ سرد مزاج مریض کو سورا کہہ لیں، گرم مزاج مریض کو سائکوسس کہہ لیں اور تری کے مزاج کو سفلس کہہ لیں لیکن اصل بات یہ ہے کہ جب بھی کوئی مرض DNA تک پہنچ جاتا ہے تو میازم بن جاتا ہے اور نہ صرف یہ کہ اسے نکالنا مشکل ہوتا ہے بلکہ وہ آنے والی نسلوں میں منتقل ہو جاتا ہے۔ اس حوالے سے آپ کا کام صرف اتنا ہے کہ مرض کی لمبائی، چوڑائی اور گہرائی کو پیش نظر رکھیں اور دوا اور دوا کی پوٹینسی کا انتخاب کریں۔ آپ کو کالج میں تینوں میازم پڑھائے گئے۔ ان کی بیشتر علامات ایک دوسرے سے ملتی ہیں۔ کیا آپ اس قابل ہو سکے کہ ایک بھی میازم کی پوری پکچر بنا سکیں؟ جہاں اور بہت ساری چیزیں ہومیو پیتھی میں مذاق کی حیثیت رکھتی ہیں وہاں ایک چیز میازموں کا فلسفہ بھی ہے۔ زندگی رہی تو میازموں کی حقیقت بھی آپ کے سامنے لاؤں گا۔

ہومیو پیتھی ایک ایسا قانون ہے جو نہ صرف جسم انسان سے بحث کرتا ہے بلکہ پوری کائنات سے بحث کرتا ہے اور آپ جانتے ہی ہیں کہ دلائل نہ ہونے کی وجہ سے اس کا ہر جگہ مذاق اڑایا جاتا ہے۔ میری زندگی کا مقصد نئی نسل کو ہومیو پیتھی سے متعارف کرانا ہے۔ اس چھوٹی سی کتاب کا بھی یہی مقصد ہے کہ آپ کو ایک طرف کلینیکل پریکٹس کا آئیڈیا ہو جائے اور دوسری طرف اس کتاب میں دئے گئے بہت سے نکات سے آپ کے اندر نئی سوچ پیدا ہو۔ آپ کے ذہن میں کوئی بھی سوال اٹھے تو خط لکھ کر مجھے مطلع کریں۔ جواب دینے میں مجھے خوشی محسوس ہوگی۔ جب میں کالج میں پڑھاتا تھا تو طلبا۔ کے پاس پوچھنے کے لئے سوال ہی نہیں ہوتے تھے۔ اس کتاب کو پڑھ کر آپ کے ذہنوں میں بے شمار سوال ابھریں گے اور میں یہی چاہتا ہوں کہ آپ کے ذہنوں میں سوال ابھریں۔

Scanned by CamScanner

یہ بھی یاد رکھئے کہ کوئی شخص اتنی دیر تک ہومیوپیتھ نہیں بن سکتا جب تک وہ مذہبی فرقہ واریت کو نہ چھوڑ دے۔ تمام انسانوں کا ایک ہی مذہب ہے اور وہ ہے قوانین قدرت کی پابندی۔ آپ جانتے ہیں کہ معاشیات، سیاسیات، یہاں تک کہ Abstract Art بھی ایک سائنس ہی ہے۔ قرآن حکیم تمام فطری اور معاشرتی شعبوں سے سائنسی انداز میں بحث کرتا ہے۔ دلیل دیتا ہے اور دلیل مانگتا ہے۔ شفا خدا کے بنائے ہوئے قوانین میں ہے اور معجزات میں بھی سائنس ہی کارفرما ہوتی ہے۔ اس کی مثال میں یوں دیتا ہوں کہ آپ نے مریض کو ایسی دوا دی جس کا مرض سے کوئی تعلق ہی نہیں لیکن مریض کو شفا اس لئے ہو گئی کہ ہزاروں میل دور بیٹھی اس کی ماں اس کے لئے دعا کر رہی تھی اور ماں کی دعا کے اثر کا فلسفہ ارتکاز کے فلسفہ کے تحت حل ہو جاتا ہے۔

آپ اکثر دیکھتے ہیں کہ نکس وامیکا پہلے دن قبض توڑ دیتی ہے لیکن دوسرے دن کوئی آرام نہیں آتا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ اسباب مرض بے شمار ہیں۔ تیز مرچ مصالحہ کھانے والے اور ورزش نہ کرنے والے کو نکس وامیکا کوئی آرام نہیں دیتی۔ انسان ابھی اس قابل نہیں ہوا کہ وہ تمام اسباب مرض پر قابو پا سکے اس لئے حقیقی شفایں بے شمار دشواریاں پیش آتی ہیں۔

ہومیوپیتھی میں الرجی نام کا کوئی لفظ نہیں۔ جس مریض کی علامات صبح بڑھتی ہیں اسے صبح سے الرجی ہے۔ جس کی علامات گوشت کھانے سے بڑھتی ہیں اسے گوشت سے الرجی ہے۔ آپ کو اندازہ ہو جانا چاہئے کہ زیادتی مرض اور کمی مرض کی علاج میں کتنی اہمیت ہے۔ گلونائین کی علامات دوپہر بارہ بجے بڑھتی ہیں۔ اگر آپ مریض کے ماحول سے بارہ بجے کی گرم دوپہر کو نکال دیں تو اس کی علامات دوپہر کو نہیں بڑھیں گی۔

Scanned by CamScanner

بعض اوقات مریض کا کوئی اچھا کیا بھی سامنے آجاتا ہے اور دوپہر کو بادل آجاتے ہیں۔ آپ نے سنا ہو گا کہ مصیبت اکیلی نہیں آتی اور یہ بھی سنا ہو گا کہ اللہ آخری سانس پر بھی شفا دے دیتا ہے۔ کس طرح. بہت سارے اسباب یک جا ہوتے ہیں اور کس طرح صفت رحمن کی کار فرمائی ہوتی ہے اگر زندگی رہی تو یہ فلسفہ بھی آپ کی خدمت میں پیش کروں گا۔

نوسوڈز کی ہومیو پیتھی میں. بہت زیادہ اہمیت ہے۔ جب آپ دیکھیں کہ مریض کو گلے کی بلغم کا آپ کی دوا سے آرام نہیں آرہا تو بلغم کی پوٹینسی بنالیں۔ مریض کو یقینی آرام آئے گا۔ دمے کے مریضوں میں میں اکثر ایسا ہی کیا کرتا ہوں۔ یہ بات یاد رکھیں کہ تمام قسم کے مواد الکحل میں حل نہیں ہوتے۔ نوسوڈز کے بارے میں ایک بات انتہائی اہمیت کی حامل ہے کہ مرض کی گہرائی خواہ DNA تک کیوں نہ ہو نوسوڈ بھی تو اس کی پیداوار ہے اور کسی بھی دوا سے زیادہ مرض سے مماثل ہے۔

شاید ہی کوئی ایسا مریض آپ کے کلینک پر آئے جس کو سردی کا جوڑوں کا درد بھی ہو اور وہ غریب بھی ہو۔ جوڑوں کے درد کے اکثر مریض کھاتے پیتے ہوتے ہیں۔ پانچ روپے دے کر پچاس دفعہ یقین دہانی مانگتے ہیں۔ کیا پکوڑے بنانا بھی کوئی مشکل کام ہے لیکن آپ بتائیں کہ کیا آپ کو کبھی کسی دوکان سے مزے دار پکوڑے نصیب ہوتے ہیں؟ اگر دوکاندار ایمان دار ہو تو نہ اس کے گاہکوں میں کمی آئے گی نہ اس کا دھندا خراب ہو گا اور نہ وہ برائی اونیا کی علامات لے کر آپ کے پاس آئے گا۔ ہماری بیماریوں میں گناہوں کا. بہت زیادہ ہاتھ ہے۔ آپ کو تھوڑا سا اندازہ ہو گیا ہو گا کہ پوٹینسی دوا صرف ارادہ کو بدلتی ہے۔ اس سے صاف ظاہر ہے کہ ہومیو پیتھی پاکیزہ معاشرے سے بحث کرتی ہے اور جو لوگ اس بارے میں کہتے ہیں کہ وقت

Scanned by CamScanner

سے. بہت پہلے ایجاد ہو گئی ہے وہ بالکل ٹھیک کہتے ہیں۔

آپ کو قدم قدم پر مایوسیوں اور ناکامیوں کا سامنا کرنا پڑے گا۔ بالکل نہ گھبرائیں۔ اگر بد تمیز بچوں کی ماں کے سر درد کو آپ کی سیپیا سے آرام نہیں آیا تو آپ اس کے بچوں کو تمیز سکھانے سے تو رہے جو سر درد کا محرک ہیں۔ اکثر ہومیو پیتھس انگریزی دوائیں کیپسولوں میں بھر کر دیتے ہیں۔ میں ایلو پیتھی کا مخالف نہیں ہوں۔ گو اس کے پاس علاج کا کوئی واضح اور مسلمہ قانون نہیں لیکن وہ بہترین فرسٹ ایڈ فراہم کرتی ہے۔ اتنا میں ضرور کہوں گا کہ چونکہ ایلو پیتھی ادویات کا استعمال بھی اتنا آسان نہیں جتنا آٹھ جماعت پاس ڈاکٹر نے سمجھ رکھا ہے اس لئے وہ ہومیو پیتھ جو ایلو پیتھک ادویات اپنے مریضوں کو استعمال کراتا ہے، آٹھ جماعت پاس ڈاکٹر سے بھی بد تر ہے اور انسانیت کا قاتل ہے۔ مجھے قدم قدم پر ناکامیوں کا سامنا کرنا پڑا اور کرنا پڑتا ہے لیکن میری روزی کم تو نہیں ہو گئی۔ دال روٹی مجھے بھی اللہ تعالیٰ دے رہا ہے۔ اگر میں بھی ناکامیوں سے دل برداشتہ ہو کر ایلو پیتھک ادویات استعمال کراتا تو آج آپ کے سامنے یہ کتاب پیش کرنے کے قابل نہ ہوتا۔

میں بڑا خوش نصیب ہوں کہ میں اور میرے گھر کے افراد خدا کے فضل سے صحت مند ہیں۔ ہمیں کوئی ایسی بیماری نہیں لگی جس پر پندرہ بیس ہزار روپیہ لگا ہو۔ یہاں تک کہ میرا ایک ایکسیڈنٹ ہوا۔ نہ ڈاکٹر نے پیسے لئے نہ ٹیکسی والے نے۔ جب مجھے دس روپے کی ہومیو پیتھی آتی تھی تو میری یومیہ آمدنی دس روپے تھی۔ آج میں پانچ سو روپے کا ڈاکٹر ہوں لیکن ہزار روپے کا ڈاکٹر بننے میں بڑا وقت لگے گا۔ اگر میں حرام کھانا شروع کر دوں تو میں پچاس ساٹھ ہزار روپیہ ماہوار کما سکتا ہوں لیکن کائنات میں ہر عمل کا ایک رد عمل ہوتا ہے اور جس طرح ایک مفرد عضو کا عمل

سات رد عملوں کی شکل میں نکلتا ہے اس طرح ایک کتے کی سزا یا جزا سات شکلوں میں ملتی ہے۔

یہ کبھی نہیں ہو سکتا کہ آپ کائنات پر احسان کریں اور وہ آپ کو صلہ دینے سے پہلے مرنے دے۔ کائناتی قوانین اچھے انسانوں کے لئے بڑے شفیق ہیں اور برے انسانوں کے لئے انتہائی قہار ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے بنائے ہوئے قوانین کی زد سے کوئی نہیں بچ کر جا سکتا۔ قوانین قدرت میں سے ایک قانون یہ بھی ہے کہ کوئی شخص اس وقت تک نہیں مر سکتا جب تک وہ عمل میں رہے۔ اگر آپ کے پاس انسانیت کی بھلائی کے لئے کوئی نصب العین ہے تو قوانین قدرت آپ کو اس ویگن میں سوار ہی نہیں ہونے دیں گے جس کا ایکسیڈنٹ ہونے والا ہو گا۔ اور یہ بھی یاد رکھیں کہ اچھا انسان جوں ہی اپنا نصب العین ختم کرتا ہے اللہ تعالیٰ اسے برا سٹاکارب بننے سے پہلے ہی اٹھا لیتا ہے۔

ہم میں سے بہت کم لوگ جانتے ہیں کہ ہمارے چہرے ہمارے گناہوں کے عکاس ہوتے ہیں۔ چہروں سے نہ صرف امراض اور مماثل ادویہ کا پتہ چلتا ہے بلکہ یہ بھی پتہ چل جاتا ہے کہ مرض کا سبب کونسا گناہ ہے۔ وہ وقت دور نہیں جب ہومیو پیتھی ایسے رازوں کو آشکار کر دے گی اور کوئی بھی انسان پر نور چہروں کے درمیان بے نور چہرہ لے کر نہیں پھر سکے گا۔

آخری بات یہ کہنا چاہتا ہوں کہ میری دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ سب کو اچھا ہومیو پیتھ بننے کی توفیق عطا فرمائے۔ جب تک آپ اچھے ہومیو پیتھ بن نہیں جاتے کسی بھی تحریر یا تقریر میں ہومیو پیتھی کے حوالے سے کوئی جھوٹ نہ شامل کیجئے۔ اگر آج آپ کی بلے بلے ہو بھی گئی تو آنے والی نسلیں آپ کے جھوٹ کو پکڑ لیں گی اور پھر

Scanned by CamScanner

آپ کی اولاد کسی کو یہ نہیں بتا سکے گی کہ اس کا باپ کون ہے۔ علوی، رضوی، جعفری، شیرازی، بخاری وغیرہ تو آپ کو نظر آتے ہیں لیکن کوئی بھی شخص آپ کو یہ نہیں بتائے گا کہ وہ ابو جہل کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے یا ابولہب کے خاندان سے، وہ میر جعفر کی نسل میں سے ہے یا میر صادق کی نسل میں سے۔ تحقیقی کام سے جوں ہی تھوڑی فرصت ملی پرانے رجسٹر کھول کر پھر ایسی ہی ایک کتاب آپ کی خدمت میں پیش کروں گا

اگر زبان سوج جائے یا ورم بن جائے اور منہ سے پانی بھی بکثرت آئے تو مرکیوس سول 200 کی ایک ہی خوراک سے آرام آجاتا ہے۔

آدمی یا تو خداپرست ہو گا یا خودپرست اس کا مرکز و محور اپنی ذات ہو گی یا اللہ کی ذات۔ وہ یا تو اپنے رخ پر دوڑے گا یا اللہ کے رخ پر۔ زندگی کے بس یہی دو طریقے ہیں ان کے سوا تیسرا کوئی اور طریقہ نہیں ہے۔

خود رخی زندگی کا مرکز و محور اپنی ذات ہوتی ہے اپنی ذات کے لئے ضروریات زندگی کو پورا کرنا کوئی بڑا کام نہیں ہے وہ حیوان بھی کرتے ہیں۔

خدا رخی زندگی میں انسان کی توجہ کا مرکز اللہ کی ذات ہوتی ہے جس کے سوا وہ کسی اور شے میں کشش محسوس نہیں کرتا یہی اس کی کامیابی کا راستہ ہوتا ہے کیونکہ انسان کی منزل خدا ہے اس سے کم تر کوئی چیز انسان کی منزل نہیں ہو سکتی۔

Scanned by CamScanner

خارش کے لئے ہومیوپیتھک کمپاونڈ بنائیں ہر قسم کی خارش کے لئے موثر ہے۔

آرسنک البم 3x

سلفر 3x

ایکی نیشیاء 3x

ہائڈروکوٹائل 1x

بربرس ایکوفائلم 1x

ہموزن ملالیں 10 سے 15 قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار استعمال کرائیں۔

برص کا کا بڑا مفید و کامیاب نسخہ

ہائیڈروکوٹائل 1x ایکی نیشیاء 2x نیٹرم میور 3x سب کو ملالیں دن میں تین بار دیں۔

معالجین کے لئے ضروری ہدایات

لکیس کی چھوٹی طاقت استعمال نہ کریں اور 200 طاقت دے کر دوبارہ نہ دہرائیں۔

پائیروجنیم کی اونچی پوٹینسی دیں اور بار بار نہ دہرائیں ڈیجی ٹیلس Q پانی میں ملا کر نہ دیں نہ اس کے آدھے گھنٹہ بعد اور نہ ہی پہلے پانی دیں۔

Scanned by CamScanner

سلفر اور سلیشیاء ٹی بی کے مریضوں کے لئے بہت ہی خطرناک ہے بلکہ موت کا پیغام ہے۔ ہرگز نہ دیں۔ حاملہ خواتین کو گاؤ سیپم۔ ایپس۔ کتھرس اور نکس وامیکا وغیرہ نہ دیں ورنہ حمل ضائع ہو جائے گا۔

جب مرض اور دوا کی کلی مماثلت ہو جائے تو بڑی پوٹینسی معجزانہ اثر دکھاتی ہے۔

اگر ناک کا نہ درست ہونے والا پرانا نزلہ ہو ناک بند رہتی ہو تازہ ہوا سے الرجی ہو اور سونگھنے کی حس بھی ختم ہو چکی ہو تو میڈورینم 200 ایک خوراک ہر دوسرے دن پھر IM ہر ہفتہ بعد 3 خوارکیں پھر CM کی ایک آخری خوراک دے دیں مذکورہ بالا تمام علامات ختم ہو جائیں گی۔

کان بہنا + کان درد کے لئے مجرب نسخہ

بیلا ڈونا Q' پلاٹیسکو Q' میولیں آئل' کاربالک ایسڈ اور گلیسرین سب کو برابر وزن ملالیں اور دو قطرے کان میں ڈالیں تین بار روزانہ

اس شخص پر تعجب ہوتا ہے جو تقدیر پر بھی ایمان رکھتا ہے پھر حصول دنیا کے لئے ہلکان ہوتا ہے۔ (الحدیث)

جسم میں کہیں بھی پیپ ہو پہر سلف IM کلیکر یا سلف 200 سلیشیاء

CM نیوموکوکسن 200 ملا کر کمپاؤنڈ بنالیں ایک خوراک روزانہ دیں تین چار دن میں پیپ کا نام و نشان نہیں ملے گا۔

پتھری گردہ و مثانہ کے لئے ایک صدری اور آزمودہ نسخہ پیش خدمت ہے ایسی چیزیں ڈاکٹر حضرات نہیں بتایا کرتے لیکن ہم نے آپ سے وعدہ کیا ہے کہ اپنے اور اپنے اباو اجداد کے صدری نسخہ جات آپ تک پہنچائیں گے تاکہ مخلوق خدا کا بھلا ہو۔

بربیرس و لگیرس۔ Q پریرا Q اور ٹیکاپورنیس Q۔ ہائیڈرینجیاء Q۔ اپی جیا Q جڑ سرکنڈا Q ویزی کیریا Q سب کو برابر مقدار میں ملا لیں۔ 5 سے 10 قطرے دن میں تین بار ایک خوراک ٹرینتینا IM کی بھی دیں۔

انسان اس وقت تک عارف نہیں ہوتا جب تک کہ اپنے نفس کی معرفت سے باخبر نہ ہو جائے۔

بچپن قلعی ہوتا ہے سن بلوغت تانبہ اور زنک۔ زنک پڑھنے اور رٹہ لگانے میں مدد دیتا ہے تانبہ کھیل کود میں۔ 20 سے 30 سال کا زمانہ چاندی۔ ڈیٹا اکٹھا کرنے کا زمانہ 30 سے 40 سال کا دور سونا شکوک سے بحث کا زمانہ 40 سے 60 سال کا دور پلاٹینم ہوتا ہے اس وقت انسان اندر سے تھیوریاں وغیرہ نکالتا ہے۔

Scanned by CamScanner

کفر کے بعد سب سے بڑا گناہ دل آزاری ہے۔

مریض اگر بوجہ رازداری علامات نہ بتائے تو ایک خوراک اگنیشیاء 200 کی دے دیں سب کچھ بتا دے گا۔

شرم و حیاء کی وجہ اگر مریض بات نہ کرے تو کوکا اور پلسٹیلا کی ایک ایک خوراک دیں شرم و حیا جاتی رہے گی۔

جو مریض کہتے ہیں کہ میرا مرض تو لاعلاج ہے یہ ٹھیک نہیں ہو گا آرجنٹم نائٹ اور سباڈلا سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

سڑامونیم اور آرم میور کے مریض مرض بڑھا چڑھا کر بیان کرتے ہیں۔

جب کوئی شخص لوگوں کی نگاہوں سے بچ کر سات پردوں میں مرتکب گناہ ہوتا ہے کہ لوگ اسے نہ دیکھ لیں تو خدائے حلیم و بصیر فرماتا ہے۔

اے ابن آدم تو نے اپنے دیکھنے والوں میں سب سے زیادہ حقیر مجھے ہی سمجھا کہ سب سے پردہ کیا اور مجھ سے پردہ ضروری نہ سمجھا حالانکہ میں ہزاروں پردوں میں بھی تجھے دیکھ رہا ہوں۔

Scanned by CamScanner

بعض مریض کہتے ہیں کہ میری طبیعت ناساز ہے میں زیادہ باتیں نہیں بتا سکتا ان کو آرجنٹم نائٹ 30 اور ٹرنٹولا 30 کی ایک ایک خوراک دیں طبیعت فورا" سازگار ہو جائے گی سب کچھ بتادیں گے۔

وہ خواتین جو ہر روز نئی تکلیف لے کر کلینک پر آجاتی ہیں سیمی سی فیوگا کی مریض ہوتی ہیں۔

گناہوں کو چھوڑنے والا فرشتوں کا محمود ہوا۔

اپنی ذات کی اصلاح کے لئے روزانہ باقاعدگی کے ساتھ وقت دیجئے۔

ایک دفعہ ایک آفس میں بیٹھے تھے کہ آدمی آیا کرسی پر بیٹھ گیا اور پیپرویٹ کو لٹو کی طرح گھمانے لگا آفس کلرک بھی بڑا مزاحیہ تھا اس نے میز کی دراز سے ایک چھنکنا "بچوں کا کھلونا نکالکر دیا کہ اسے ہلاتے رہو اگر آپ کو آرام سے بیٹھنے سے بے چینی ہوتی ہے وہ بہت شرم سار ہوا ایسے لوگ ایسڈ میور کے مریض ہوتے ہیں جہاں بیٹھیں ہاتھوں سے کچھ نہ کچھ کرتے رہتے ہیں۔

ہم نے ایک پی۔ ایچ۔ ڈی صاحب سے پوچھا کہ آپ کی زندگی کا مقصد کیا ہے کہنے لگے کہ اس پر تو کبھی ہم نے غور ہی نہیں کیا۔

Scanned by CamScanner

انسان جب اپنے مقصد کو بھول جاتا ہے تو ایسے ہی ہوتا ہے جیسے کوئی حکمران حواس باختہ ہو کر اپنی ہی سلطنت میں فقیر بنا پھر رہا ہو۔

میں راجہ جس دیس کا لگے وہیں پردیس
سپنے میں بھٹکا پھروں کئے فقیری بھیس

کچھ لوگ قمیص کے بٹنوں سے کھیلتے رہتے ہیں ان کی دواء ماسکس ہے۔

بے صبری کا مظاہرہ کرنے والے سپیاء کے مریض ہوتے ہیں وہ یہی کہتے رہیں گے کہ ڈاکٹر صاحب جلدی کرو مجھے کام جانا ہے۔

دواء ہومیوپیتھک یا ایلوپیتھک نہیں بلکہ صرف دواء ہوتی ہے خواہ وہ خام حالت میں ہو یا یو ٹینسی میں اس کے کام کرنے کا طریقہ کار ایک ہی ہوتا ہے۔

ایلوپیتھی بالضد سے بحث نہیں کرتی بلکہ بالضد کے قانون سے واقف ہی نہیں وہ تو صرف فرسٹ ایڈ فراہم کرتی ہے۔

ہومیوپیتھک کے مدر ٹیکچر کیمفر' اوپیم' پلانٹیگو وغیرہ علاج بالضد ہیں۔

کہاں کہاں سے اور کیسی کیسی شکلوں میں اسباب آکر جسم انسانپر ایمرجنسی

طاری کر دیتے ہیں۔ مادی اعتبار سے کثرت شراب نوشی اور گوشت خوری یرقان پیدا کرتی ہے۔ نفسیاتی اعتبار سے غصہ یرقان پیدا کرتا ہے اور کیفیاتی لحاظ سے موسم گرما یرقان کا باعث بنتا ہے۔

جادو اور مذہبی تعویذ دھاگہ وغیرہ نہ فراڈ ہے اور نہ معجزہ بلکہ مادہ کے مادہ پر اثرات ہیں۔

قرآن اس کائناتی مشین کی کتاب ہے جو مشین میں ہے وہی (کتاب) قرآن میں ہے اور جو کتاب (قرآن) میں ہے وہی مشین میں ہے انسان کو قوانین قدرت بھی دے دیئے گئے اور مادہ بھی دے دیا گیا۔

انسان کو ان تمام قوانین کا شعور بھی دے دیا گیا ہے جن کے تحت یہ کائنات بنی اور چل رہی ہے اور کائنات بھی دے دی گئی ہے۔

یعنی اسے مٹی بھی دے دی گئی اور سانچے بھی۔ وہ جو چاہے بنائے جو چاہے توڑ پھوڑ کرے لیکن اسے اتنا اختیار نہیں کہ وہ کائنات کے میٹریل میں کمی بیشی کر سکے اور نہ ہی اسے اتنا اختیار ہے کہ قوانین کو توڑ پھوڑ کر اپنی مرضی کے قوانین بنا سکے انسان قوانین قدرت کو توڑ نہیں سکتا خلاف ورزی کر سکتا ہے قرآن اور کائنات یا کتاب اور مشین کے اس فلسفے کی روشنی میں انسان قوانین قدرت کو استعمال کرتے ہوئے جو کچھ چاہے بنا سکتا ہے کیمسٹ یہ کہتا ہے کہ سونا خود نہیں بنایا جا سکتا اور بیالوجسٹ کہتا ہے کہ جاندار نہیں بنایا جا سکتا جب سائنس دانوں نے

Scanned by CamScanner

INDUCTION نکال کر بھی DEDUCTIONS کی طرف ہی آنا ہے اور آہستہ آہستہ آ رہے ہیں تو مکہ میں پیدا ہونے والے اس شخص کی بات کیوں نہیں مان لیتے جو سائنسی قوانین ہی کی روشنی میں دنیا کا افضل ترین انسان ہے۔

کائنات میں صرف تین اشیاء ہیں ایک اللہ دوسرا اس کا امر جو اس کی اندر ہے اور تیسرا مادہ جو اس کے باہر ہے۔

مادہ اب مٹی کی حالت میں ہے جس کو قرآن حکیم نے ارض کہا ہے پستی بھی اسی کا نام ہے۔

پستی نقطہ آغاز ہے مادہ کا اگلہ قدم ہوا میں تبدیل ہونا ہے اور اوپر کو اٹھنا ہے ہوا پھر آگ میں بدلے گی اور پھر مادہ واپس امر میں بدل جائے گا۔

اس وقت کائنات کی ہر چیز میں درمیان مٹی (ہڈی) اس کے اوپر ہوا (گوشت) ہوا کے اوپر آگ (غدود) آگ کے اوپر پانی (اعصاب) ہے۔
جب تک مادہ آگ بن کر لطیف نہیں ہو گا دیدار خداوندی حاصل نہیں کر سکتا۔

انبیاء اور پاکیزہ انسانوں کی اناٹومی کوئی بھی غیر پاکیزہ غذا یا چیز قبول نہیں

Scanned by CamScanner

کرتی خواہ وہ سگریٹ ہی کیوں نہ ہوں۔

بنی نوع انسان کی بیماریوں میں سے نوے فی صد بیماریاں تو سورا کی وجہ سے ہیں اور دس فی صد سفلس اور سائیکوسس ہوتے ہیں پھران میں بھی سورا کا برابر کا حصہ ہوتا ہے کیونکہ جب تک سورا موجود نہ ہو یہ پیدا ہی نہیں ہوتے۔

سورا کی تمام علامات کا دائرہ کار اعصاب ہیں اور یہ ان کا فعل خراب کرتا ہے جبکہ سفلس دماغی جھلیوں' حنجرہ' گلا' آنکھوں اور ہڈیوں میں زخم پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے سائیکوسس اندرونی اعضاء خاص کر تناسلی اعضاء میں نقصان کا باعث ہوتا ہے۔

سفلس اور سائیکوسس اشرف المخلوق انسان کے بدترین گناہ زنا کا نتیجہ ہوتا ہے اور سورا برے خیالات کا

سورا کہیں سے امپورٹ نہیں کیا جاتا۔ بس دماغ میں برے خیالات کا مجمع ہوا اور سورا تیار ہوا۔

سفلس اور سائیکوسس کی علامات جہنم کی یاد تازہ کر دیتی ہیں۔

Scanned by CamScanner

کہتے ہیں کہ کتوں کو گھروں میں نہیں پالنا چاہئے انسانوں کے ساتھ رہ کر ان کی عادتیں خراب ہو جاتی ہیں اور وہ مزید کتے ہو جاتے ہیں۔

سورا کی علامات کے لئے سلفر، سفلس کے لئے مرک سول اور سائیکوسس کی اہم دوا تھوجا ہے۔

کسی کیس میں بھی ناامید ہو کر علاج نہ کرنا چاہئے۔ کیونکہ صحت کاملہ بخشنا اور نہ بخشنا ہمارے ہاتھ میں نہیں ہے ہماری ڈیوٹی صرف محنت اور کوشش کرتے رہنا ہے اور نتیجہ تو خدا کے ہاتھ میں ہے۔

جسمانی تبدیلیاں (اچھی ہوں یا بری) انسان کی خواہشات کی صدائے بازگشت ہیں۔

ایسے مریض جو احتلام کی پرانی تکلیف کی وجہ سے ہر وقت فکرمند رہیں یہاں تک معمولات زندگی سے بھی غافل ہو جائیں اور اپنی پسندیدہ چیزوں سے بھی انہیں لگاؤ نہ رہے تو فاسفورک ایسڈ 3x سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

جن کے احتلام کا سبب ہاضمہ کی خرابی ہو اور عیاش قسم کے لوگ ہوں تو نکس وامیکا 6x دیں۔

Scanned by CamScanner

بعض دفعہ مذکورہ بالا تکلیف کے ساتھ کانوں میں گھنٹیاں بھی بجتی ہوں اور پیٹ ہوا سے پھولہ رہتا ہوں تو چائنا 6x سے سب علامات ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

سب سے برا دشمن بوڑھا دشمن ہوتا ہے کیونکہ اس کا اپنا تو کوئی مستقبل نہیں ہوتا لیکن وہ آپ کا مستقبل خراب کر سکتا ہے۔

بعض لوگوں کا معدہ برف' آئس کریم یا تازہ پھل کھانے سے خراب ہو جاتا ہے یا کوئی نہ کوئی معدہ کی تکلیف بن جاتی ہے ان کی دوا آرسنک البم ہے۔

اگر صبح منہ دھوتے وقت نکسیر شروع ہو جائے تو امونیم کارب IM کی صرف دو خوراکیں کافی ہیں اور پھر دوبارہ کبھی نکسیر نہ بہے گی۔

حیض کے دوران خونی بواسیر کا حتمی علاج امونیم کارب CM کی صرف ایک ہی خوراک ہے۔

حمل کے ابتدائی مہینوں میں اگر مریضہ شکم کے بل ہی لیٹ سکے تو پوڈوفائلم 200 کی چند خوراکیں اس کی یہ عادت ختم کر دیتی ہیں۔

بچوں کے دستوں میں پوڈوفائلم 200 کو بہت مفید پایا۔

Scanned by CamScanner

وضع حمل کے وقت اگر فم رحم میں سختی ہو جس سے ولادت میں دشواری ہو تو پوڈوفائلم CM کی ایک خوراک ساری دشواری ختم کر دیتی ہے۔

ایک شخص کلینک پر آیا کہنے لگا ڈاکٹر صاحب ایسے لگتا ہے جیسے میرے پیٹ میں کوئی زندہ جانور موجود ہے یہ علامت تھوجا کی بڑی اہم علامتوں میں سے ہے اور تھوجا 200 کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو گیا۔

زبان، نگلنے والے اعصاب اور آنکھوں کے پپوٹوں کا فالج جلسی میم سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

عقل ڈاڑھ نکلنے سے پیدا ہونے والی تکلیف میگنیشیاء کارب 30 سے دور ہو جاتی ہے۔

نئی نسل کے پاس بہت کچھ ہے لیکن بوڑھے اسے نفرت اور حسد کا سبق ہی پڑھاتے ہیں ایسے لاکھوں بیٹے بیٹیاں موجود ہیں لیکن انہیں راہ دکھانے والا کوئی نہیں۔

ہم گناہ کر کے بھول جاتے ہیں کہ دوسرے پلڑے نے اس کا ردعمل بھی دینا ہے قوانین قدرت ہر اچھے برے کام کا صلہ دیتے ہیں۔

Scanned by CamScanner

اگر سپرٹان وغیرہ دینے سے جلد پر دانے نکل آئیں تو سلفر 30 دیں اگر سپرٹان سے مرض اندر چلا تو اسے باہر نکالنے کے لئے سلفر IM دیں۔

بعض اوقات پرانی خارش ٹھیک ہونے کو آتی ہے تو بخار ہو جاتا ہے اس بخار پر اگر کوئی دوا نہ دی جائے تو تین چار دن بعد بخار بھی اتر جاتا ہے اور خارش بھی ختم ہو جاتی ہے اگر سلفر 200 کی ایک خوراک دے دی جائے تو مریض تین دن کے بخار کی اذیت سے بھی بچ جاتا ہے۔

الرجی کا مسئلہ خارش یا چھپاکی کی شکل میں درپیش ہو تو اسے سپرٹان یا اسپیرس کاری ایکشن سمجھ کر کنٹرول کیا جا سکتا ہے اور عموماً" سلفر یا کاربو ویج سے کام چل جاتا ہے۔ اگر ساتھ دل کی گھبراہٹ بھی ہو تو کریٹی گس Q وغیرہ سے بھی کام لیں۔ پینی سیلین کے شاک پر پینی سیلن 200 بالمثل ہوتی ہے جبکہ کریٹی گس بالمثل بھی اور بالضد بھی۔

بالمثل اس لئے کہ دل کے بالمثل ہے اور بالضد اس لئے کہ دل کی سستی کو براہ راست چستی میں بدلتی ہے۔

ایلوپیتھک دواؤں کے برے اثرات کی دواء نکس وامیکا یا ایلوز تب ہوتی ہے جب اثرات معدہ پر مرتب ہوں۔ اگر سٹیرائیڈ کھانے کے چند گھنٹوں بعد جوڑوں

Scanned by CamScanner

کا درد پھر بڑھ جائے تو یہ دونوں دوائیں اس درد کو ختم نہیں کریں گی اور اگر سٹیرائیڈ سے ہاضمہ خراب ہو جائے تو دونوں دوائیں ہاضمہ درست کر دیں گی کیونکہ ان کے عمل کی جگہ نظام انہضام ہے۔

اکثر لوگ معدہ میں جلن کی شکایت لے کر آتے ہیں یہیں سے آگے السر بھی بنتا ہے ورم بھی اور کینر بھی۔ مریض سے پوچھیں کہ اسے تکلیف محرک اشیاء سے ہوتی ہے یا دودھ اور چینی سے یا پھر کھٹی چیزوں اشیاء کے استعمال سے اسی حوالے سے دواء کا انتخاب کریں اور مریض کو کئی اشیاء کھانے سے مکمل پرہیز کرائیں اس سے معدہ کا کینسر بھی ٹھیک ہو جائے گا۔

بعض موٹے خواتین و حضرات کی رانوں کی گہرائی میں گلٹیاں ہوتی ہیں ان میں کبھی کبھار درد بھی ہوتا ہے یہ سب کچھ کلکر یا کارب 200 کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

پیپ والے پھوڑوں کے درد سے روتے مریض کو ہیپر سلف چند منٹوں میں چپ کرا دیتی ہے سلیشاء IM کی 2 خوراکیں پیپ کا بھی قلع قمع کر دیتی ہیں۔

زخم کے درد کو ہائپریکم کنٹرول کر لیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

چنبل پر مہندی جیسی ٹھنڈی اشیاء کا لیپ کریں گے تو مرض اندر چلا جائے گا اور سرخ مرچ جیسی (IRRITANT) مخرش دوا لگائیں گے تو ورم بنے گا اور چنبل کے مقام پر ورم پیدا کر دینا ڈاکٹر کی بہت بڑی کامیابی ہے۔

اگر جوڑوں کے درد کے مریض کے پیشاب سے گھوڑے کے پیشاب جیسی بو آنے لگے تو سمجھ لیں کہ مریض صحت کی طرف جا رہا ہے۔

مسے (مہکے) بواسیر اور رسولی کا علاج مسوں کو سامنے رکھ کر کریں مماثل دواء نکالنے میں آسانی ہو جائے گی۔

ایک مریضہ کے چینی کھانے سے دانت کھٹے ہو جاتے تھے کلینک پر ہی اس مریضہ کو چینی کھلائی پانچ منٹ کے اندر اس کے دانت کھٹے ہو گئے اور لائیکوپوڈیم 30 سے پانچ منٹ میں افاقہ ہوا اور لائیکوپوڈیم 200 سے اگلے دو منٹوں میں مکمل آرام آگیا۔

جو مریض کہے کہ ڈاکٹر صاحب پیسوں کا کوئی مسئلہ نہیں وہ نکس وامیکا ہوتا ہے اور دوبارہ نہیں آتا۔

نوجوان ڈاکٹروں کے کلینک مریضائیں کامیاب نہیں ہونے دیتیں۔ پسلیوں

Scanned by CamScanner

کے نیچے درد ہوتا ہے پیڑو دکھتا ہے ٹوٹی لگا کر چیک کر لیں۔

ایک لڑکی کے سارے جسم پر مردوں کی طرح بال تھے تھوجا CM جان بوجھ کر چھ ماہ دن میں چھ دفعہ دی گئی بال گر گئے رنگت ٹھیک ہوئی پہلی گندی رہتی تھی صاف ستھری رہنے لگی کوئی پیچیدگی پیدا نہ ہوئی۔

سبزی خور کو کبھی اپنڈیکس کی تکلیف نہیں ہوتی۔

سن بلوغت میں اگر کوئی لڑکی چھت پر نماز پڑھنے جایا کرے تو سمجھ لیں کہ ساتھ والی چھت پر کوئی لڑکا پتنگ بھی اڑا رہا ہے۔ نیڑم میور دیں۔

اگر بچوں کو بچپن میں ہی کوئی نصب العین دے دیا جائے تو خراب ماحول بھی ان کا کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔

بیٹی کے لئے رشتہ تلاش کرنا ہو تو یہ ضرور دیکھ لینا چاہئے کہ اس کی ہونے والی ساس لنگڑا کر تو نہیں چلتی۔ بڑھاپے میں گھٹنوں کا درد کسی اچھے انسان کو نہیں ہو سکتا خواہ وہ میرا باپ ہو یا کسی اور کا۔

ہومیوپیتھی کرانک مریض اور 70 سال سے اوپر کے بزرگ کو کسی ملک کا

Scanned by CamScanner

سربراہ بننے کی اجازت نہیں دیتی۔

ڈاکٹر طبعی موت مر سکتا ہے یا پھر کسی حادثہ میں۔ کرانک مرض کا مریض ڈاکٹر نہیں ہو سکتا۔

وہ لوگ بڑے خوش قسمت ہوتے ہیں جن کو کئے کی سزا ساتھ ساتھ ملتی رہتی ہے۔

موٹے لوگ صدقہ دینا شروع کر دیں تو موٹاپا ختم ہو جائے گا۔

کسی شخص کا جتنا پیٹ بڑھا ہوا ہوتا ہے وہ اتنا ہی انسانیت سے گرا ہوتا ہے۔

سیپیاء کی عورت اتنی ہی کمینی ہوتی ہے جتنا نکس وامیکا کا مرد

نیک دل عورت کو سن یاس کی تکلیف نہیں ہوتی۔

آلو گوبھی اور مٹر زیادہ کھایئے دولت آئے گی صحت جائے گی۔

انسان کی خواہشات کا جسم پر بہت اثر ہوتا ہے فطری خواہشات کا اثر جسم پر

Scanned by CamScanner

خوشگوار ہوتا ہے اور غیر فطری کا جسم کے اندر ابتری اور بے چینی کی شکل میں ظاہر ہو گا۔ یہی پھر مادی تبدیلیوں کی شکل میں ظاہر ہوں گی۔ زیابیطس، سل، کینسر، گاوٹ کو بیماری تصور کرنا بالکل غلط ہے۔ اگر بیماری کہنا ہی ہے تو خواہشات کے غلط استعمال کو آپ بیماری کہہ سکتے ہیں۔

جسم انسانی غیر فطری کاموں کو زیادہ دیر برداشت نہیں کر سکتا۔ اس کی کارکردگی بگڑ جاتی ہے اور جسم ناکارہ ہو کر فنا ہونے لگتا ہے۔

ایک مریض آیا کہنے لگا ڈاکٹر صاحب مجھے جماع کے بعد باتیں بھول جاتی ہیں یادداشت بہت کم ہو جاتی ہے پتہ ہی نہیں چلتا کہ کون سا کام کیا اور کون سا ابھی کرنا ہے فاسفورک ایسڈ 6x اور نیرم فاس 6x باری باری دینے سے ٹھیک ہو گیا۔

حسد حرام اور رشک جائز ہے حسد کی دواء تو لیکس ہوتی ہے اور رشک کی کیا؟ سن لیں رشک کرنے والا بیمار ہی نہیں ہوتا۔

حسد ہوتا ہے کہ فلاں کے پاس فلاں چیز کیوں ہے اس کے پاس نہیں ہونی چاہئے۔ رشک یہ ہے کہ وہ چیز اللہ ہمیں بھی دے اور اسے بھی اللہ نصیب کرے۔

ہسٹریا کا مریض بظاہر بھولا لیکن اندر سے بہت ہشیار ہوتا ہے۔

Scanned by CamScanner

نوجوان نسل نے میرے حوصلے بڑھائے ہیں اور میرے کام کی رفتار تیز ہوئی ہے لیکن ایسے بھی نوجوان ہیں جو میری کتابیں خریدنے کی بجائے کہتے ہیں سر چند دنوں کے لئے دے دیں پڑھ کر واپس کر دیں گے۔ میں قطب ضرور آں پر چوروں قطب ہویاواں۔

اسی طرح ایک لڑکی کا نام تو کچھ اور تھا لیکن سب اسے بھولی کہا کرتے تھے ایک لڑکے نے پوچھا۔ بھولی ایں۔ اس نے کہا ہاں لڑکے نے کہا پیار کریں گے تو لڑکی نے کہا اینی وی بھولی نہیں میری کتب تو آپ کے پوتوں نے بھی پڑھنی ہیں اور لوگ کہتے ہیں کہ پڑھ کر واپس کر دیں گے۔

بے شمار ذہین ذہنوں کو ان کے مسالک نے زنگ لگا کر رکھا دیا ہے۔

سب سے بڑا ہپناٹزم خلوص ہوتا ہے۔

میں اس لئے سچ بولتا ہوں کہ جھوٹ بولنے والے کو بھی دوسرے کے منہ سے سچ بولنا اچھا لگتا ہے۔

اگر عورت کو بحیثیت خلیفتہ اللہ اپنی حیثیت اور قوت کا احساس ہو جائے تو اس کا Rape نہیں ہو سکتا۔

Scanned by CamScanner

وہ طاقت جو ہم سیکس میں ضائع کرتے ہیں اسے سنبھال کر رکھیں تو جنئیس بھی بن سکتے ہیں اور ہرکولیس بھی۔

کائنات کو اچھائیاں دیتے چلے جائیں کائنات آپ پر کوئی آنچ نہیں آنے دے گی۔

PALLIATIVE وہ نسخہ یا چیز ہوتی ہے جو علاج میں تو معاون نہ ہو مگر اس کی شدت میں کمی کر دے۔

بوڑھے افراد کے ہاتھ پاؤں سن ہونے لگیں تو سمجھ لیں کہ فالج ہو سکتا ہے اگر کاسٹیکم CM کی ایک خوراک دے دی جائے تو فالج نہیں ہوتا۔

میں جس انداز میں ہومیوپیتھی کو متعارف کرا رہا ہوں یا تو تمام لوگ انسان بن جائیں گے یا پھر اتنے ڈھیٹ ہو جائیں گے کہ ایک دوسرے کے چہروں کو دیکھ کر اس طرح گفتگو کریں گے کہ ایک دوسرے کو کہے گا۔

او آ وائی گھگو کی حال اے تیرا
ہاں یار کبوتر ہن کجھ آرام اے

لیکن میں جس انداز میں قانون مضافات عمل کو سائنسی بنیادوں پر سامنے

لانے والا ہوں اس سے لوگ بالکل اسی طرح ڈریں گے جس طرح میں ڈر گیا ہوں۔

میں جب اپنی کرسی سے اٹھ کر کسی سے کچھ لینے جاؤں تو مجھے نہیں ملتا لیکن مجھے وہی چیز کرسی پر بیٹھے بٹھائے مل جاتی ہے میں نے اس بات پر غور کیا اور آخر سمجھ آ ہی گئی پتہ چلا کہ پہلے دینا پڑتا ہے پہلے ہوا (کام) اوپر جاتی ہے پھر نتیجہ (بارش) نیچے کو آتا ہے۔ میں نے دینا شروع کر دیا۔ اب قانون مماثلت کے تحت مجھے سب کچھ بیٹھے بٹھائے مل جاتا ہے مجھے جس وقت جس شخص یا کتاب کی ضرورت ہوتی ہے وہ مجھے مل جاتی ہے اس کلیہ نے میری خودی کو بہت زیادہ مضبوط کر دیا ہے۔

ایک دیانت دار آدمی کے بیٹے کی ٹانگ ٹوٹ جائے تو اللہ اسے پہلوان کی دوکان دکھاتا ہے اور پچاس روپے میں ٹانگ جڑ جاتی ہے اور ایک حرام خور کو یہی کام پندرہ بیس ہزار روپے میں پڑتا ہے۔

نماز سے بڑھ کر کوئی ورزش نہیں۔ بیٹھ کر کام کرنے والے نکس وامیکے اگر نماز پڑھیں اور ہلکی غذا کھائیں تو انسان بن جائیں۔

بارہ سالہ لڑکی یرقان سے مرگئی اس کے ہم عمر لڑکے نے بتایا کہ وہ درجن بھر لڑکوں سے عشق کرتی تھی پتہ چلا کہ جنسی اشتعال بھی یرقان کا سبب بن سکتا

Scanned by CamScanner

ہے۔

سمجھ نہیں آتی کہ غریب عوام کی موجودگی میں علماء کے پیٹ کیسے بڑھ جاتے ہیں۔

جس کا پیٹ جتنا زیادہ بڑھا ہوا ہو گا وہ اتنا ہی انسانیت کے مقام سے گرا ہوا ہو گا۔

میں نے ایک خاتون سے پوچھا کہ لیکوریا کیسا ہے؟ کہنے لگی "اینویں کوجھا جیہا ہوندا اے ہے کوئی ہومیوپیتھ یا ریپرٹری جو اس علامت کی دوا بتا سکے؟

میں نے شاعری کی ایک کتاب پڑھی جو ساڑھے تین سو صفحات کی تھی ہر غزل سے یہی تاثر ملتا تھا کہ رات ہے شراب ہے رند ہے ساقی ہے صراحی ہے اور شاعر شاعری کر رہا ہے۔ میں رات کو سونے کے لئے لیٹتا ہوں تو ستارے میرا منہ چڑاتے ہیں اپنی طرف آنے کی دعوت دیتے ہیں اور میرا ماحول شاعریاں کرتا پھرتا ہے۔ شاعری کرنی ہے تو اقبال جیسی کرو۔ ہم جنسوں میں کیوں جنسی لذت پیدا کرتے ہو۔

ٹی بی کے مریض میں چھاتی کے اندر جلن فاسفورس کی خاص علامت ہے

Scanned by CamScanner

ایک خوراک 30 میں دیں اور پھر بغیر ضرورت کے دواء نہ دہرائیں۔

شب بیداری سے HYPERTENTION کو کافیا بھی ٹھیک کرتی ہے اور کاکیولس بھی۔

ذہنی تھکن سے نیند نہ آئے تو دو چار نفل پڑھ لینے سے نیند آ جاتی ہے یا پھر زنک یا نکس وامیکا کھا لینے سے بھی آ جاتی ہے۔

اگر کوئی آدمی چلتے چلتے پیچھے مڑ کر بار بار دیکھے یعنی اسے یہ احساس ہوا کہ اس کے پیچھے کوئی آ رہا ہے تو اس کی حتمی دواء انکار ڈیم 30 ہو گی۔

اپنے ناموں کے ساتھ ملک' سید' اعوان وغیرہ نہ لگایا کریں اس سے پتہ چل جاتا ہے کہ آدمی صاحب علم نہیں ہے صاحب علم کو ایسے سہاروں کی ضرورت نہیں ہوتی۔

منہ میں خون کا ذائقہ محسوس ہو تو دواء لیلیئم ٹگ ہوتی ہے۔

ایک مریضہ کے پاؤں کے انگوٹھے میں پیپ پڑ گئی ڈاکٹروں نے ناخن اکھاڑ دینے کا مشورہ دیا۔ میں نے سیشیاء x 12 کی چند گولیاں ویزلین میں ملا کر اوپر لگانے کو

Scanned by CamScanner

دیں اور سیشیاء IM کی دو خوراکیں کھانے کو دیں اسی سے وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔

قرآن پاک جو مہلت کے وقفہ کی بات کرتا ہے تو وہ کچھ یوں ہے کہ جب آپ نے گیند دیوار پا ماری تو دوبارہ ٹکرا کر واپس آنے کا پیریڈ مہلت کہلاتا ہے انسان اس مہلت کو بھول جاتا ہے پتہ تب چلتا ہے جب گیند دوبارہ منہ پر آ پڑتی ہے میں لوگوں کے عمل کا یہی وقفہ ناپ لیتا ہوں اور مجھے پتہ چل جاتا ہے کہ ان کا کیا حشر ہونے والا ہے میں اس مہلت کے وقفے سے اتنا ڈرتا ہوں کہ خطا کا پتلا ہوں خطا تو ہو ہی جاتی ہے لیکن ہر وقت صدقے دیتا رہتا ہوں کہ گیند ماتھے پر نہ آ لگے یاد رہے کہ صدقہ بھی حرکت کی طرح output ہوتا ہے تدبیر ہوتا ہے اور تقدیر کے گیند کو راستے ہی میں پکڑ لیتا ہے۔

کلکریا فلور اور ایسڈ فلور دماغ کو استرے کی طرح تیز کرتی ہیں اگر آپ کا پڑھنے یا مریض دیکھنے کا موڈ نہ بن رہا ہو تو کوئی ایک دواء آزما لیں آپ چند منٹوں میں فریش ہو جائیں گے۔

جو خواتین پیٹ کم کرنے کے لئے رات کو اور صبح کو سیر کے لئے نکلتی ہے اور پھر کہتی ہیں کہ مرد تاڑتے ہیں وہ نماز کیوں نہیں پڑھتیں؟ نماز سے بڑی ورزش تو کوئی نہیں۔

Scanned by CamScanner

جب آنکھ کے ڈھیلوں میں جوٹ کا سا درد ہو تو سمفائیٹم دیں۔

عضو تناسل کے چھوٹا ہو جانے کے پیچھے اصل محرک ترشی ہوتا ہے اور اس کا علاج میلنیئم ہوتا ہے۔

ایک غیر شادی شدہ لڑکی کو اپنے منہ سے بدبو کا واضح احساس ہوتا تھا سورائنم 200 کی ایک خوراک سے ٹھیک ہو گئی۔

چھینکوں والے زکام میں سباڈلا کو ضرور مد نظر رکھیں۔

چوہا کاٹ لے تو اگنیشیا حفظ ماتقدم بھی ہے اور بخار کا علاج بھی اس دواء پر شروع سے آخر تک بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔

سنڈھ پانچ تولہ۔

نوشادر۔ اڑھائی تولہ۔

کالی مرچ۔ 1 تولہ۔

سنامکی۔ آٹھ تولہ۔

سنامکی 8 تولہ کی بجائے 10 تولہ لیں اس میں ڈنڈیاں اور پھلیاں نکال لیں باقی 8 تولہ رہ جائے گی چاروں دواؤں کو اکٹھے کوٹ پیس لیں۔ یہ دوا مزاجاً گرم تر

Scanned by CamScanner

ہے اور خشکی گرمی اور گرمی خشکی کے امراض کا علاج ہے چونکہ آپ کی اکثریت مزاجوں سے واقف نہیں اس لئے میں امراض کی تفصیل دیتا ہوں اتنا ذہن میں رکھ لیں یہ دواء اپریل سے جولائی تک کے تمام حاد امراض کا علاج ہے ان مہینوں میں اگر آپ یہ دواء ہر مریض کو دیں تو آپ کے کم از کم 70 فی صد مریض انشاء اللہ ٹھیک ہوں گے خشکی گرمی اور گرمی خشکی کے بیشتر امراض اس سے دور ہو جاتے ہیں۔ مجموعی طور ر یہ دواء جسم سے حرات کا اخراج کرتی ہے۔

اس دواء کا مسلسل استعمال خواتین کا موٹاپا ختم کر دیتا ہے یہاں یہ بات یاد رکھیں کہ اس میں امونیم میور ہے اور امونیم میور رانو کو دبلا کرتا ہے یہ دوا خواتین کا پیٹ کم کرتی ہے خواتین کی بڑھی ہوئی چھاتیوں کو کم کرتی ہے سن یاس میں پھولی ہوئی چھاتیاں اس دواء کے چند دن استعمال سے نارمل سائز پہ آجاتی ہیں۔

گرمی کی قبض کا بہترین علاج ہے۔

اس کے مسلسل استعمال سے خواتین کا چہرہ صاف ہو جاتا ہے۔

گرمی کا نزلہ اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

یرقان کا بہترین علاج ہے۔

معدہ کا ورم اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

میں نے سیپیاء کا رحم کا بوجھ اس دوا سے ختم کیا۔

اٹھراہ کا بہترین علاج ہے۔

بچے یا بڑے کو بلکہ کسی جانور کو بھی نظر لگ جائے تو فاسفورس IM اس کا

Scanned by CamScanner

حتمی علاج ہے ہزار بار کا مجرب و آزمودہ ہے۔

ایک مریض کہنے لگا کہ مجھے ایسا لگتا ہے جیسے سیاہ بادل میرے اوپر چھائے ہوئے ہیں اور ہر طرف اندھیرا ہی اندھیرا ہے۔ سیمی سی فیوگا 200 کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو گیا کیونکہ سر کے اوپر بادل محسوس ہونا سیمی سی فیوگا کی بڑی اہم علامت ہے۔

اگر مریض سمجھے کہ ہوا خارج ہو گی لیکن پاخانہ خارج ہو جائے اور مبرز کی نالی بے اختیار ہو جائے تو ایلوز 30 فوری اثر دکھاتی ہے۔

کچھ لوگوں کو ہمیشہ شکایت رہتی ہے کہ حالات ٹھیک نہیں قرضہ دینا ہے آمدنی بہت کم ہے تو رزق بڑھانے کے لئے یہ نسخہ آزمائیں میں گارنٹی سے کہتا ہوں کہ آپ کے حالات ٹھیک ہو جائیں گے اس میں کیا کرنا ہے اور کیا نہیں کرنا سن لیں

1۔ غصہ چھوڑ دیں۔

2۔ آوارہ گردی چھوڑ دیں۔

3۔ بے جا اور غیر ضروری سیکس چھوڑ دیں۔

4۔ صبح نماز تہجد کے بعد سے صبح 10 بجے تک سونا چھوڑ دیں۔

5۔ چٹ پٹی اشیاء سے پرہیز کریں۔

6۔ اپنی آمدنی سے کم از کم دس فی صد مخلوق خدا کے لئے وقف کر دیں۔

Scanned by CamScanner

7۔ جائیدادیں بنانا کوئی کام نہیں مخلوق خدا کی خدمت اور دوسروں کی ضروریات پر خرچ کرنا بہت بڑا کام ہے اسی کو زندگی کا شعار بنائیں۔۔

مذکورہ بالا اکام کرنے سے حالات بھی ٹھیک ہو جائیں گے اللہ عزت بھی دے گا شہرت بھی دے گا دوسروں کے دل میں قدر ہو گی اور آپ کا پیسہ ناجائز مقدموں اور بیماریوں پر بھی خرچ نہیں ہو گا کائنات بھرپور آپ کا ساتھ دے گی آج کے دور میں ذہنی سکون بہت بڑی دولت ہے وہ آپ کو نصیب ہو گا۔ آزمائش شرط ہے۔

جب کسی صحت مند جسم کو کوئی دواء خام حالت میں کھلائی جاتی ہے تو وہ مخصوص خلیات کے فعل کو تیز کرتی ہے اور اسی وقت رد عمل میں کسی دوسری شکل کے خلیات کا فعل سست پڑ جاتا ہے۔ جیسے برائٹاکارب قد کو گھٹاتی ہے اور عقل کو بڑھاتی ہے اور کلکریافاس عقل کو گھٹاتی ہے اور قد کو بڑھاتی ہے یہی وجہ ہے کہ چھوٹے قد والے لوگ ذہنی طور پر بہت زیادہ ہوشیار ہوتے ہیں اور لمبے قد والے اس کے برعکس ہوتے ہیں۔

ہومیو ڈاکٹر قد بڑھانے کے چکر میں جب کسی نوجوان لڑکے کو جو F.Sc میں اچھے نمبر لینے والا ہوتا ہے برائٹاکارب اونچی یو ٹینسی میں دے کر اس کی ذہانت کا خانہ خراب کر دیتے ہیں اس سے قد تو بڑھ جاتا ہے مگر امتحان میں کمپارٹ آ جاتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ہم ہومیوپیتھ دوائی کو جھٹکے دے دے کر اتنا حساس کر دیتے ہیں کہ اس کی قلیل ترین مقدار بھی اپنا اثر دکھا جاتی ہے۔

جس انسان کو بھی جتنے زیادہ جھٹکے لگے ہوتے ہیں اور جس جس طرف سے لگے ہوئے ہیں اس اس طرف سے وہ اتنا ہی انتہائی حساس ہوتا ہے وہ کسی بھی بات کو محسوس بھی جلدی کرتا ہے اور اس کی بات میں وزن بھی ہوتا ہے ایسے لوگوں کے گرد مقناطیسی ہالہ بہت بڑا ہوتا ہے جس کو عرف عام میں روحانیت کا حالہ بھی کہتے ہیں ہم لوگ دوائی کو الکحل میں ڈال کر الکحل کو اتنے جھٹکے دیتے ہیں کہ الکحل کے گرد روحانیت کا حالہ (دائرہ) بہت زیادہ بن جاتا ہے۔

جس شخص نے اللہ کے ہاں زیادہ سے زیادہ مقام لینا ہے اسے زیادہ سے زیادہ output دینا ہو گی اور زیادہ output دینے کے لئے زیادہ سے زیادہ یوٹینشل (توانائی) کی ضرورت ہے اس لئے ایسا شخص جنسی اختلاط کی شکل میں اپنا یوٹینشل ضائع نہیں کرتا پھرے گا۔

گندم سیکس کو تیز کرتی ہے اور غریبی لاتی ہے جبکہ چاول سیکس کو برباد کرتے ہیں اور دولت لاتے ہیں چاول خور لڑکیاں شہروں میں نظر آتی ہیں اور گندم خور گاؤں میں۔ دیہاتوں میں جن غریب لوگوں کو گندم کے سوا کچھ نہیں میسر آتا ان کے بچے جلدی جوان ہو جاتے ہیں سیکسی طور پر بھی تیز ہوتے ہیں۔

Scanned by CamScanner

ہر مذہبی جمات اور سلسلے والا اپنے سربراہ اور مرشد کا پیغام اٹھائے پھرتا ہے اور ہر مسلمان حضرت محمد ﷺ کا پیغام اٹھائے پھرتا ہے۔ یہاں تک کہ جو جس کا بھی پیغام اٹھائے پھرتا ہے اس کی شکل بھی اپنے مرشد کی طرح ہونے لگتی ہے۔ بالکل اسی طرح جو دواء اعتدالی ہوتی ہے اس میں سیکس اور دولت کا توازن ہوتا ہے اور جو دواء اعتدالی نہیں ہوتی اس کی مثال ان مذہبی جماعتوں جیسی ہوتی ہے کہ کسی کے پاس پیسہ زیادہ ہوتا ہے اور اس کے سربراہ اور دیگر افراد شوگر کے مریض ہوتے ہیں اور کچھ جماعتوں کے افراد کنگال ہوتے ہیں لیکن سیکس کی طرف سے تیز ہوتے ہیں۔

اگر جسم کا اوپر کا حصہ گرم اور نیچے کا ٹھنڈا ہو اور مریض کہے کہ مجھے تو کوئی تکلیف نہیں ہے آرینکا 200 کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

اگر قوت حیات کے ضیاع کی وجہ سے غشی کے دورے پڑیں تو آرسنک اس البم کی بہترین دواء ہو گی۔

ایک مریض ڈاکٹر کے پاس آیا اور کہنے لگا ڈاکٹر صاحب مجھے بھول جانے کی بہت بڑی مرض ہے ڈاکٹر صاحب نے پوچھا یہ مرض آپ کو کتنے عرصہ سے ہے کہنے لگا کونسی مرض؟

ایسے مریضوں کی حتمی دواء کینابس انڈیکا ہے 200 کی چند خوراکیں کھلا کر پھر IM کی دو تین خوراکیں دیں بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔

Scanned by CamScanner

آپ نے بھی بھولنے والے لوگ دیکھے ہوں گے کسی کو کسی دوست کا نام بھول جاتا ہو گا کسی کو کوئی کام بھول جاتا ہو گا ایک مریض میرے پاس آیا وہ اس حد تک بھولنے والا تھا کہ اپنا نام بھی وہ بھول جاتا تھا نام پوچھنے پر سوچ سوچ کر آخر شناختی کارڈ جیب سے نکالا اور وہاں سے دیکھ کر اس نے اپنا نام بتایا اور ایسا ہو جاتا ہے یہ میڈورینم کی بڑی اہم علامت ہے کہ مریض اپنا نام بھی بھول جاتا ہے لہٰذا میڈورینم IM کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو گیا۔

درجہ حرات کے متعلق کچھ باتیں ذہن میں رکھیں۔

110 ڈگری موت کا الارم سمجھیں۔

107 ڈگری تشویش ناک ہوتا ہے۔

106 ڈگری بہت زیادہ بخار کی علامت ہے۔

105 ڈگری شدت بخار۔

104 ڈگری زیادہ ضرورت کی نشاندہی کرتا ہے۔

103 ڈگری معمولی حرات ہوتی ہے۔

100 ڈگری معمولی حرارت۔

98.4 ڈگری تندرست انسان کا درجہ حرارت۔

98 ڈگری معمولی درجہ تندرستی سے قدرے کم۔

96 ڈگری غشی کی حالت معمولی درجہ کی۔

94 ڈگری ہیضہ کے علاوہ مہلک غشی کی علامت کیونکہ ہیضہ میں اکثر اس حد تک

Scanned by CamScanner

درجہ حرارت گر جاتا ہے۔

دانت نکلوانے کے بعد کے درد کے لئے ہائپریکم 30 ہکلا لاوا 30 اور آرنیکا 30 ملا کر دیں کسی دوسری دافع درد دواء کی ضرورت نہیں رہے گی۔

اپنڈیکس کے ابتدا میں برائی اونیا 6x اور آئرس ٹینکس 3x بیلاڈونا 3x ہر دو گھنٹہ بعد باری باری دیں انشاء اللہ اپریشن کی ضرورت نہیں پڑے گی مجرب ہے۔

لیکس کے چھالے یا پھوڑے کی اہم علامت یہ ہوتی ہے اس کے گرد ہلکے نیلے رنگ کا حلقہ ہوتا ہے۔

اپریشن کے بعد کی کمزوری اور بے ہوشی کے لئے ایسٹک ایسڈ بھروسہ کی بہترین دواء ہے۔

موچ آنے' ہڈی ٹوٹنے اور جوڑوں کے اتر جانے کے لئے سکٹا پلمونیریا جادو اثر ہے درد کو فوری روکتا ہے اعصابی کمزوری کی وجہ سے اگر نیند نہ آئے تو اس سے نیند بھی آتی ہے 3x استعمال کرائیں۔

بچوں کے ختنے کرنے ے قبل سٹافی سائیگیریا 30 دے دیں تو بعد میں کسی

Scanned by CamScanner

قسم پیچیدگی نہیں ستائے گی۔

اگر مریض بے ہوش ہو جائے اور وقتی طور پر کوئی اور چیز میسر نہ ہو تو سرکہ یا سرکہ کا تیزاب (ایسٹک ایسڈ) رومال کو لگا کر سونگھائیں۔ مریض فورا" ہوش میں آجائے گا اور مزید بے ہوشی کی کمزوری بھی نہیں ہو گی۔

جب ناخن پاؤں کی انگلی یا انگوٹھے کے گوشت کے اندر دھنس جائیں اور پھوڑے کی طرح درد کریں تو میگنیٹس اسڑالس IM کھلائیں اور ہائیڈرسٹس کی مرہم اوپر لگائیں۔

مقعد کے زخم، کینسر اور دوسری مرضوں کے لئے روٹا کو انتہائی مفید پایا۔

دنیا کے اندر مومن کی صرف ذمہ داریاں ہیں یہاں اس کا کوئی حق نہیں ہے اس کا جو کچھ ہے وہ اللہ کے یہاں ہے اور وہ وہیں اسے پائے گا۔

جسم میں بیرونی اشیاء مثلا" کانٹا، کیل، شیشہ اور سوئی وغیرہ اگر داخل ہو جائیں اور نہ نکلیں تو سلیشیاء IM کھلانے سے جہاں بھی ہوں خود بخود نکل جاتی ہیں۔

Scanned by CamScanner

آپریشن کے بعد زخموں کو ٹھیک کرنے میں گریفائیٹس کو بہت مفید پایا ہے۔

اسلام کو قبول کرنے کا مطلب صرف یہ نہیں ہے کہ آدمی اپنی زندگی میں اس کو اختیار کرے بلکہ عین اسی کے ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ دوسروں کو اس کی طرف بلائے اور پورے معاشرے میں اس کو قائم کرنے کی جدوجہد کرے دین کا یہ ڈبل تقاضہ ہماری ذمہ داری کو صرف دوگنا نہیں کرتا بلکہ اس کو بہت حد تک مشکل بنا دیتا ہے اگرچہ انفرادی طور پر دین کو زندگی میں ممکن حد تک لاگو کرنا بھی اتنا آسان کام نہیں ہے۔

ڈینٹل سرجن اگر دانت نکالنے سے پہلے مریض کو آرینکا 30 فاسفورس 30 اور کیمومیلا 30 کی ایک ایک خوراک پانچ پانچ منٹ کے وقفہ سے دے لیں تو مریض کا نہ زیادہ خون بہے گا اور نہ ہی درد محسوس ہو گی۔

دانت نکلوانے کے بعد اگر مسوڑھے سوج جائیں تو پینسلین 200 بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

میں نے سوکھے کے مریض بچوں کو ابروٹینم مدر ٹنکچر کو انتہائی مفید پایا ہے ایک سے دس قطرے مدر ٹنکچر صبح و شام تازہ پانی میں ملا کر دیں تقریباً بیس دن سے ایک ماہ تک مکمل شفاء حاصل ہو جاتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ضائع کردہ قوت باہ دوبارہ حاصل کرنے کے لئے ایسڈ فاس Q کے بغیر چارہ نہیں اسے لازمی استعمال کرائیں ایسے کیسوں میں یہ بہت ہی مفید ہے۔

اگنیشیاء امارہ Q مرگی کی بڑی کامیاب دواء ہے اور اس سے کانچ نکلنے کی پرانی سے پرانی تکلیف بھی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

عورتوں میں ہیسٹریا کے دورے اور اعضاء مخصوصہ کی دوسری تکالیف میں اگنشیاء کو ضرور مدنظر رکھیں زیادہ تر کیس اسی دواء میں مل جاتے ہیں۔

ایک مریض آیا کہنے لگا میرے سر میں ایسے درد ہو رہا ہے جیسے سر میں میخ ٹھونکی جا رہی ہے اگنشیاء 3x سے 15 منٹ میں ٹھیک ہو گیا۔ درد والی جگہ پر اگنشیاء مدر ٹنکچر لگایا بھی گیا۔

زنانہ مرض کا نام سنتے ہی ایلٹرس فیری نوسا۔ اشوکا اور اگنشیاء فورا" معالج کے ذہن میں آنی چاہئیں امید ہے ان میں مسئلہ حل ہو جائے گا۔

آپ کو اسلامی اخلاق کا نہایت اعلیٰ نمونہ بننا ہے تاکہ آپ کی زندگی آپ کے دعوے کی تردید کرنے والی نہ ہو بلکہ اس کی صداقت پر گواہ ہو۔

Scanned by CamScanner

بے شمار انسانوں کی بھیڑ میں چند انسان جو حق کا کام کرنے کے لئے اٹھے ہیں اگر وہ لوگ بھی اپنی زندگیاں اس کے لئے وقف نہ کریں تو پھر دوسرے لوگ کہاں سے آئیں گے۔

وہ پرانی اور تکلیف دہ کھانسی جس سے پھیپڑوں سے خون آنے لگے ا۔کلفا انڈیکا Q سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ایک سے 3 قطرے تازہ پانی میں ملا کر دیں دن میں چار بار دیں۔

اگر پیشاب کرتے وقت منی کے قطرے گریں تو اگنس کاسٹس Q کے استعمال سے رک جاتے ہیں۔

جو بھینسیں دودھ کم دیتی ہیں ان کو اگر اگنس کاسٹس Q 40 قطرے صبح و شام پلائے جائیں تو ان کا دودھ بڑھ جاتا ہے۔

زچہ کے دودھ کی افزائش کے لئے بھی اگنس کاسٹس کو بہت مفید پایا ہے۔

شراب نوشی کی عادت ختم کرانے کے لئے ایگریکس مسکریس مدر ٹنکچر بہت مفید ہے اس سے شراب پینے کو جی ہی نہیں چاہتا۔

Scanned by CamScanner

جب سردیوں میں پاؤں کی انگلیاں سوج کر سرخ ہو جاتی ہیں اور خارش بھی ہوتی ہیں ایگریکس ان تمام تکالیف کو فوری طور پر ختم کر دیتی ہے 3x استعمال کرائیں۔

ہلکے کتے کے کاٹنے پر فورا" ایگیوا امریکانہ مدر ٹنکچر استعمال کرائیں اس سے زہر کا اثر نہیں ہو گا بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

افیون کی عادت بد چھڑانے کے لئے ایوناسیوا Q 10 قطرے' تازہ پانی بیس قطرے میں ملا کر دن میں پانچ بار دیں افیون کی عادت ختم ہو جائے گی۔

مردوں میں جلق کی عادت چھڑانے کے لئے اسٹی لیگو Q اور عورتوں میں اور ۔یگنیم میجورا Q کو کبھی نہ بھولیں دونوں دوائیں دونوں قسم کی جلق کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہیں۔

بالیو کیمک ادویات کے حوالے سے ایک بات پر آپ غور کریں کہ نظر کی عینکوں کے شیشے بنانے میں دو نمک سلیشاء اور کلکیریا فلور استعمال ہوتے ہیں اگر یہی دو بایو کیمک ادویات 6x میں کمزور نظر والوں کو استعمال کرائی جائیں تو آنکھ کے قدرتی عدسے ہی ٹھیک ہو سکتے ہیں تجربہ کر کے دیکھ لیں۔

Scanned by CamScanner

ڈینٹل سرجن حضرات کے لئے بڑے کام کی بات ہے کہ دانت نکالتے وقت اگر دانت کے کچھ ٹکڑے ٹوٹ کر جڑ ہی میں رہ جائیں تو سلیشاء 12x تین بار دن میں استعمال کرائیں۔ وہ ٹکڑے ٹوٹے ہوئے بڑی آسانی سے نکل جائیں گے۔

میں نے ایک مسجد کی محراب کے پاس عرس مبارک کا فل سائز رنگین اشتہار لگا دیکھا جو عرس مبارک کی تاریخ گزرنے کے بعد بھی دو ماہ تک پیر صاحب اور قوالوں کی ایڈورٹائزمینٹ کرتا رہا۔

اس اشتہار میں پیر صاحب کے علاوہ کچھ قوالوں کے نام جلی حروف میں لکھے تھے اور دوسرے پروگرام بھی گول گول دائروں میں بڑے نمایاں طور پر درج تھے وہ کچھ یوں تھے۔

کتوں کی لڑائی فلاں وقت آتش بازی فلاں وقت کتوں کی دوڑ فلاں وقت کبڈی اور دھمال زنانہ اور مردانہ فلاں فلاں وقت ریچھوں کی لڑائی اور بیلوں کی دوڈ فلاں فلاں وقت وغیرہ وغیرہ۔

اس اشتہار کو نہ تو کسی نماز نے معیوب جانا نہ ہی امام مسجد نے اور نہ ہی خطیب اعظم پاکستان نے جو وہاں جمعہ پڑھایا کرتے ہیں

جب قومیں اس حد تک بے حس ہو جاتی ہیں کہ انہیں معلوم ہی نہیں ہوتا کہ اسلام کا کیا تقاضا ہے مسجد کے کیا آداب میں وہاں کیا کرنا ہے اور کیا نہیں کرنا اور پھر ان عرس مبارکوں کی دین اسلام میں کیا حقیقت ہے ایسی قوموں کے ساتھ یہی

Scanned by CamScanner

کچھ ہوتا ہے جو ہو رہا ہے ایسی قوموں کو اصولی طور پر کوئی حق حاصل نہیں رہتا کہ وہ شکایت کریں کہ آٹا بڑا مہنگا ہو گیا ہے کاروبار بڑا مندا ہے حکمران اچھے لوگ نہیں ہیں۔

یہ سب کچھ آپ لوگ اپنے کئے کا رد عمل بھگت رہے ہیں۔

کینسر کے ترپتے مریض کو اگر مارفیا کے انجکشن بھی فائدہ نہ دیں تو ایکونائٹ ریڈیکس ایک قطرہ پانی میں ملا کر دیں فوراً" درد سے آرام آجائے گا پھر آہستہ آہستہ خوراک بڑھا کر تین قطروں تک لے آئیں۔

سوزش اور جلن والے درد میں کاسٹیکم 6x دیں فورا" آرام آئے گا۔

اگر اچانک دل کا دورہ پڑے تو ایمونیم کارب Ix سے آرام آجاتا ہے۔

اگر ایسپرین کے مسلسل استعمال سے کمزوری ہو جائے تو کاربوویج دیں۔

دمہ قلبی کے دورہ میں کالی کارب 30 ایکونائٹ 200 آرسنک البم 200 ملا کر دیں فورا" آرام آئے گا۔

پتہ کی پتھری کے درد کے لئے کولسٹرینم 3x ہر گھنٹہ بعد دیں دو تین گھنٹوں

Scanned by CamScanner

میں آرام آجائے گا۔

وائبرنم پرانی فولیم ایک ایسی دواء ہے جس کے استعمال سے اسقاط حمل کا خطرہ ٹل جاتا ہے خواہ عادتاً" ہی کیوں نہ ہو۔

پرسوتی نجار کے لئے سلفر 200 کی ایک ہی خوراک کافی ہوتی ہے دو تین گھنٹے کے اندر نجار اتر جاتا ہے۔

وضع حمل کے بعد بدبودار اخراج اور آنول کی روکاوٹ کے لئے پائیروجینم 200 دیں بدبودار اخراج بھی رک جائے گا اور آنول بھی نکل جائے گی اس کا معجزانہ اثر ہو گا۔

سردیوں میں بوڑھوں کی ناک سے اگر پانی بہتا ہو اور زکام بھی نہ ہو تو ایگریکس 3x سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جن عورتوں کو درد زہ زیادہ ہوتی ہے اور ولادت میں بھی دشواری ہوتی ہے ان کو حفظ ماتقدم کے طور پر جیلسی میم 200 ایک خوراک دوسرے تیسرے دن دینی چاہئے۔

DIK ڈاکٹر ایس ایچ ظفر
B.Sc. D.H.M.S.
R.H.M.P.

Scanned by CamScanner

حمل کے بعد جسم کا نچلا حصہ مفلوج ہو جائے یا کمزور ہو جائے تو ایگری کس دواء دینی چاہئے بارہا کی آزمودہ ہے۔

ایام حمل میں اگر بچہ کو چوٹ لگی ہو تو پیدائش کے بعد بچہ کو ایکونائٹ 200 کی صرف ایک خوراک دینے سے چوٹ کے تمام اثرات دور ہو جاتے ہیں۔

یہ جو ہم جنرل ٹپس ساتھ ساتھ دے رہے ہیں کچھ لوگ انہیں پڑھ کر یہ کہیں گے کہ ان کی ہومیوپیتھی کی کتاب میں کیا ضرورت ہے تو گزارش ہے کہ ان کی ضرورت ہے اور یہ ہومیوپیتھی ہی ہے یہ سب کچھ آپ کو ادویات کی علامات میں ملے گا ہم آپ کو ثابت کر کے دکھائیں گے کہ ان میں سے کوئی چیز بھی آوٹ آف ہومیوپیتھی نہیں ہے۔

عام طور پر دو قسم کے ذہن لوگوں میں پائے جاتے ہیں ایک عوامی ذہن ہوتا ہے جو بکثرت عوام میں ملتا ہے اور دوسرا خواص کا ذہن جو لیڈر قسم کے لوگوں میں ملتا ہے خواص والے ذہنوں کو ہماری باتیں فضول نہیں لگیں گی بلکہ انہیں سوچنے پر مجبور کریں گی کہ واقعی کائنات اور انسان کا کوئی بڑا مقصد ہے اور انسان کی کیا ذمہ داری تھی اور وہ کیا کر رہا ہے ایسے لوگ انشاء اللہ اس اصلاحی اور فلاحی کام میں ہمارے ساتھ شریک ہوں گے عوامی ذہنوں کو یہ باتیں بے مقصد لگیں گی۔

Scanned by CamScanner

یہ بات بارہا تجربہ میں آئی ہے کہ پرانے سے پرانا بانجھ پن نیڑم کارب سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

رحم کی کمزوری کے لئے سٹانم کو بہت مفید پایا جہاں تک کہ اپنی جگہ سے ہٹا ہوا رحم بھی واپس اصل پوزیشن میں آجاتا ہے۔

دل کی بیماریوں کے مریض اکثر علاج کی غرض سے آتے رہتے ہیں معالج حضرات کو بڑی احتیاط سے کیس لینا چاہئے اس کی کئی وجوہات ہوتی ہیں جن ایک وجہ سفلس کا مرض بھی ہے سفلس کے مریض میں اکثر دل کی بیماریاں بھی ساتھ عود کر آتی ہیں اگر سفلس کی وجہ سے کوئی دل کی پرابلم ہو تو میلک ایسڈ بہت کامیاب دوائی ہے۔ اس کی یو ٹینسی کا انتخاب خود کریں بیماری کی نوعیت کے مطابق کچھ تو آپ کو بھی سوچنا پڑے۔

اگر آج ہم لوگ اپنے آپ کو بڑے فخر کے ساتھ مختلف فرقوں اور سلسلوں کے ساتھ منسوب کرتے ہیں تو کل ہم پوری دنیا کو کس اسلام کی دعوت دیں گے؟ جبکہ آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ آنے والا دور مستقبل قریب میں مکمل اسلامی دور ہے وہ دور اسلام ہو گا نہ کہ فرقہ ورانہ۔ فرقے تو اسلام کی بنیادیں کھوکھلی کرنے میں بڑا اہم رول ادا کر رہے ہیں۔ فرقوں میں بٹنے والے دنیا کو کیا معاشی، معاشرتی اور بین الاقوامی نظام دیں گے وہ تو خود شخصیات پرستی کے چکر میں پھنسے ہوئے ہیں کوئی

Scanned by CamScanner

دس فٹ بلندی پر کھڑا ہو کر اپنے آپ کو بہت بلند تصور کر رہا ہے کوئی 20 فٹ کی بلندی پر کوئی پچاس فٹ کی حالانکہ اسلام ہزار فٹ کی بلندی کی بات کرتا ہے جہاں یہ سب چھوٹی بلندیوں کوئی وقعت نہیں رکھتیں۔ یہ کائنات تو مومن کی میراث ہے اور مومن وہ ہے جو صاحب لولاک ہے۔ صاحب لولاک بننے کے لئے ذہن کو بڑا کرنا ہے اور تعصب سے پاک کرنا ہے۔

بلڈ پریشر کی زیادتی میں مریض کو نمک کھانے سے روک دیا جاتا ہے اس کی وجہ یہ ہے یہ بلڈ پریشر زیادہ ہوتا ہی نمک کی مقدار جسم میں زیادہ ہونے سے ہے لہٰذا فاسفورس 30 ہر 2 گھنٹہ بعد کھلائیں اس سے آرام آجاتا ہے۔

بعض دفعہ درد دل کی تکلیف اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ مریض بات کا جواب بھی نہیں دے سکتا ایسے میں مریض کی حتمی دواء ایگری کس ہوتی ہے 6x دیں فورا" آرام آئے گا۔

سبز یرقان کی کامیاب و مجرب سنگل دواء پلسٹیلا 6x ہے۔

ایک صاحب آئے اور بات کائناتی نظام کی طرف آ نکلی کہنے لگے کہ اس کائنات نے مجھے کیا دیا ہے بارہ سال کے بچے کے برابر جسم اور صحت بھی کسی کام کی نہیں جبکہ ان کے آٹھ بیٹے بیٹیاں ہیں سب کام کرتے ہیں اور صحت مند ہیں اچھا

Scanned by CamScanner

خاصا کماتے ہیں۔

میں نے انہیں کہا کہ آپ نے کائنات کو کیا دیا ہے؟ سگریٹوں کا دھواں (وہ چین سموکر تھے) نہ نماز نہ روزہ' میں نے کہا ابھی وہ دھواں بھی کائنات نے آپ کو ردعمل کے طور پر واپس دینا ہے۔ چائے کی کثرت نے صحت خراب کر رکھی ہے یہ سب کچھ کرنے کو آپ کو کائنات نے حکم دیا ہے۔ جب آدمی انسان بن کر چلتا ہے تو کائنات اس کے ساتھ تعاون کرنے پر مجبور ہو جاتی ہے اسے تنہا نہیں چھوڑتی اور نہ ہی اسے کوئی پریشانی آنے دیتی ہے جب کسی چیز کی ضرورت ہوتی ہے قدرت اس کے پاس لے آتی ہے انسانیت انسان کو وقار کے ساتھ زندگی بسر کرنا سکھاتی ہے۔

آئیں دیکھتے ہیں کہ علامات جن کو عام طور پر بیماری کہا جاتا ہے جسم کو تندرست رکھنے میں وہ بہت معاون ہوتی ہیں ہانمن نے یہ مشاہدہ کیا مگر جو ادویات تندرست انسان کو استعمال کرانے پر اپنی علامات دیتی ہیں وہ ویسی علامات بیمار انسان کو استعمال کرانے پر نہیں دیتیں مثلاً" جب انسان کسی ذہنی صدمے کا شکار ہو وہ ٹھیک علامات ظاہر نہیں کر سکے گا۔

اس طرح کی سمجھ بوجھ مغربی میڈیکل ہسٹری میں نہیں ملتی یہاں تک کہ بقراط کے زمانہ میں جو کہ 400 قبل مسیح میں ہے مختلف ادویات جانوروں پر آزمائی جاتی تھیں۔ پھر بعد میں یہ چیز سامنے آئی کہ قدرت کی پیدا کردہ اشیاء کو ڈائریکٹ انسانوں پر آزماؤ اور یہ بہت بہتر ثابت ہوا۔

آج کے سائنس دان اور معالج انسانی جسم کی عقل کو تسلیم کرتے ہیں

Scanned by CamScanner

جہاں بیماری نے حملہ کیا جسم نے وہیں مداخلت کی یہاں تک کہ ایک جنگ جاری رہی تاوقتیکہ جسم تندرستی برقرار رکھنے میں فتح یاب ہو جائے پھر ہومیوپیتھک دوائیں ٹشوز کو نقصان نہیں پہنچاتی بلکہ ان کی حفاظت کرتی ہیں۔ اس سلسلے میں عرض ہے کہ علامات بیماری نہیں ہیں وہ تو ساتھ آتی ہیں اور بیماری کی خبر دیتی ہیں علامات کو ختم کرنا ایسا ہی ہے جیسے کسی بری خبر لانے والے قاصد کو قتل کرنا ہے حقیقت میں علامات کا علاج کر کے جسم کی قوت مدافعت کو دبایا جاتا ہے مثلاً" سردرد ایک بیماری نہیں ہے کسی بیماری کی علامت ہے جو کہ معدہ کی خرابی ہو سکتی ہے جگر کی خرابی یا بلغم کی زیادتی ہو سکتی ہے اب سردرد کو وقتی طور پر کسی مسکن دواء سے دبا دیا جائے تو اس سے جسم کی قوت مدافعت یقیناً" کمزور ہو گی اور جسم کمزور ہوتا چلا جائے گا۔

ہانمن نے یہ بھی مشاہدہ کیا کہ جسم میں ایک بڑا منظم نظام کام کر رہا ہے جو بیرونی حملہ کرنے والی بیماریوں سے مدافعت کرتا ہے لیکن بعض دفعہ یہ نظام کمزور ہو جاتا ہے اور بیماری کا مکمل مقابلہ نہیں کر پاتا۔ ایسے میں اسے مضبوط کرنے کی ضرورت ہوتی ہے ہانمن نے سوچا کہ اسے بالمثل قانون کے تحت بہتر کیا جا سکتا ہے پھر وہ جسم کی حفاظت بخوبی کرنے کے قابل ہو سکتا ہے۔

ایلوپیتھی میں زیادہ تر تجربات بیمار لوگوں' جانوروں اور لبیارٹریوں میں کئے جاتے ہیں لیکن ہومیوپیتھی میں ادویات کو تندرست انسانوں پر آزما کر پروو (PROVE) کیا جاتا ہے جس میں تندرست انسان کو سنگل ریمیڈی کی تھوڑی سی

Scanned by CamScanner

مقدار دی جاتی ہے اور اس کی جسمانی' ذہنی اور جذباتی علامات بڑی احتیاط سے نوٹ کی جاتیں ہیں۔

شروع شروع میں ہانمن نے کچھ جڑی بوٹیوں اور بھاری معدنیات پارہ اور سنکھیا پر تجربات کئے جو اس وقت کی رائج ادویات تھیں پھر اس نے عوامی جڑی بوٹیوں کو آزمایا پھر معدنیات سے حاصل شدہ اور جانوروں سے حاصل شدہ ادویات کی پرونگ کی۔

نوبل انعام یافتہ سائنس دان RENE DUBOS نے بڑی تحقیق کے بعد یہ تسلیم کیا کہ ہومیوپیتھی طریقہ علاج بہت سائیٹفک ہے۔

دل کی نالیوں میں خون کے لوتھڑے جم جائیں تو پروٹی اس 3x سے وہ حل ہو کر نکل جاتے ہیں۔

جو لوگ وزن کم کرنے کے لئے ڈائٹینگ کرتے ہیں کھانے پینے کی بہت پرہیزیں کرتے ہیں لیکن ان تمام احتیاطی تدبیروں اور دواؤں سے وزن کم نہ ہو رہا ہو تو وہ نیڑم سلف 3x استعمال کریں کیونکہ جسم سے فالتو پانی کے اخراج کے لئے نیڑم سلف کا بڑا اہم رول ہے۔

وہ بچے جن کی اخلاقی نشوونما نہ ہوئی ہو اور منفی سوچ کے مالک ہوں

Scanned by CamScanner

جھوٹ بولتے ہوں چوری کے عادی ہوں۔ ہومیوپیتھک دواء اوپیم 200 دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

وہ بچے جن میں وحشیانہ عادتیں بن جائیں ظلم اور بے حیائی کے مناظر دیکھنا پسند کریں اناکارڈیم IM سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

جن بچوں کا پیشاب خود بخود نکل جائے بچے کو پیشاب پر کنٹرول نہ ہو سلفر 200 ہفتہ میں ایک بار دیں پلاینٹگو 30 اور ایکوی سیٹم 30 ایک ایک خوراک روزانہ دینی چاہئے اس سے ان کی تکلیف ٹھیک ہو جائے گی۔

جو بچے بوتل سے دودھ پینے کے عادی ہوتے ہیں ان کو جب قبض ہو تو پوڈوفائلم 30 دیں یہ ان کا کامیاب علاج ہے۔

سورج' چاند اور ستارے اللہ کی ہستی کا بہترین تعارف ہیں چڑیاں اور رنگ برنگے جانور اللہ کی کائنات کے معصوم نمائندے ہیں آسمان اللہ کی عظمت کا اعلان ہے پانی اور ہوا اللہ کی شفقت کا بہترین نمونہ ہیں درخت اور پہاڑ اللہ کے لامحدود حسن کی طرف اشارہ کر رہے ہیں۔

انسان اگر دنیا میں اس طرح رہے کہ اس کے دماغ کی کھڑکیاں کھلی ہوئی

Scanned by CamScanner

ہوں اور وہ دیکھنے والی چیزوں کو دیکھ رہا ہو تو ساری دنیا اس کو اللہ کی یاد دلانے والی بن جائے گی وہ ہر چیز میں اللہ کا نور پائے گا کائنات اس کے لئے خدائی سمندر بن جائے گی جس میں نہائے زمین و آسمان اس کے لئے خدا کی جلوہ گاہ بن جائیں گے جہاں وہ اپنے رب سے ملاقات کرے۔

درد معدہ جسے عام طور پر لوگ کلیجے کا درد کہتے ہیں ورم معدہ کی وجہ سے ہوتا ہے بسمتھ 6x اس کا بہترین علاج ہے۔

ہیجس اور مرکیورس کار کا بڑا گہرا تعلق ہے اسے ضرور مد نظر رکھیں۔

قولنج کے درد میں کالوستھ 3x سے 6x تک استعمال کرائیں اس سے بہتر شاید ہی کوئی دوائی ہو۔

پیٹ کے گول کیڑوں کو نکالنے کے لئے سناء بہترین دوائی ہے۔

بواسیری مسوں سے اگر خون کافی مقدار میں بہتا رہا ہو تو ہمامیلس دینے سے آرام آجاتا ہے۔

معدہ کے السر کے لئے آرسنک البم بہترین دواء ہے نوے فی صد کیس اس

Scanned by CamScanner

سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

شوگر کے کیسوں میں یہ بات ذہن میں رکھیں کہ اگر شوگر کا سبب بد ہضمی یا ضعف معدہ ہے تو یورینم نائیٹریکم 3x میں دیں اگر شوگر کی وجہ اعصابی نظام میں خرابی ہے تو فاسفورک ایسڈ Q استعمال کرائیں۔

یہ جو آپ کو تجربات پر مبنی ہومیوپیتھی کا علم سحر ہومیوپیتھی سریز کے ذریعے پہنچایا جا رہا ہے اس سے آپ انشاء اللہ بہترین کامیاب معالج بنیں گے اکثر لوگ جو کہتے ہیں کہ ہومیوپیتھی "ایویں ای اے وہ لوگ یہ فقرہ کہنا چھوڑ دیں گے اس سریز میں آپ کو علم الاسباب علم الامراض ماہیت الامراض وغیرہ ہر طرح کا علم آسان اور عام فہم زبان میں دیا جاتا رہے گا۔

ایک نوجوان لڑکا کلینک پر آیا اسے مسوڑھوں سے خون آنے کی شکایت تھی ذرا سی انگلی بھی لگ جائے تو مسوڑوں سے خون آنے لگتا بعض دفعہ روٹی کھاتے وقت بھی خون آنا شروع ہو جاتا۔ سلیشیاء 30 اور فاسفورس 30 باری باری دن میں چار بار استعمال کرانے سے پہلے دن ہی خون آنا بند ہو گیا۔ سمفائیٹم مدر ٹنکچر کے دو تین قطرے آدھا گلاس پانی میں ملا کر دیئے تاکہ اوپر لگائے۔ دوبارہ اسے خون آنے کی شکایت نہیں ہوئی۔

Scanned by CamScanner

اگر کسی مریض کا دل بیٹھا جارہا ہو تو ایمرجنسی سے نمٹنے کے لئے پہلے اسے ایلیم سٹیوا کے تیس چالیس قطرے ہر پانچ دس منٹ بعد پلائیں۔ ایلیم سٹیوا براہ راست دل کو تحریک دیتی ہے۔

کیکٹس دل کے عضلات میں جکڑاؤ پیدا کرتی ہے اور انجائینہ کا بہترین علاج ہے۔

انا کارڈیم کو طبی زبان میں بھلا وہ اس لئے کہتے ہیں کہ اس دوا سے آدمی بھولنے لگتا ہے۔

جسم کے کسی بھی حصہ کی کریوں میں درد ہو تو آرجنٹم میٹ آرام دیتی ہے۔

زیادہ بچوں والی ماؤں کو پینتیس چالیس سال کی عمر میں رحم کا ٹیومر ہو جاتا ہے۔ انہیں رحم سے جریان خون کی بھی شکایت ہو جاتی ہے۔ سباسٹانہ صرف جریان خون کو روکتی ہے بلکہ اس کا مسلسل استعمال ٹیومر کو ختم کر دیتا ہے۔

سباسٹانا اور اشو کا اپنے پرائمری ایکشن میں ماہواری لاتی ہیں اس لئے بانجھ پن کا بہترین علاج ہیں۔

دن کے کام کاج سے ہونے والے جسمانی اکڑاؤ کی وجہ سے رات کو بستر پر بے

آرامی ہوتی ہے جس سے نیند نہیں آتی۔ آرنیکا سلا دیتی ہے۔

بعض لوگوں کو کام کی زیادتی کی وجہ سے رات کو ہم بستری کا موڈ نہیں بنتا۔ ڈیمیانہ اور ایوینا کے پانچ پانچ قطرے پانی میں ملا کر پینے سے ہم بستری کا موڈ بن جاتا ہے۔

اگر کوئی گنجا آپ سے گنجے پن کا علاج کرانے آئے اور بچوں جیسی باتیں کرے ۔ تو اس کا گنج براسٹا کارب سے ٹھیک ہو جاتا ہے

فائی ٹولا کا، براسٹا کارب اور کلکریا آیوڈیم سے کسی ایک کا مسلسل استعمال ٹانسلائیٹس کو ٹھیک کر دیتا ہے

Thoracic cavity کے عضلات کے دردوں کی رے نن کیولس، برائی اونیا اور سمی سی فیو گا. بہترین ادویات ہیں

جہاں میوکس ممبرین اور جلد کا جوڑ ہوتا ہے وہاں کے کسی بھی پرابلم کی دوا ایسڈ نائٹ ہوتی ہے

حاملہ عورت کے گردے کے درد، سوجن اور Albuminuria کی مرک کار بہترین دوا ہے۔

Scanned by CamScanner

برونکائیٹس کے دوران اور بعض اوقات بعد میں بھی سانس میں رکاوٹ ہوتی ہے
۔امونیم کارب سانس کی نالیوں کو کھولتی ہے۔

نیٹرم سلف کا مسلسل استعمال دمہ کو ختم کر دیتا ہے۔ دمہ مرطوب موسم اور مرطوبیت کی پیداوار ہے۔ نیٹرم سلف جسم سے پانی کا اخراج کرتی ہے۔

کھانا کھانے کے بعد سانس پھولتا ہو تو کاربو ویج اور نکس وامیکا کو آزمائیں۔

بعض ہسٹریکل خواتین کا سوتے میں گلا خشک ہو جاتا ہے اور پھر وہ گلا بند ہونے کے ڈر سے ساری رات نہیں سوتیں۔ نکس ماسکاٹا سے آرام آ جاتا ہے۔ اگر آپ جائفل کا گودا منہ میں رکھیں تو منہ اور گلا دونوں انتہائی خشک ہو جاتے ہیں۔

منہ کی خشکی پر اگر برائی اونیا دی جائے ایک منٹ کے اندر منہ میں پانی آ جاتا ہے۔

قبض بھی ہو بواسیر بھی ہو اور کمر درد بھی ہو تو ایسی کیولس اور کالن سونیا آرام دیتی ہیں۔

حاملہ اور زچہ کی قبض اور بواسیر کی کالن سونیا بہترین دوا ہے۔ یہ دوا Venous Congestion پیدا کر کے قبض اور بواسیر کا باعث بنتی ہے۔ سیپیا بھی یہی کام کرتی ہے۔

Scanned by CamScanner

کثرت احتلام سے کمر درد ہو تو چاسنا یا ایسڈ فاس سے آرام آجاتا ہے۔

جن لوگوں کو رات میں کئی بار احتلام ہوتا ہے ان کی دوا چاسنا یا ایسڈ فاس ہوتی ہے۔

بلڈ کینسر کا علاج بڑھی ہوئی تلی کو سامنے رکھ کر نیٹرم میور سے کریں

ہڈی کھائی جارہی ہو تو کیس کو فاسفورس، ایسڈ فلور، کالی بائی، مرکیورس اور فائی ٹولا کا میں تلاش کریں

سوکھے کے مریض بچوں میں اگر منہ میں رال کی زیادتی ہو تو ایسے کیس آیوڈین کے ہوتے ہیں۔ یہ بچے نمک بھی زیادہ کھاتے ہیں اس لئے ان کا علاج نیٹرم میور بھی ہے۔

جب بچے کے پھیپھڑوں سے سیٹی کی سی آواز نکلتی ہو تو سمبوکس پر بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔ اپی کاک اور اینٹم ٹارٹ کا باری باری استعمال بھی آرام دیتا ہے۔

بچے کی چھاتی کھڑکتی ہو تو اپی کاک اور اینٹم ٹارٹ کا باری باری استعمال بھی آرام دیتا ہے اور فیرم فاس اور کالی میور کا باری باری استعمال بھی۔

بعض بچوں کو چھاتی میں بلغم کی وجہ سے روزانہ رات کو بخار ہو جاتا ہے۔ کالی

Scanned by CamScanner

میور. بہترین دوا ہے۔

بچے کے پیٹ میں درد ہو یا کان میں، بلاڈونا اور کیوملا کا باری باری استعمال فوراً آرام دیتا ہے۔

پلسٹلا خسرہ کے لئے حفیظ ماتقدم ہے۔ اور اپی کاک ملیریا کے لئے۔

بچے کو مارا جائے اور رونے نہ دیا جائے تو اسے کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ یہ سٹافی سیگریا کی کھانسی ہوتی ہے۔

سمبوکس اور نکس وامیکا بچوں کی ناک کھول دیتی ہے۔

بچوں کے دمہ کی چوٹی کی دوا اپی کاک ہے۔

نومولود بچے کے ہر مرض کی دوا اپی کاک ہے۔

بچے کا پہلا پاخانہ ٹھیک طرح سے نہ نکلے تو اسے سرگرم اور پاؤں ٹھنڈے والا بیلا ڈونا کا بخار چڑھ جاتا ہے۔ ایسے بچوں کو بعد میں مرگی بھی ہو جاتی ہے جو بلاڈونا سے ٹھیک ہوتی ہے۔

Scanned by CamScanner

پرانا نزلہ جس میں مواد تار دار ہو کالی باتی دوا ہوتی ہے۔

خشک دمہ اکثر نکس وامیکا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

موٹے افراد میں سانس کے پھولنے کی دوا کلکریا کارب ہے۔

نیٹرم سلف دمہ کا دورہ روک دیتی ہے۔

دمہ بھی ہو اور ڈکار بھی آتے ہو تو اینٹم ٹارٹ اور ارجنٹم نائٹ سے آرام آ جاتا ہے۔

بوڑھوں کے برونکائٹس کو امونیم کارب اور اینٹم ٹارٹ میں تلاش کریں۔

بڑھاپے میں اکثر براسٹا کارب اور امبرا گریشیا کی ضرورت پڑتی ہے۔

گالوں کی سرخی کو سامنے رکھ کر پسلیوں کے درد پر نیٹرم فاس 30 دی اور کئی سالوں کا پرانا درد ایک ہفتہ میں ٹھیک ہو گیا

حقہ نوش بوڑھے کی کھانسی کو نکس وامیکا 30 سے آرام آیا۔

Scanned by CamScanner

پستانوں کی سوجن کے لئے برائی اونیا، پلسٹلا، لیک کین، کلکریا کارب اور کونیم میں سے کوئی ایک دے دیں۔

ہوا خارج کرتے وقت پاخانہ نکل جانا پوڈیو فائیلم میں بھی ہوتا ہے اور ایلوز میں بھی۔

Venous Stasis کی۔ بہتری دوا ایسی کیولس ہے۔

تیز مرچ مصالحہ سے ہونے والی ہچکی کی دوا نکس وامیکا ہوتی ہے۔

انڈوں سے دست لگ جائیں تو چائنا آرس آزمودہ دوا ہے۔

فروٹ کھانے سے اپھارہ کی دوا چائنا ہے۔

پیٹ ہوا سے تن جائے تو کلکریا فاس ہوا نکال دیتی ہے۔

گاڑھا زرد نزلہ کالی سلف 12X سے ٹھیک ہوا

گرم کھانا کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی پینے سے چھینکوں کے ساتھ نزلہ ہو جاتا ہے۔ آرسنک آرام دیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

بچوں میں زکام کو سانسا اور نیٹرم فاس میں تلاش کریں۔

موسم سرما کے زکام کے ساتھ جب جوڑ جوڑ درد کرے تو یوپاٹوریم دوا ہوتی ہے۔

گلے میں کالے رنگ کی بلغم کا علاج ارجنٹم میٹ ہے۔

جنوری، فروری کا موسم ایکونائٹ اور فیرم فاس کا موسم ہوتا ہے۔

گندے بچوں کی بہتی ہوئی ناک کی دوا سلفر بھی ہوتی ہے اور سورائنم بھی۔

ایڈی نائڈز کے لئے ٹیوکریم، اگرافس کلکریا فاس اور کلکریا آیوڈ کا درجہ ایک جیسا ہے۔

گلے کے پتھر جیسے سخت غدود کلکریا فلور سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

سڑنم کا درد ریومیکس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

چوٹ کی وجہ سے چھاتی میں ٹیومر بن جائے تو فائی ٹولا کا بھی بیلس جیسا ہی کام کرتی ہے۔

Scanned by CamScanner

سینگونیریا سن یاس میں بڑھی ہوئی چھاتیوں کو گھٹا دیتی ہے۔

انفلوئنزا کی پہلی دوا سباڈلا ہے۔

زکام کا ہی میں سباڈلا اور نیٹرم میور کا درجہ ایک جیسا ہے۔

پتلے زکام کی مریضہ موٹی بھی ہوتی ہے۔ امونیم کارب سے زکام کو بھی آرام آ جاتا ہے اور موٹاپا بھی کم ہو جاتا ہے۔

گلابی رنگ کے چہرے کے دانے بلاڈونا اور رسٹاکس سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

چہرے کے کیلوں کے لئے بربرس ایکی، ایکی نیشیا اور ہائیڈرو کوٹائل کا استعمال کامیابی سے ہم کنار کرتا ہے۔

سن بلوغت میں منہ سے آنے والی بو کو اورم میٹ سے اکثر آرام آیا۔

لواطت کے عادی مریض کے منہ کے چھالوں کو تھوجا 200 سے آرام آیا۔
کلکریا کارب اور ایسڈ نائٹ منہ کے چھالوں کی کامیاب دوائیں ہیں۔

آیوڈین کا جسم ہر وقت گرم بھی رہتا ہے اور کانپتا بھی رہتا ہے۔

Scanned by CamScanner

زبان کا درد بلاڈونا اور مرکیورس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

ہونٹوں کی غیر معمولی سرخی کو دیکھ کر کریوزوٹ دی اور چہرے کے کیل ختم ہو گئے۔

گلے کے درد کا بہترین علاج مرکیورس ہے۔

کواڈھیلا ہو جانے سے ہونے والی کھانسی مرکیورس سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

پرانے نزلہ کی وجہ سے ناک زخمی رہتی ہو تو کالی بائی سے آرام آجاتا ہے۔

نومبر، دسمبر کے نزلہ اور بخار میں نیٹرم سلف دیا کرتا ہوں۔

جو مریض کہے "میں دائمی نزلہ کا مریض ہوں" اس کی دوا نچلی پوٹینسی میں نیٹرم میور ہوتی ہے۔

جن لوگوں کو ائر کنڈیشنڈ کے استعمال سے نزلہ رہتا ہے ان کی دوا رسٹاکس ہوتی ہے۔

ایلم سیپا سوزشی زکام کی چوٹی کی دوا ہے۔

Scanned by CamScanner

چھینکوں کے ساتھ انڈے کی سفیدی جیسا مواد ناک سے خارج ہو تو کلکریا فاس آرام دیتی ہے۔

جس موٹی لڑکی کے ٹانسلز بھی پھولے رہتے ہوں۔ وہ لڑکی فائی ٹولا کا ہوتی ہے۔ فائی ٹولا کا نہ صرف ٹانسلز کو ٹھیک کر دیتی ہے بلکہ وزن بھی کم کرتی چلی جاتی ہے۔

موٹی خواتین کو پلسٹلا یا فائی ٹولا کا میں سے کوئی ایک صبح دوپہر شام دیں۔ موٹاپا بھی ختم ہو جائے گا اور جسم بھی خوبصورت ہو جائے گا۔

گندی اور کھردری جلد کو فائی ٹولا کا صاف اور ملائم کر دیتی ہے۔

پلسٹلا ایسٹروجین ہارمونز کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔ اگر دو ماہواریوں کے درمیان دی جائے تو ماہواری کھل کر آ جاتی ہے لیکن اگر ماہواری کے دوران دی جائے تو بند کر دیتی ہے

جس دن ماہواری آنی ہے اگر اس دن نہیں آتی تو پلسٹلا cm کی ایک خوراک کھلا دیں۔ ایسٹروجین کی سیکریشن بند ہو جائے گی اور چند گھنٹوں کے اندر ماہواری آ جائے گی۔

سن بلوغت میں جنسی خواہش کی بھی زیادتی ہوتی ہے اور لڑکیوں کے جسم پر بال بھی زیادہ ہوتے ہیں۔ پلاٹینا نہ صرف جنسی خواہش کو اعتدال پر لاتی ہے بلکہ جسم کے

Scanned by CamScanner

بالوں کا بھی. بہترین علاج ہے۔

سوڈیم کلورائیڈ اینڈ روجیز کی سیکریشن کو بیلنس کرتی ہے اس لئے جسم اور چہرے کے بالوں کا. بہترین علاج ہے۔

جب چہرے اور ہاتھوں پیروں پر سوجن آ جاتی ہے تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ سوڈیم کلورائیڈ موجود تو ہے لیکن اس کی Concentration نہیں ہو رہی۔ نیٹرم میور سوجن اتار دیتی ہے۔ ایسے مریضوں کا بلڈ پریشر بھی زیادہ ہوتا ہے جو اس دوا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

عضلات میں پوٹاشیم کی کمی سے ٹانگوں میں درد ہوتا ہے۔ کالی میور خواتین کی ٹانگوں کے درد کا. بہترین علاج ہے۔

چہرے پر اگر پیپ والے کیل ہوں تو ہیپر سلف کی بجائے کوئی اور دوا تلاش کرنے کی ضرورت ہی نہیں ہوتی۔

بعض لڑکیوں کے گالوں میں جلد کے نیچے چھوٹی چھوٹی گلٹیاں ہوتی ہیں۔ یہ گلٹیاں نیٹرم میور کے مسلسل استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

سن بلوغت میں لڑکیوں کے چہرے کے دانوں کی نیٹرم میور. بہترین دوا ہے۔

Scanned by CamScanner

لڑکی اور لڑکا دونوں کو آپ نیٹرم میور بھی دے سکتے ہیں اور کلکریا فاس بھی۔

آیوڈین 30 اور اگنیشیا 30 کا مسلسل استعمال چہرے کی رنگت صاف کر دیتا ہے۔

دانت نکلوانے کے بعد خون بند نہ ہو رہا ہو تو آرنیکا خون بند کر دیتی ہے۔

اگر کسی پھوڑے میں سخت درد ہو رہا ہو تو ہائی پریکم درد کو کم کرتی ہے۔

پیپ والے پھوڑے کے درد کو ہیپر سلف سے آرام آجاتا ہے۔

پھوڑا بن رہا ہو تو بلاڈونا اور مرکیورس کا باری باری استعمال پھوڑے کو ختم کر دیتا ہے۔

آرجنٹم میٹ اور کالوفائیلم دونوں میں رحم کی گراوٹ بھی پائی جاتی ہے اور چھوٹے جوڑوں کا درد بھی۔ یہ صورت ہمیں اکثر خواتین میں ملتی ہے۔

دودھ کی کمی ان خواتین میں ہوتی ہے جن میں ایسٹروجین ہارمون زیادہ ایکٹو ہوتا ہے۔ ایسٹروجین کے ایکٹو ہونے کی وجہ سے لیکٹوجن کی سیکریشن صحیح نہیں ہو رہی ہوتی۔ کلکریا کارب اور پلسٹلا کا پرائمری ایکشن ایسٹروجین کی سیکریشن کو زیادہ کرتا ہے اور سیکنڈری ایکشن سیکریشن کو کم کرتا ہے۔

Scanned by CamScanner

آرنیکا اور کالوفائیلم کے باری باری استعمال سے After Pains میں فوراً کمی آنے لگتی ہے۔

کالوفائیلم اور جیلسی میم اوپر سے رحم میں سکڑاؤ لا کر رحم کی گردن کو ڈھیلا کرتی ہیں اور بچے کی پیدائش کو آسان بناتی ہیں۔

بدہضمی سے ہونے والے احتلام کی دوا نیٹرم فاس ہوتی ہے۔

ترش اشیاء سے ہونے والے سردرد کو برائی اونیا سے بھی آرام آتا ہے اور اور اینٹم کروڈ سے بھی۔

بچے اکثر پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں۔ سائنا یا نیٹرم فاس سے آرام آجاتا ہے۔

اگر بڑی عمر کا بچہ بستر پر پیشاب کرتا ہے تو وہ عصبی مزاج ہوتا ہے۔ ایسے بچوں کی دوا کالی فاس ہوتی ہے۔

بستر پر پیشاب کے لئے اکثر فیرم فاس، نیٹرم فاس اور کالی فاس دیتا ہوں۔

اگر آپ کا پڑھنے لکھنے یا مریض دیکھنے کا موڈ نہ بن رہا ہو تو ایسڈ فلور 30 کی ایک خوراک کھالیں۔

Scanned by CamScanner

فاسفورس ریڑھ کی ہڈی کو طاقت فراہم کرتی ہے۔ یہ دوا اپنے سیکنڈری ایکشن میں ریڑھ میں سردی اور کمزوری لاتی ہے۔ ریڑھ کے درد کی۔ بہترین دوا ہے۔

اکثر خواتین کو کپڑے دھونے سے کمر درد ہو جاتا ہے۔ فاسفورس 30 کی ایک خوراک کافی رہتی ہے۔

مرغی یا گوشت کھانے سے کمر درد ہو تو کمر کے نیچے کوئی سخت چیز رکھنے کو جی چاہتا ہے۔ نیٹرم میور 200 سے آرام آجاتا ہے۔

کلکریا فلور اپنے سیکنڈری ایکشن میں غدودوں میں سختی لاتی ہے اور کونیم اپنے پرائمری ایکشن میں۔

چھاتیوں کے نپل پھٹ جاتے ہیں تو گریفائیٹ اور پٹرولیم کا بیرونی استعمال آرام دیتا ہے۔

بووسٹا پلیگرا کا۔ بہترین علاج ہے۔

کاربن کے مختلف مرکبات کینسر پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ کینسر کے کیس کاربن کے مرکبات میں تلاش کیا کریں جیسے کلکریا کارب، کلکریا آیوڈ، گریفائٹس اور پٹرولیم وغیرہ۔

Scanned by CamScanner

بچہ کہے کہ اسے چکر آتے ہیں تو اس کا کیس سب سے پہلے سائنا میں تلاش کریں۔

لاکڑا کاکڑا کو رسٹاکس سے آرام آ جاتا ہے۔ سرد مرطوب موسم کا مرض ہے۔ نیٹرم سلف سے بھی آرام آ جاتا ہے۔

کن پیڑے رسٹاکس، بلاڈونا اور پائیلو کارپین سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

نو ماہ کے بچے کی ماں کہے کہ بچے میں چلنے کے آثار دکھائی نہیں دیتے تو کلکریا کارب 200 ہفتہ وار دیں۔ بچہ واکر میں چلنے لگے گا۔

بچہ ہاتھوں کی انگلیوں کو دانتوں سے کاٹتا ہو تو اس کا کیس ٹیرن ٹیولا ہسپانیہ اور اوپیم میں تلاش کریں۔

سردی سے بچے کا پیشاب رک جائے تو ایکو نائٹ جاری کر دیتی ہے۔ پلسٹلا بھی یہی کام کرتی ہے۔

بچوں کی قبض نیٹرم میور سے بھی کھل جاتی ہے اور اوپیم سے بھی۔

بچے کی ناف سے خون آتا ہو تو کلکریا فاس اور ابراٹینم ایک جیسا کام کرتی ہیں۔

Scanned by CamScanner

بچے کے چڈے سرخ ہو جائیں تو کیموملا 30 اور مرک سال 30 میں سے کوئی ایک دے دیں۔

بچوں میں دودھیا پیشاب 30 کلکریا فاس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جن بچوں کو ٹھنڈ جلدی لگ جاتی ہے ان کے خاندان میں ٹی۔بی موجود ہوتی ہے۔ ٹیوبر کولا ٹینم 200 کی ایک خوراک کافی ہوتی ہے۔

روٹا 30 اور یوفریشیا 30 کے استعمال سے عینک اتر جاتی ہے۔

اندھراتے کولا ٹیکو پوڈیم 30 اور فائی سوسٹگما 30 سے آرام آیا ہے۔

موسم سرما کے آشوب چشم کو فیرم فاس سے آرام آجاتا ہے۔

کالی فاس 30 اور نیٹرم میور 30 کا مسلسل استعمال ہسٹریکل لڑکیوں کی عینک چھڑا دیتا ہے۔

آشوب چشم میں ارجنٹم نائٹ، یوفریشیا اور ایکو نائٹ مایوس نہیں کرتیں۔

آنکھوں کی سرخی کو ہمامیلس ختم کر دیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

گلو نائین، بیلا ڈونا، وراٹرم وراٹیڈ اور جیلسی میم ہائی بلڈ پریشر کے لئے بالمثل ادویات ہیں۔

اکثر لوگوں کا بلڈ پریشر معدہ کی خرابی سے لو رہتا ہے۔ کاربو ویج اور لائیکو پوڈیم میں کیس کو تلاش کریں۔

پراسٹیٹ کے بڑھ جانے کو سیلینم، براسٹا کارب، کونیم اور کینتھرس میں تلاش کریں۔ اگر ایک دوا نہ ملے تو چاروں اکٹھی دے سکتے ہیں۔

کانوں سے پیپ آنے کی پرانی شکائت کو مولین آئل Q کا بیرونی استعمال اور پلسٹلا 30 کا اندرونی استعمال ختم کر دیتا ہے۔

کونیم 30 کانوں سے میل نکال دیتی ہے۔

جریان خون کی وجہ سے چکر چائنا سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

ایک مریض کا موتیا کلکریا فلور 30 سے دو ماہ میں اتر گیا۔

دانتوں کی کھوڑ کریوزوٹ، سٹافی اور مرکیورس سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

Scanned by CamScanner

زیادہ میک اپ کی وجہ سے ۔ چہرے کے کیل بووسٹا 30 سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

بچوں میں زبان پر سفید میل کالی میور کی طرف اشارہ کرتی ہے۔

میٹھی چیزیں کھانے سے ہونے والے دانت درد کو نیٹرم فاس سے آرام آتا ہے۔

حمل کے آخری مہینوں میں اکثر خواتین میں بچہ پیٹرو میں نیچے اتر جاتا ہے ۔ سیپیا اٹھا دیتی ہے۔

معدہ کی تیزابیت کے لئے ایبس ناٹیگرا اور روبی نیا بالمثل دوائیں ہیں۔

شراب سے ہونے والی تیزابیت کی کامیاب دوا نیٹرم فاس ہے۔

بوڑھوں کی قبض میں سیلینم کو یاد رکھیں۔

موسم خزاں کے پتلے پانی کی طرح کے دست نیٹرم سلف سے ٹھیک ہوتے ہیں۔

جب دن گرم اور راتیں ٹھنڈی ہوتی ہیں تو ہر موسمی مرض کی دوا برائی اونیا اور بیلس ہوتی ہے۔

Scanned by CamScanner

پائیلو کارپین حاملہ کی متلی کی۔ بہترین دوا ہے۔ کاکیولس، پٹرولیم، اپی کاک، پلسٹلا، کریوزوٹ اور نکس وامیکا کو بھی ذہن میں رکھیں۔

تمباکو سے متلی ہونے لگے تو ٹبیکم دوا ہوتی ہے۔

معدہ میں جلن، بھاری پن اور کھٹاس کے ساتھ بار بار پانی کی طرح پیشاب آئے تو نیٹرم فاس دوا ہوتی ہے۔

صفراوی قے کو نیٹرم سلف سے بھی آرام آتا ہے اور پائیلو کارپین سے بھی۔

میٹھی اشیاء کھانے سے قبض کی دوا سلفر، ارجنٹم نائٹ اور لائیکوپوڈیم ہوتی ہے۔

ڈبے کے دودھ پر پلنے والے بچوں کی قبض کی دوا ایلومینا بھی ہوتی ہے اور لائیکوپوڈیم بھی۔

روغنی اشیاء سے دل کی دھڑکن کی شکائت ہو جائے تو پلسٹلا آرام دیتی ہے۔

نالی، گردہ یا مثانہ کی پتھری نکلنے کے بعد پیشاب کی نالی، گردہ یا مثانہ میں درد ہو تو اس کی وجہ نوک دار پتھری سے ہونے والا زخم ہے۔ اگر آرنیکا سے آرام نہ آئے تو سٹافی سے آرام آجاتا ہے۔

Scanned by CamScanner

پیشاب پر زور لگانے کی ایک دوا قرحہ کے حوالے سے کینابس انڈیکا ہے اور دوسری قبض کے حوالے سے ایلومینا ہے

سوزاکی ورم کی پہلی دوا عموماً کینتھرس ہوتی ہے۔ پیشاب درد اور جلن کے ساتھ رک رک کر آتا ہے اور بعض دفعہ خون بھی آنے لگتا ہے۔

جو لوگ جنسی خواہش کی زیادتی سے پاگل ہو جاتے ہیں ان کی دوا کینتھرس ہوتی ہے۔

Entritis کے ساتھ اگر Hydronephosis ہو تو مرک کار دوا ہوتی ہے۔

ایک ستر سالہ بوڑھے کو پیشاب نہ روک سکنے پر رس ایرو 30 سے تین ہفتوں میں آرام آیا

ایک تین سالہ بچی کا البیو مینریا گریفائیٹس 30 سے ٹھیک ہوا۔

جن لوگوں میں البیو منیریا کی خاندانی ہسٹری موجود ہوتی ہے ان کی دوا کلکریا فاس ہوتی ہے۔

زیادہ چائے پینے سے پیشاب زیادہ آتا ہو تو نیٹرم فاس سے کنٹرول ہو جاتا ہے۔

Scanned by CamScanner

نیٹرم فاس شوگر کی چوٹی کی دوا ہے اور. بہت ساری شوگر کی دواؤں کو اپنے اندر سمیٹ لیتی ہے۔

چاول کھانے سے معدہ یا گردہ کے درد کو لائیکو پوڈیم سے آرام آتا ہے۔

رات کو کھانا دیر سے کھایا جائے تو خواب ڈراؤنے آتے ہیں۔ نیٹرم فاس دوا ہوتی ہے۔

ناخن کے اوزاروں سے ہونے والی خارش کو رسٹاکس سے بھی آرام آتا ہے اور تھوجا سے بھی۔ صرف الکحل کا بیرونی استعمال بھی فائدہ دیتا ہے

بستر کے زخموں کے لئے آرنیکا کا اندرونی استعمال. بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

جسم کا نیلا ہو جانا آکسیجن کی کمی پر دلالت کرتا ہے لائیکو پوڈیم، کاربوبیج، اپی کاک، کاپرمیٹ، اوپیم، لاروسی، ایسڈ ہائیڈ، اینٹم ٹارٹ اور لیکس دوائیں ہوتی ہیں۔

Cicatrices کی. بہترین دوا گریفائٹس ہے۔

پیدائش کے بعد بچہ سانس نہ لے رہا ہو تو لاروسی 30 یا ایسڈ ہائیڈ 30 دیں۔ اوپیم بھی سانس کھولتی ہے

Scanned by CamScanner

ماں کے پیٹ میں بچہ کی حرکات سست ہو جائیں تو اوپیم سے حرکت کرنے لگتا ہے۔ اگر بچہ کی حرکات زیادہ ہوں تو لائیکو پوڈیم دیں۔

بعض بچوں کی ناف میں ہوا بھر جاتی ہے۔ لائیکو پوڈیم نکال دیتی ہے۔

موسم گرما کی تھکن نیٹرم میور اور نیٹرم کارب سے اتر جاتی ہے۔

نقرس کے اکثر مریض ایسڈ بینز میں ملتے ہیں۔

گرم اور جلن دار ڈکاروں کو پٹرولیم سے آرام آتا ہے۔

گردوں کا درد رانوں تک جائے تو بربرس ویلگرس سے آرام آجاتا ہے۔

فائبرس ٹیومر میں برائی اونیا اچھا کام کرتی ہے۔

رسٹاکس موچ کی۔ بہترین دوا ہے۔ لیڈم، روٹا اور رسٹاکس کا کمپاؤنڈ بھی مفید ثابت ہوتا ہے

پہلوان اور کھلاڑی جب بوڑھے ہو جاتے ہیں تو جوانی کی چوٹوں کے درد جاگ اٹھتے ہیں۔ آرنیکا، رسٹاکس، بیلس، روٹا اور سمفائٹم کا دو سو کی طاقت میں کمپاؤنڈ

Scanned by CamScanner

آرام دیتا ہے۔

اسقاط حمل یا وضع حمل کے بعد خواتین کو کمر درد کی شکائت ہو جاتی ہے کالی کارب اور ہیلونائزمیں دیکھیں۔

جوڑوں میں کڑکڑاہٹ کے لئے نیٹرم فاس، ایسڈ بینز اور سٹکٹا کو دیکھیں۔

شوگر کے ساتھ جب جوڑوں میں درد ہوتا ہے تو لیکٹک ایسڈ بھی دوا ہوتی ہے اور نیٹرم فاس بھی۔

پیٹ کے کیڑوں کی غذا لیکٹک ایسڈ ہوتی ہے اور نیٹرم فاس آنتوں سے لیکٹک ایسڈ کو ختم کرتی ہے۔

اگر جوڑوں پر سرخ ورم ہو تو نیٹرم فاس اور فیرس فاس کا باری باری استعمال ایسے درد کو ختم کر دیتا ہے۔

موسم گرما کی قبض نیٹرم میور 200 سے ٹوٹ جاتی ہے۔

ریڑھ کی ہڈی میں سردی کا احساس عورت کو ہو تو سمی سی فیو گادیں اور مرد کو تو نکس وامیکا دیں

Scanned by CamScanner

کمر درد جس کو انزال سے آرام آتا ہے اس کی دوا نکم میٹ ہوتی ہے۔

پھٹی ہوئی ایڑیاں صرف پٹرولیم جیلی کے مسلسل استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

ہتھیلیاں پھٹ جائیں تو کلکریا فلور آرام دیتی ہے۔

سارے جسم پر جو گانٹھیں بن جاتی ہیں ان کی دوا ہڈیوں پر اثر کرنے والی دواؤں میں تلاش کریں۔ جیسے مرکیورس، اسافوئیڈا، اورم میٹ، ایسڈ فلور، میزیریم، کالی باتی، کالی آیوڈ، فائی ٹولا کا اور سلیشیا۔

نہانے سے چھپاکی کی دوا اینٹم کروڈ، تیز مرچ مصالحہ سے چھپاکی کی دوا نکس وامیکا، روغنی اشیاء سے پلسٹلا اور مرطوب موسم میں ڈلکا مارا ہوتی ہے۔

گرمی دانوں کو سلفر سے بھی آرام آتا ہے اور نیٹرم میور سے بھی۔

نیٹرم میور سن سٹروک کے لئے حفظ ماتقدم ہے۔

جو لوگ مرچ کھانے کے زیادہ عادی ہوتے ہیں ان کا ملیریا بخار کیپ سی کم میں ملتا ہے۔

Scanned by CamScanner

چاسنا کے باری کے بخار میں بھوک زیادہ لگتی ہے۔

بارشوں کے بعد کے ملیریا میں متلی ہو یا نہ ہو اپٹی کاک آرام دیتی ہے۔

ٹائی فائیڈ میں جب کمر درد اور عضلاتی بے چینی ہوتی ہے تو رسٹاکس دوا ہوتی ہے۔

خسرہ میں شروع سے آخر تک فیرم فاس اور کالی میور پر بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔

بخار میں لرزہ کو فوری طور پر روکنے کے لئے سلفر 30 دیں۔

پرانے بخاروں میں جب جگر اور تلی بڑھ چکے ہوں، چہرے پر سوجن ہو اور بہت زیادہ کمزوری ہو تو نیٹرم میور 30 اور آرسنک 30 میں سے کوئی ایک دے دیں۔

ٹائی فائیڈ میں جب آنکھوں کے اوپر والے پپوٹے گر جائیں تو کیس کو رسٹاکس اور جیلسی میم میں تلاش کریں

کوئی خاتون جب دل کی تکلیف لے کر آئے تو رحم کے حوالے سے للیئم ٹگ کو دیکھ لیا کریں

Scanned by CamScanner

صدمہ خواہ چوٹ سے ہو یا اپریشن سے ، دل کے عضلات میں فوراً کمزوری واقع ہوتی ہے اور سٹرونشیا کارب دل کے عضلات کو تحریک دے کر مریض کی جان بچا لیتی ہے۔

دل اور بائیں بازو کے درد میں پلسٹلا اور ارجنٹم نائٹ کو بھی دیکھ لیا کریں۔ بد ہضمی کے معکوس اثرات دل کو بھی جاتے ہیں۔

دل کی خرابی یا کمزوری سے دمہ کی سپائی ڈوسپرما۔ بہترین دوا ہے۔

دل کے امراض میں جب مریض سے بولا نہ جارہا ہو تو اگاری کس دیں۔ کئی دفعہ براسٹا کارب سے بھی آرام آیا ہے۔

خون دیکھنے سے بے ہوشی کی دوا نکس ماسکاٹا ہوتی ہے۔

حادثہ کی خبر سن کر پہلے ماتھے پر تریلی آتی ہے اور پھر مریض بے ہوش ہوتا ہے۔ وراٹرم البم دوا ہوتی ہے۔

جس طرح سر میں اجتماع خون کی دوا گلونائین اور بیلاڈونا ہوتی ہیں۔ اسی طرح دل میں اجتماع خون کی دوائیں ایکونائٹ ، کیکٹس ، سپائی جیلیا اور ایمل نائٹریٹ ہو ہیں۔

Scanned by CamScanner

کمی خون کے مریضوں میں دل کی ضرب. بہت سخت ہوتی ہے۔ یہ صورت اکثر دبلی پتلی لڑکیوں میں دیکھنے میں آتی ہے۔ نیٹرم میور اور فیرم میٹ دوائیں ہوتی ہیں۔

ایک مریض کو شوگر کی شکائت بھی تھی اور میٹھی اشیاء کھانے سے بھی باز نہیں آتا تھا۔ ارجنٹم نائٹ سے ٹھیک ہو گیا۔

زیادہ پیدل چلنا شوگر کا. بہترین علاج ہے۔ فاضل شوگر عضلات میں ایندھن کے طور پر استعمال ہو جاتی ہے۔

پیشاب کو روکنے سے پیشاب کی نالی میں جلن ہونے لگے تو سٹافی سیگیریا آرام دیتی ہے۔ اگر پیشاب روکنے سے سر درد ہو جائے تو اگاری کس آرام دیتی ہے

پیشاب میں خون آ رہا ہو تو کینتھرس 30 اور ٹیری بن تھینا 30 پانچ پانچ منٹ بعد کھلائیں

لیپینڈرا پتہ کے اپریشن کے بعد کے درد کی واقعی کامیاب دوا ہے۔

بعض اوقات اڈیما اور جگر کی خرابیوں میں نیٹرم میور اور مرکیورس میں پہچان مشکل ہو جاتی ہے۔ چونکہ قوت حیات انتہائی کمزور ہوتی ہے اس لئے جب تک آپ صحیح دوا کا انتخاب نہ کر لیں چیونینتھس اور کارڈس دیتے رہیں۔

Scanned by CamScanner

سیانوتھس بڑھی ہوئی تلی کی. بہترین دوا ہے لیکن نیٹرم میور کی موجودگی میں مجھے کبھی اس دوا کی ضرورت نہیں پڑی۔

چیلی ڈونیم پتے کی پتھری کی چوٹی کی دوا ہے۔

پیدائشی یرقان کے. بہت سارے کیس ارجنٹم نائٹ 30 سے ٹھیک ہوئے۔

کڑوی اور کھٹی دونوں قسم کی قے کو آئرس ورسی سے آرام آجاتا ہے۔

لو بلڈ پریشر کے ساتھ جب متلی بھی ہو رہی ہو تو اپی کاک سے آرام آجاتا ہے یہ صورت سرخ چمکیلے جریان خون کی وجہ سے بھی پیش آسکتی ہے اور معدہ کی خرابی سے بھی۔

ٹی بی میں جب جسم دن بدن لاغر ہوتا جارہا ہو اور جسم ہر وقت گرم رہتا ہو! آیوڈیم دوا ہوتی ہے۔ بالکل یہی صورت آیوڈیم کے گلہڑ میں بھی ہوتی ہے۔

تھائی راڈینم سے بھی گلہڑ کو آرام آجاتا ہے اور آیوڈین سے بھی۔

ایکرومیگالی اور Cretinism کا. بہترین علاج تھائی رائڈ ہے۔

Scanned by CamScanner

بڑھاپے میں سر کے ہلنے کا جبلسی میم علاج ہے۔

وائی برنم 30 اگر حمل کے شروع میں ہی استعمال کرانی شروع کر دی جائے تو ابارشن نہیں ہوتی۔

سباسنا کا پرائمری ایکشن ابارشن کرتا ہے۔ سباسنا پوٹینسی میں ابارشن روک دیتی ہے۔

ڈلکامارا مرطوب موسم کی چھپاکی کا علاج ہے۔

جن لوگوں کی ہم بستری کے دوران دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے اور انزال جلد ہو جاتا ہے ڈیجی ٹیلس سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

ڈیجی ٹیلس دل میں پانی پڑ جانے کا بہترین علاج ہے۔

کاپرمیٹ محرک عضلات ہے۔ عضلات کی فالجی کیفیت کا بھی علاج ہے اور تشنج کا بھی۔

کاپرمیٹ، وراٹرم البم اور وائی برنم تینوں کا کرل پڑنے میں ایک جیسا درجہ ہے۔

Scanned by CamScanner

کالے اور تار دار جریان خون کی دوا کروکس ہے۔

سٹافی سیگیریا نو بیاہتا دلہنوں کے پیشاب کی آزمودہ دوا ہے۔ گرمی کی زیادتی سے مثانہ میں سسٹ بن جاتی ہے۔ اس علامت کو کینتھرس سے بھی آرام آجاتا ہے۔

میں ایک دفعہ کالوسنتھ (تمہ) کوٹ رہا تھا میرے پیٹ میں درد ہو گیا۔ کالوسنتھ 30 سے فوراً آرام آگیا۔

ناف کے گرد درد کے لئے اگر میرے پاس علامات لینے کا وقت نہ ہو تو میں کالوسنتھ، برائی اونیا، وراٹرم البم، ڈایا سکوریا اور میگ فاس کا تیس کی طاقت میں کمپاؤنڈ بنا کر کھلا دیتا ہوں۔

چائے یا کافی پینے سے عقل تیز ہو جاتی ہے اور آدمی خیالی پلاؤ پکانے لگتا ہے۔

اورم میٹ دل کو حوصلہ دیتی ہے۔ غم گین مریضوں کا علاج ہے۔

رات کو سو نہ سکنے کی وجہ سے ہونے والی عصلاتی بے چینی کو کاکیولس ختم کرتی ہے۔

ایک بکرے نے کوئی زہریلی گھاس کھائی۔ وہ بے سدھ بھی ہو گیا اور اس کے منہ سے کثرت سے رال آنے لگی۔ مرک سال سے پانچ منٹ میں اٹھ کر کھڑا ہو گیا۔

Scanned by CamScanner

ایک بھینس کی کمانچ کھل آتی تھی اگنشیا 30 کے مسلسل استعمال سے ٹھیک ہو گئی۔

زنانہ اور مردانہ اعضائے تناسل کی خارش کی کلاڈیم. بہترین دوا ہے۔

ایک لڑکے کو ماہواری کے دوران ہم بستری کرنے سے سارے جسم پر جلن دار آبلے کھل آئے۔ کینتھرس 30 سے ٹھیک ہو گیا۔

قبض کے ساتھ جریان مذی کی شکائت کرنے والے لوگوں کی دوا سلینیم ہوتی ہے۔

موٹی لڑکیوں کے چہرے کے کیل کالی بروم 30 سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ایسی لڑکیوں میں جنسی خواہش بھی زیادہ ہوتی ہے جو اس دوا سے کنٹرول ہو جاتی ہے۔

گردن توڑ بخار کی پہلی دوا جیلسی میم ہے۔

خضاب سے الرجی کی پہلی دوا سلفر ہے۔ اگر سلفر سے آرام نہ آتے تو ٹیوبر کولائینم دیں۔

براسٹا کارب بچوں کے دماغ کی نشوونما کرتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ماہواری کے دوران سبا ننا خون کو روک دیتی ہے۔

جوانی میں بال سفید ہو جائیں تو تھائی رائڈ 30 کے مسلسل استعمال سے کالے ہو جاتے ہیں جب بال کالے ہونا شروع ہوتے ہیں تو اکثر ان میں اکڑاؤ آ جاتا ہے۔

لائیکو پوڈیم کی ساخت والے مریض کے لائیکو پوڈیم 200 سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

بوڑھی خواتین کو اکثر معدہ کے بائیں جانب درد رہتا ہے۔ لیکس 30 سے چند دن میں آرام آ جاتا ہے۔

کثرت جماع سے سر درد کی دوا چائنا یا ایسڈ فاس ہوتی ہے۔

بری خبر سننے سے سر درد کی دوا اگنشیا یا جیلسی میم ہوتی ہے۔

چائے اور سگریٹ کے ساتھ مطالعہ کرنے والوں کی دوا سیلینیم ہوتی ہے

دودھ پینے سے ہونے والے سر درد کی دوا برومیم ہوتی ہے۔ یہ سر درد اکثر رات کو دودھ پینے سے ہوتا ہے۔

اگر زیادہ چائے پینے سے سر درد ہو جائے تو تھیا، تھوجا یا سیلینیم کھالیں

بچوں کے سر درد میں پیٹ کے کیڑوں کو نہیں بھولنا چاہیئے۔

بواسیر کے ساتھ سر درد ہو تو ایلوز دوا ہوتی ہے۔

ٹھنڈے پانی میں نہانے سے سر درد کی دوا اینٹم کروڈ ہوتی ہے۔

نہانے کے بعد جو سردی لگتی ہے وہ جیلسی میم کی ہوتی ہے۔

ہسٹریکل لڑکیوں میں جب سر درد کو زیادہ پیشاب آنے سے آرام آتا ہے تو اگنشیا اور جیلسی میم دوائیں ہوتی ہیں۔

ماہواری آنے سے قبل سر درد ہو تو لیکس کو دیکھ لیا کریں۔ اخراجات کے کھل کر نہ آنے سے ہونے والا سر درد اس دوا میں پایا جاتا ہے۔

آئس کریم سے ہونے والے سر درد کو آرسنک اور پلسٹلا میں تلاش کریں۔

فوڈ پوائزننگ اصل میں بند ہیضہ ہوتا ہے۔ آرسنک پلسٹلا، اور اپی کاک میں دیکھیں۔

Scanned by CamScanner

شادی بیاہ کے موقع پر سالن میں اکثر گھی زیادہ ہوتا ہے اور کھانسی لگ جاتی ہے۔ یہ کھانسی پلسٹلا کی ہوتی ہے۔

ایک بوڑھی عورت کا سانس بھی پھولتا تھا اور گھی والا پراٹھا کھانے سے بھی باز نہیں آتی تھی۔ پلسٹلا 30 کھاتی رہتی تھی تو آرام رہتا تھا۔

سینے کی جلن کو ایسڈ سلف، کلکریا کارب یا کاربو ویج سے آرام آجاتا ہے۔

بیماری کے بعد سر کے بال اتر جائیں تو پائلو کارپین دوبارہ اگا دیتی ہے۔

ایسڈ فلور نرم ناخنوں کو سخت کرتی ہے۔

پیسی فلورا Q عضلات کو ڈھیلا کر کے سکون کی نیند لاتی ہے۔

تشنج اور مرگی کے مریض کی مناسب دوا نہ مل رہی ہو تو دورہ روکنے کے لئے پیسی فلورا کے تیس تیس قطرے ہر دو تین منٹ بعد دیں۔

خوشبو سے ہسٹیریا فاسفورس کا ہوتا ہے۔

جن خواتین کو زچگی کے زمانہ میں جلد ہی ماہواری آجاتی ہے ان کا دودھ کم ہو جاتا

ہے تھائی رائڈ ماہواری روک کر دودھ لاتی ہے۔ تھائی رائڈ کا Reflex Action لیکٹوجن ہارمونز کی سیکریشن کو بڑھاتا ہے

سردی سے احتلام کی دوا فیرم فاس ہے

ایڑیوں کے درد کے اکثر کیس فائی ٹولا کا سے درست ہو جاتے ہیں۔ ایک عورت کا چھاتی کا کینسر اس علامت پر ٹھیک ہوا اور ایک عورت کے ایڑیوں کے درد کا علاج فائی ٹولا کا سے کیا تو چھاتیوں کی گلٹیاں غائب ہو گئیں۔

اگر بچہ کلینک میں آرام سے نہ بیٹھے، پھدکتا پھرے تو اسے ٹیرن ٹیولا ہسپانیہ 200 کی ایک خوراک دے دیں۔

بعض اوقات کسی گانے کے بول زبان پر چڑھ جاتے ہیں۔ اگر سلفر 30 کی ایک خوراک کھالی جائے تو دو گھنٹے بعد یاد آتا ہے کہ میں فلاں گانا گا رہا تھا۔

اکثر ایسا ہوتا ہے کہ زیادہ ہنسی کے بعد کوئی پریشانی آتی ہے۔ اگر کروکس 30 کھا لی جائے تو ہنسی بھی رک جاتی ہے اور پریشانی بھی نہیں آتی۔

خواتین میں ہم بستری کے وقت درد ورم رحم کی وجہ سے ہوتا ہے۔ سیپیا دوا ہوتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ایک خاتون کے رحم کی گردن ایک انگلی لمبی تھی۔ تھوجا30 سے ٹھیک ہو گئی۔

پوڈوفائیلم سیپیا اور کلکریا فلور شادی شدہ خواتین کے لٹکے ہوتے پیٹ کو ٹھیک کر دیتی ہیں لیکن چار سے چھ ماہ لگ جاتے ہیں

رحم کے اندر ٹیومر سسٹ یا مول بننے میں دایہ یا لیڈی ڈاکٹر کا بڑا ہاتھ ہوتا ہے۔ آنول کا کوئی ٹکڑا رحم کے اندر رہ جانا یا ابارشن کے وقت صحیح صفائی نہ ہونا مذکورہ تکالیف کا باعث بنتے ہیں۔ کینتھرس کامیاب دوا ہے۔

کینتھرس رکی ہوئی آنول کو نکال دیتی ہے۔

سکیل کار جریان خون لانے والی دواؤں میں سے ایک ہے۔ جب کسی خاتون کی آنکھیں اندر دھنسی ہوئی ہوں تو جریان خون کی ہسٹری کا پتہ ضرور لگانا چاہیئے۔ کمزور خواتین کا لیکوریا اس دوا سے بڑی جلدی ٹھیک ہوتا ہے۔

اسافوٹیڈا اپنے سیکنڈری ایکشن میں لیکٹوجن ہارمونز کو تحریک دے کر دودھ پیدا کرتی ہے۔

کریوزوٹ معدہ کے کینسر کی بہترین دوا ہے۔

Vaginismus کو پلاٹینا اور کیکٹس سے آرام آتا ہے۔ یہ دونوں دوائیں

Scanned by CamScanner

ویجائنہ کے عضلات میں تشنجی کیفیت پیدا کرتی ہیں۔

ویجائنہ میں خشکی کے باعث جماع کے وقت درد ہو تو لائیکوپوڈیم، نیٹرم میور اور بلاڈونا میں دیکھیں۔

سٹافی سیگریا کی مریضہ کی بہانہ سازی پتھالوجیکل صورت اختیار کر لیتی ہے۔ اس کے مقام درد کو دبانے سے دو دو دن تک درد رہتا ہے۔

دبے ہوئے بخار کو چائنا سلف باہر نکال دیتی ہے۔ اس لئے یہ دوا دیتے وقت مریض کو آگاہ کر دینا چاہئے۔

موسم گرما کا نزلہ بھی نیٹرم میور سے ٹھیک ہوتا ہے اور مرطوب موسم کا بھی۔

کراچی جیسے ساحلی علاقوں کی دوا نیٹرم میور ہوتی ہے جن علاقوں کی آب و ہوا ہر وقت تبدیل ہوتی رہتی ہو ان علاقوں کی دوا مرکیورس ہوتی ہے۔

سیماب صفت ہونے کے حوالے سے پلسٹلا اور مرکیورس کے مریض ایک جیسے ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جوڑوں کے درد میں یہ دونوں دوائیں ایک دوسری کی جگہ کام کرتی ہیں۔

Scanned by CamScanner

سابل سیرولاٹا چھاتیوں کو بڑھاتی ہے۔ سکیل کارلٹکی ہوئی چھاتیوں کو اٹھاتی ہے۔

تناسلی غدود چھوٹے ہوتے جارہے ہوں تو سابل سیرولاٹا دوا ہوتی ہے۔ یہ بڑھاپے کی چوٹی کی دوا ہے۔

جسم پر خارش بھی ہو اور دانے بھی نہ نکلیں تو ڈالی کس دیں۔

سردی میں گھومنے پھرنے کے بعد رسٹاکس 30 یا فیرم فاس 30 کی ایک خوراک کھالینی چاہیئے۔

اپریشن کے بعد سن کرنے والی دوا کا اثر ختم ہونے پر درد ہونے لگے تو ہائی پریکم آرام دیتی ہے۔

بچے سارا دن کھیلتے ہیں اور رات کو جسم میں درد کی شکایت کرتے ہیں۔ آرنیکا دوا ہوتی ہے۔

دھوپ سے سر درد سیلینیم اور اینٹم کروڈ میں ہوتا ہے۔ استری سے سر درد برائی اونیا میں ہوتا ہے۔ قبض میں ان تینوں دواؤں کو دیکھ لیا کریں۔

سیاہ سیلان خون جو مسلسل ہو۔ ٹیری بن تھینا سے رک جاتا ہے۔

Scanned by CamScanner

خسرہ کے بعد. بہرے پن میں پلسٹلا اور ٹیری بن تھینا اکثر کامیابی سے ہمکنار کرتی ہیں۔

.بہرے پن کے کئی مریض صرف مولین آئل کے بیرونی استعمال سے ٹھیک ہوئے ہیں۔

بوڑھوں میں پیشاب بار بار آنے کی تکلیف .جیلسی میم Q اور ڈیمیانہ Q سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

فم معدہ میں خالی پن کا احساس بڑا تکلیف دہ ہوتا ہے۔ سیپیا سے آرام آجاتا ہے۔

کمر درد کے .بہت سارے مریض انیٹم ٹارٹ، رسٹاکس اور نیٹرم میور سے ٹھیک ہوئے ہیں۔

بچے کے دست اگر کسی دوا سے بند نہ ہو رہے ہوں اور وہ تیزی سے دبلا ہوتا جارہا ہو تو ٹیوبر کولائنم 200 کی ایک خوراک دے کر دیکھیں۔

Clitoris کی سوجن ایپس سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

Scanned by CamScanner

پاتیلو کارپین جلد کو ملائم کرتی ہے۔

اپی کاک کالی کھانسی کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

ملیریا بخار کے بعد نظر کمزور ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ بخار میں کونین زیادہ مقدار میں استعمال کرائی گئی ہے۔ چاسنا یا نیٹرم میور سے نظر ٹھیک ہو جاتی ہے۔

ایک طرف تو دودھ تیزابیت کا علاج ہے اور دوسری طرف بعض مریضوں میں دودھ سے تیزابیت پیدا ہوتی ہے۔ ایسے مریضوں کو چاسنا نیٹرم فاس اور لیکٹک ایسڈ سے آرام آجاتا ہے۔

مریض جس پہلو لیٹے وہ پہلو سو جائے تو چاسنا، فاسفورس، ایسڈ فاس اور کلکریا فاس کو دیکھیں۔ ایسے مریضوں کو Five Phos Compound بھی آرام دیتا ہے۔

لیڈم اور ہائی پریکم چوٹ سے ہونے والے کزاز کے لئے حفظ ماتقدم ہے۔ اگر کزاز ہو جائے تو ہائی پریکم آرام دیتی ہے۔

جن لوگوں کا میں فیملی ڈاکٹروں ہوں ان کے بچوں کو حفاظتی ٹیکے نہیں لگوانے

Scanned by CamScanner

پڑتے۔ ایک ایک ماہ کا وقفہ دے کر ٹائی فائڈ نیم 200 ، ویریولینم 200 ، ٹیوبر کولانم 200 ، میلنڈرینم 200 ، پرٹوسین 200 ، ڈفتھرینم 200 ، کی ایک ایک خوراک دے دیا کرتا ہوں۔

نیٹرم میور انگوٹھا چوسنے کی عادت واقعی چھڑا دیتی ہے۔

بچہ چلنا دیر سے سیکھے تو کلکریا فاس یا کارب دوا ہوتی ہے۔ بولنا دیر سے سیکھے تو نیٹرم میور دوا ہوتی ہے

بلی کے کاٹے کی دوا لیڈم بھی ہے اور ایسی ٹک ایسڈ بھی۔

ایک مریض کی کلائی کے جوڑ پر سرخ رنگ کا پھوڑا تھا جس میں رات کو درد بڑھ جایا کرتا تھا۔ مرک سال 200 سے ٹھیک ہوا۔ یہ پھوڑا چار سال پرانا تھا۔

موسم گرما میں پسینہ نہ آتا ہو تو بھی پائیلو کارپین کھلائیں اور زیادہ آتا ہو تو بھی یہی دوا کھلائیں۔

ایک بچے کی ساری جلد سے اتنے چھلکے اترے تھے کہ صبح بستر چھلکوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ گریفائٹس 30 سے ایک ماہ میں ٹھیک ہو گیا۔

Scanned by CamScanner

Ganglion کو کلکریا فاس سے آرام آیا۔

چھ بچوں کی ماں کی پنڈلیوں کی وریدیں پھولی ہوتی تھیں۔ پلسٹلا سے تین ماہ میں ٹھیک ہو گئی۔ مریضہ کی ساخت بھی پلسٹلا کی تھی۔

رحم کی Polypi کے لئے میں پندرہ دن تھوجا دیتا ہوں اور پندرہ دن کلکریا کارب۔

نیٹرم میور کا متوار استعمال Myxedma کو آرام دیتا ہے۔

رحم کے اپریشن کے بعد پیٹ میں اپھارہ رہتا ہو تو کاربو اینی ختم کر دیتی ہے۔

سرد گرم ہو جانے سے اگر شیاٹیکا ہو جائے تو اکیوٹ حالت کو براتی اونیا سے بھی آرام آ جاتا ہے، کالوسنتھ اور بیلس سے بھی۔ رسٹاکس اور براتی اونیا کا باری باری استعمال بھی آرام دیتا ہے۔

شیاٹیکا کے پرانے مریضوں کو کالوسنتھ سے آرام آیا۔

جسم میں جب سردی گہرائی تک اثر انداز ہوتی ہے تو ہمارے پاس دو دوا ہوتی ہیں اگاری کس اور ہیپر سلفر۔ اگاری کس کا مریض سرد جسم کے ساتھ گالیا

نکالتا ہے اور ہیپر سلفر کے مریض کو آگ کا وہم ہوتا ہے۔

ہیپر سلفر کا مریض لوگوں کے درمیان بیٹھا پہچانا جا سکتا ہے کیونکہ اسے سردی زیادہ لگ رہی ہوتی ہے۔

کلاڈیم کے مریض پر مکھیاں بیٹھتی ہیں۔ آپ جانتے ہیں کہ مکھیاں زیادہ تر گندی جگہوں پر بیٹھتی ہیں اور اب یہ بھی اندازہ کر لیں کہ کلاڈیم کے مریض کی روح کتنی گندی ہوتی ہے۔

جن لوگوں کے پاس تئی تئی دولت آئی ہو ان کا غرور پلاٹینا کا نہیں ہوتا پلاڈیم کا ہوتا ہے۔

ایک لڑکی کو اپنے باپ سے بہت زیادہ محبت تھی۔ اس کا باپ فوت ہو گیا۔ اسے غم سے نیند نہیں آتی تھی۔ ڈاکٹروں نے والیم کھلائی اور وہ اس حالت تک پہنچ گئی کہ والیم کی چھ چھ گولیوں سے بھی اسے نیند نہیں آتی تھی۔ اس کے چڑچڑے پن کو دیکھ کر کیموملا IM دی اور چند دن میں وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔

جس آدمی کو آپ گھر سے بے عزتی کر کے نکال دیں اور وہ پھر بھی آپ کے پاس آجائے تو وہ سٹافی سیگریا ہوتا ہے۔

Scanned by CamScanner

بچہ سوتے میں ڈر جاتا ہو تو اسے ایکونائٹ 30 دیں۔

جب ذرا سے کھٹکے سے دل بیٹھ جاتا ہو تو ایکونائٹ یا جیلسی میم دیں۔

حاملہ کا موت کا خوف ایکونائٹ ختم کر دیتی ہے۔

ماضی کی تلخ یادوں کو نیٹرم میور مٹا دیتی ہے۔

نیند نہ آ رہی ہو تو اگنیشیا سلا دیتی ہے۔ آ رہی ہو تو جگا دیتی ہے۔

اکثر خواتین کو خوف پیٹ سے اٹھتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اسافوٹیڈا دوا ہوتی ہے۔

اگر آپ کو یہ شک ہو کہ آپ کا دوست آپ کو دھوکہ دے رہا ہے تو ہایوسائمس 200 کی ایک خوراک کھالیں۔ دو تین دن میں آپ کو اصل حقیقت کا پتہ چل جائے گا۔

غصہ بچوں کو زیادہ آتا ہو یا بڑوں کو۔ میں کریوزوٹ، سٹافی سیگریا، کیموملا اور نکس وامیکا کا دوسو کی طاقت میں کمپاؤنڈ بنا کر دیتا ہوں۔

مریض کے ساتھ ساری رات جاگنے سے اگر تیماردار میں چڑچڑا پن آ جائے تو ایسڈ نائٹ اس چڑچڑے پن کو ختم کر دیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

اگر باقی بچے کھیل رہے ہوں اور ایک بچہ الگ کھڑا ہو تو وہ براسٹا کارب ہوتا ہے۔ براسٹا کارب کا بچہ گھر میں آئے ہوئے مہمانوں کے درمیان نہیں بیٹھ سکتا۔

ایک لڑکا گھر کا راستہ بھول جاتا تھا۔ گلونائین 200 سے ٹھیک ہو گیا۔

بوڑھوں میں بلڈ پریشر کی زیادتی عموماً شریانوں کی سختی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ شریانوں کی سختی (Arteriosclerosis) کا علاج براسٹا کارب ہے۔ جن بوڑھوں کا بلڈ پریشر کولیسٹرول کی زیادتی سے ہائی ہوتا ہے انہیں کولیسٹرینم 200 کے مسلسل استعمال سے آرام آ جاتا ہے۔ ایسے مریضوں میں چکنائیوں کی خواہش بہت زیادہ ہوتی ہے۔

پھوڑے میں جلن دار درد ہو تو اینتھراکسی اور آرسنک البم کا درجہ ایک جیسا ہے۔

ہیپر سلفر یا سلیشیا کے استعمال سے جب پیپ خشک ہو جائے تو زخم کو صاف کرتے وقت روئی کے ساتھ پیپ کے بجائے کچ لہو آتا ہے۔ وہ وقت کلکریا سلف دینے کا ہوتا ہے جو زخم کو مکمل طور پر مندمل کر دیتا ہے۔

بچہ نو ماہ کا ہو جائے اور دانت نہ نکل رہے ہوں تو کیموملا 30 یا کلکریا فاس 30 ایک دن دی جائے تو تیسرے دن دانت نکلا ہوا ہوتا ہے۔

Scanned by CamScanner

پاگل مریض میں اگر حسد کی ہسٹری ہو تو لیکس اور ہایو سائمس کا درجہ ایک جیسا ہے۔

جب پاگل مریض بہت زیادہ وحشی ہو تو بلاڈونا ہوتا ہے۔

سلفر کے اکثر مریض مذہبی مے نیا کا شکار ہوتے ہیں اور پانچ وقت کے نمازی ہوتے ہیں۔

جب مریض جنت دوزخ کی باتیں کرے اور اپنی اپنی بخشش کی امید نہ رکھتا ہو تو اسے لیکس دیں

پچاس سال کی عمر میں بھی سڈول جسم کی مالک، حبس کی کلائیوں پر کنواری لڑکیوں جیسے بال ہوں، انتہائی احساس برتری کا شکار ہوتی ہے۔ پلاٹینا کی ڈکٹیٹر شپ کی تصویر ہوتی ہے۔

ایک 70 سالہ بوڑھی عورت کو زبان کی خشکی، ہاتھ جوڑنے اور معافیاں مانگنے پر پاگل پن کے لئے سٹرامونیم 200 دی۔

موڑھوں کے پھوڑے میں مرکیورس پہلی دوا ہے۔ اگر پیپ پڑ گئی ہو تو ہیپر سلفر دیں۔

Scanned by CamScanner

. بوڑھے افراد کو فالج عموماً مرطوب موسم میں ہوتا ہے۔ رسٹاکس اور براسٹا کارب میں دیکھا کریں۔

فیل پامیں جو کام ہائیڈرو کوٹائل کرتی ہے وہی کام فاتی ٹولا کا کو کرتے دیکھا ہے۔

سٹافی سیگیریا اور ارجنٹم نائٹ کا مریض اچھا آفیسر ثابت نہیں ہوتا۔

کلرکوں کی اکثریت نکس وامیکا ہوتی ہے اور لوگوں کے بنتے کام بگاڑ دیتی ہے۔

ایک بچے کے خصیے پیدائشی طور پر نیچے نہیں اترے تھے۔ اسے کبھی کبھی شدید درد ہو جایا کرتا تھا۔ ایک دفعہ درد کی حالت میں لایا گیا۔ 5-5 منٹ بعد اورم میٹ 30 دینے سے درد بند ہو گیا۔ اسی دوا کے ایک ماہ کے استعمال سے خصیے نیچے اتر آئے۔

ایک پینتیس سالہ کنوارہ جب بھی کسی لڑکی کو دیکھتا اسے تھوڑا سا انتشار ہوتا اور مذی کا اخراج ہو جاتا۔ کونیم 30 سے چند دن میں ٹھیک ہو گیا۔

ایک مریض نے ہم بستری کے فوراً بعد نہالیا۔ وہ میرے پاس شکائت لے کر آیا کہ اس کا انتشار نامکمل ہوتا ہے۔ رسٹاکس 200 کی ایک خوراک سے ٹھیک ہو گیا۔

Scanned by CamScanner

جب نوجوان لڑکے مجھ سے قد بڑھانے کی دوا لینے آتے ہیں تو میں انہیں کلکریا فاس 30 کے ساتھ اوری گینم 30 بھی دیتا ہوں تاکہ وہ مشت زنی سے باز رہیں۔

ایک لڑکے نے بتایا کہ وہ اپنی ایک کزن سے محبت کرتا ہے مگر اظہار کی ہمت نہیں ہوتی۔ وہ تنہائی میں جا کر ٹھنڈی آہیں بھرتا ہے اور پھر اس کا مشت زنی کا موڈ بن جاتا ہے۔ سٹافی سیگیریا 30 سے ٹھیک ہو گیا۔

خواتین میں جوڑوں کا درد اکثر پلسٹلا میں مل جاتا ہے۔

اٹھرا کا کیس سب سے پہلے سیپیا میں تلاش کریں۔

بانجھ پن میں تناسلی غدد کی اٹرافی کو ضرور دیکھ لیا کریں۔ چھوٹے ہاتھوں پیروں والی خواتین میں بانجھ پن عموماً براسٹا کارب میں ملتا ہے۔

بعض خواتین کا سارے جسم کا گوشت بالکل ڈھیلا ہوتا ہے کلکریا فلور جسم کو سخت اور سڈول بنا دیتی ہے۔

حمل کے دوران اکثر چٹ پٹی اشیاء کھانے کو جی چاہتا ہے۔ نکس وامیکا اور سیپیا حاملہ کی روز مرہ کی ادویات ہیں۔ مقعد کی جلن میں کیپ سی کم کو بھی ذہن میں رکھا کریں۔

Scanned by CamScanner

پلسٹلا کی ساخت والی عورت کا رحم کا ٹیومر پلسٹلا 200 سے تین ماہ میں ختم ہو گیا۔

داہنے خصیتہ الرحم پر پلاڈیم اور پلاٹینا کا بہت زیادہ اثر ہے۔ یہ دونوں دوائیں داہنے خصیہ الرحم کے درد کو بھی آرام دیتی ہیں اور ٹیومر کو بھی ختم کرتی ہیں۔

بانجھ خواتین میں جب ماہواری کم یا بند ہو تو لیکس کو دیکھ لیا کریں کیونکہ ایسی خواتین کے اکثر رانوں پر نیلے داغ پڑتے ہیں۔

رحم سے جریان خون کے لئے میرا کامیاب نسخہ یہ ہے کہ میں سباسنا 30 دن میں چار دفعہ اور اشو کا Q کے دس دس قطرے دن میں چار دفعہ دیتا ہوں۔

تھلاپسی مثانے کی سسٹ میں کینتھرس جیسا کام کرتی ہے اور رحم کے ٹیومر میں سباسنا جیسا۔

لمبے قد والی دبلی خواتین میں عادی ابارشن کا رجحان بہت زیادہ ہوتا ہے۔ ان خواتین میں جنسی خواہش بھی بہت زیادہ ہوتی ہے۔ فاسفورس دوا ہے۔

جس بوڑھے کے پیروں کے تلوؤں پر چنڈیاں ہوں اس کی علامات انیٹم کروڈ میں تلاش کریں

Scanned by CamScanner

نیٹرم فاس کی بد ہضمی سے ٹانگوں میں اس طرح کی فالجی کیفیت بھی پیدا ہو جاتی کہ مریض کی ٹانگیں فرلانگ دو فرلانگ چلنے کے بعد جواب دے جاتی ہیں اور اسے تھوڑی دیر بیٹھ کر دوبارہ سفر شروع کرنا پڑتا ہے

آج کے دور میں سردرد کی وجہ اکثر تیزابیت ہوتی ہے۔ نیٹرم فاس، انیٹم کروڈ، لائیکوپوڈیم اور دیگر تیزابیت سے بحث کرنے والی ادویہ میں بھی کیس کو تلاش کر لیا کریں۔

دھدر کے کافی کیس بیسی لانم 200 کی ایک خوراک سے ٹھیک ہوتے اور بہت سارے کیس سیپیا 30 نے ٹھیک کئے۔

وضع حمل کے وقت بے صبرے پن کی دوا کیموملا ہے۔ موت کے خوف کی دوا ایکونائٹ ہے اور جب بہت زیادہ مایوسی ہو جائے تو ادرم میٹ دوا ہوتی ہے۔

وضع حمل کے وقت کالوفائیلم اور اورم میٹ کا باری باری استعمال۔ بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ اورم میٹ دل کو حوصلہ دیتی ہے اور کالوفائیلم رحم کا منہ کھولتی ہے۔

سابل سیرولاٹا اور کونیم کی طرح چافیلا بھی سناسلی غدودوں میں اٹرافی لاتی ہے یہ دوا چھاتیوں کو بڑا بھی کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے اور چھوٹا کرنے کی بھی۔

Scanned by CamScanner

ارنڈ کے پتے چھاتیوں پر نیم گرم کر کے باندھنے سے دودھ جاری ہو جاتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ رسی نسی لیکٹوجن ہامونز کو تحریک دیتی ہے۔

اگر دودھ نمکین ہو تو کلکریا فاس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

حمل کے آخری مہینوں میں کالی فاس 30 کا استعمال پیروں پر سوجن نہیں ہونے دیتا۔

بچوں کے نیند نہ آنے میں سائی پری. بہت اچھا کام کرتی ہے۔

شوگر کے مریض کے پیٹ میں ہوا بھری رہتی ہو تو یورنیتم نائٹ 30 کی ایک خوراک مریض کو یقین دلا دیتی ہے کہ اسے آرام آجائے گا۔

اکیوٹ خارش کا. بہترین علاج یہ ہے کہ جو موسم اور آب و ہوا کی دوا ہے وہی اس کی دوا ہے۔

غم سے نیند نہ آئے تو اگنشیا سلا دیتی ہے۔ یہی کام کالی فاس بھی کرتی ہے۔

کالی آرس جلد کے کینسر کی. بہترین دوا ہے۔ کافی عرصہ استعمال کرانا پڑتی ہے۔

Scanned by CamScanner

اپی کاک اور ڈراسرا کالی کھانسی کا دورہ روک دیتی ہے۔ اگر ان دواؤں سے مکمل آرام نہ آرہا ہو تو سائنادیں۔ زندہ دل بچوں میں بلاڈونا کو دیکھیں۔

سائیکلیمن حاملہ کی ہچکی کی بہترین دوا ہے۔

اری جیرن Placenta Preavia کا بہترین علاج ہے۔

سن بلوغت میں چھاتیاں اصل سائز سے کم ہوں تو کونیم چھاتیوں کو بڑا کرتی ہے۔ کونیم تناسلی غدودوں کی دشمن ہے یہی وجہ ہے کہ یہ بڑھاپے کی دوا ہے۔

سر میں پھنسیوں کے ساتھ اگر سر میں جوئیں بھی ہوں تو ونکا ماٹز کھلائیں اور یہی دوا کسی بھی پوٹینی میں سرسوں کے تیل میں ملا کر سر پر لگوائیں۔

ہسٹریکل لڑکیوں کے بال گرتے ہوں تو ویریانہ 30 دیں۔

ٹائی فائیڈ بخار میں جب Tympanitis کا مسئلہ ہو تو ٹیری بن تھینا دوا ہوتی ہے۔

خونی پیچش کے لئے اگر مریض واضح علامات نہ دے سکے تو میں مرک کار اور نکس وامیکا کٹھی دے دیتا ہوں۔

Scanned by CamScanner

وضع حمل کے بعد عورت کا پیشاب رک جائے تو آرنیکا کھول دیتی ہے۔

گر بخار کے ساتھ سارا جسم سرخ ہو جائے تو بلاڈونا اور رسٹاکس دیں۔

اوپر چڑھے ہوئے خصیے زنکم نیٹ نے اتار دیئے۔

بچوں کے منہ کے چھالوں میں بوریکس دیں یا کالی میور دیں۔ ایک ہی بات ہے۔

ارٹیکا یورینس جلد کے امراض اور جوڑوں کے درد میں ڈلکامارا اور رسٹاکس جیسی ہے۔ جوڑوں کے درد کو بھی آرام دیتی ہے اور مرطوب موسم کی چھپاکی کا بھی۔ بہترین علاج ہے۔

آناً فاناً قے اور دستوں سے جسم برف کی مانند سرد ہو جائے تو کیمفر پانچ منٹ میں ہیضہ پر قابو پا لیتی ہے۔ جسم کی ایسی سردی کیمفر کا پرائمری ایکشن ہے۔

دائیں طرف کے ٹانسلز پھولے ہوں تو لائیکو پوڈیم، بائیں طرف کے پھولے ہوں تو لیکسس اور دائیں بائیں باری باری ہوں تو لیک کین۔ لیکن میں ان علامات کو کبھی نہیں دیکھتا فائی ٹولا کا یا براسٹا کارب دے دیتا ہوں۔

چاول کھانے سے یا گرم غذا کے اوپر ٹھنڈا پانی پینے سے ٹانسلز میں درد ہونے لگے تو فائی ٹولا کا سے آرام آجاتا ہے۔

Scanned by CamScanner

حادثہ میں آنے والی چوٹوں کا درد تو ہوتا ہی ہے جو عضلاتی بے چینی ہوتی ہے اسے بھی رسٹاکس ختم کر دیتی ہے۔

خارش کے اسی فیصد کیس سلفر سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

خارش ہو رہی ہو اور کھجلانے کے بجائے اگر سلفر کھالی جائے تو خارش یاد ہی نہیں رہتی توجہ کہیں اور چلی جاتی ہے۔

حاملہ کی شرم گاہ کی خارش کی یوں تو سیپیا، سلفر، میزیریم، امبرا گریشیا اچھی دوائیں ہیں لیکن کلاڈیم کی موجودگی میں ان کی ضرورت نہیں پڑتی۔ یہ خیال رکھیں کہ بعض اوقات ایک آدھ دن کے لئے کلاڈیم سے خارش بڑھ بھی جاتی ہے لیکن تیسرے دن خارش اچانک ہی بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

سکیل کار خشک گنگرین کی کامیاب دوا ہے۔

نفاسی بخار کی علامات بیپ ٹیشیا، ایکی نیشیا، پائروجین، آرنیکا، رسٹاکس، لیکس اور کالی فاس میں ملتی ہیں۔ کالی فاس بھروسے کی دوا ہے۔

سن بلوغت میں جنسی خواہش کی زیادتی اور زیادتی کو ختم کرنے کے لئے نمک چاٹنا اکثر لڑکیوں میں فاسفورس کی ٹی بی پیدا کر دیتا ہے۔

Scanned by CamScanner

لیک کین دودھ خشک کر دیتی ہے۔

ایک لڑکی کی ناک کی ہڈی کھائی جا رہی تھی۔ کالی باٹی 200 فی ہفتہ ایک خوراک کھلانے سے تین ماہ میں ٹھیک ہو گئی۔ اور ناک بھی اپنی اصلی شکل میں آ گئی۔

انفلوئنزا کے بعد پھیپھڑوں کی کمزوری کی دوا امونیم کارب ہے اور دل کی کمزوری ابرس سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

Nymphomania میں پلاٹینا، اوری گینم اور گریشی اولا کا درجہ ایک جیسا ہے۔

اشوکا Q زیادہ مقدار میں جنسی خواہش کو بڑھاتی ہے۔

پنسلین کاری ایکشن ہو جائے تو پنسلین 200 مریض کو بچا لیتی ہے۔

دل گرمی کی زیادتی سے Dilate ہوتا ہے اور کریٹیگس دل کو طاقت فراہم کرتی ہے۔ مدر ٹنکچر میں پانچ پانچ منٹ بعد دیں۔

ایمر جنسی خالی ڈکاروں کو روکنے کے لئے نکس ماسکاٹا، کاربالک ایسڈ اور اسافوئیڈا کاتیں کی طاقت میں کمپاؤنڈ آرام دیتا ہے۔

Scanned by CamScanner

بعض لڑکیاں گلہڑ کی شکایت بھی لے کر آتی ہے اور انہیں سائنو سائٹس کا مسئلہ بھی درپیش ہوتا ہے۔ کلکریا آیوڈیم مریض کی پوری تصویر ہوتی ہے۔

پلسٹلا روتے کو چپ کرا دیتی ہے۔ ایک موٹے مریض کو جسے رونے کی بیماری تھی ، میڈویم 200 کی ایک خوراک کھلا کر میں نے اسے کہا "اب رو کر دکھاؤ" اس سے نہ رویا گیا۔

کلینک پر آنے والا ہر دوسرا بچہ کلکریا کارب ہوتا ہے۔ اگر تالو کی ہڈیاں نہیں جڑی ہوئیں تو کسی بھی پرانی تکلیف کے لئے سب سے پہلے کلکریا کارب دیں۔

انا کارڈیم کا مریض یادداشت کی کمزوری اور بے شمار سوچوں کے درمیان گھرا ہوتا ہے اور فیصلہ نہیں کر پاتا لیکن ارجنٹم نائٹ کے مریض میں خوداعتمادی کا فقدان اپنے ضمیر کا مجرم ہونے کی بناء پر ہوتا ہے۔ بچہ سکول کا کام نہیں کرتا اس لئے سکول جانے سے کتراتا ہے اور کلرک کو آفیسر کے دفتر میں جانے سے پہلے پاخانہ کی حاجت بھی اس لئے ہوتی ہے کہ اس نے آفیسر کا دیا ہوا کام نہیں کیا ہوتا۔

ایک بچے کو پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے دورے پڑتے تھے۔ سانسا IM کی ایک خوراک سے دورہ فوراً رک گیا اور پھر کبھی دورہ نہ ہوا۔

جوتے کا زخم پاتی اونیا بڑی جلدی مندمل کر دیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ایک پچاس سالہ نرم مزاج دبلی پتلی عورت کے جگہ بدلنے والے دردوں کو پلسٹلا 30 سے آرام آیا۔

کسی لمبی بیماری کے بعد چہرے کی رنگت کالی پڑ گئی ہو تو اگنیشیا 30 چہرہ صاف کر دیتی ہے۔

ایک بچے کو گال پر داد بھی تھی اور بستر پر پیشاب بھی کر دیتا تھا۔ ہیپی لانم 200 کی ایک خوراک سے داد بھی ختم ہو گئی اور بستر پر پیشاب کرنے کی تکلیف بھی جاتی رہی۔

خواہ کوئی آگ سے جلے یا گرم پانی سے، میں کینتھرس 30، کاسٹی کم 30 اور ارٹیکا یورینس 30 ہی کھانے کو دیتا ہوں اور یہی تینوں دوائیں تیس کی طاقت میں ویزلین میں ملا کر اوپر لگواتا ہوں۔

اعضائے تناسل کی خارش جس پر ہم کلاڈیم دیتے ہیں۔ اس میں تیز مرچ مصالحہ اور ہوٹلوں کے کھانوں کا بہت زیادہ ہاتھ ہوتا ہے۔

ارجنٹم نائٹ تشویش کو ختم کر دیتی ہے۔

ایک 55 سالہ کنواری خاتون کو یہ تکلیف تھی کہ سوچنے سے تکلیف بڑھ جاتی تھی۔ ہیلی بورس 30 کی چند خوراکوں سے ٹھیک ہو گئی

Scanned by CamScanner

جب لڑکے یا لڑکی کا قد بڑھ رہا ہوتا ہے اس دور میں اگر ان میں جنسی رجحان پیدا ہو جائے تو قد رک جاتا ہے اور جنسی اعضاء کی تکمیل ہونے لگتی ہے۔ تیرہ چودہ سال کی عمر میں لڑکے کی مونچھیں نکل آتی ہیں اور دس گیارہ سال کی عمر میں لڑکی کی چھاتیاں بننے لگتی ہیں۔ اوری گینم اور کلکریا فاس کافی حد تک مدد کرتی ہیں۔

ایک تیس سالہ موٹی خوبصورت مگر گندی عورت کے خارش دار لیکوریا کو سلفر سے آرام آیا۔

ہو۔ہو سٹافی سیگیریا کی مریض اٹھارہ سالہ لڑکی کو یہ دیکھنے کے لئے کہ سٹافی، کریوزوٹ اور مرکیورس کا آپس میں کیا تعلق ہے۔ مرکیورس دی اور لڑکی کا کئی سالوں کا لیکوریا ایک ہفتہ میں ٹھیک ہو گیا۔

وضع حمل کے وقت اگر مریضہ کو بار بار پیشاب کی حاجت ہو رہی ہو تو اسے لازماً قبض ہوتی ہے۔ نکس وامیکا بڑی جلدی ڈیلیوری کرا دیتی ہے۔

وضع حمل کے وقت اگر عورت ڈاکٹر کو جھاڑنے لگے تو کیمولا ڈیلیوری کو آسان بنا دیتی ہے۔

جو لوگ کھانا مزے دار نہ ہونے کی بناء پر بیویوں سے جھگڑا کرتے ہیں نکس وامیکا ہوتے ہیں

Scanned by CamScanner

پائیلو کارپین اور کاکیولس تھوک کی زیادتی کا بہترین علاج ہیں

سردیوں کی کھانسی میں اکثر کھانسی کے ساتھ پیشاب نکل جاتا ہے۔ فیرم فاس اور کاسٹی کم سے آرام آتا ہے۔

فاسفورس دبلے پتلے لوگوں کی دوا ہے لیکن اکثر کلکریا کارب اور پلسٹلا کی موٹی خواتین کا ہنسنے سے پیشاب نکل جاتا ہے اور ان دونوں دواؤں کے علاوہ فاسفورس بھی ایسی خواتین کا علاج ہے۔

یہ دیکھنے کے لئے کہ وضع حمل کے درد سچے ہیں یا جھوٹے اپنی کاک دینے سے پتہ چل جاتا ہے۔ چھوٹے درد ناف کے گرد پھیل جاتے ہیں اور یہی اپنی کاک کا علاقہ ہے۔

جب وضع حمل کے وقت پیروں پر سوجن ہو تو کالی فاس ضرور دیں

تھوجا 30، ایسی کیولس 30 کالن سونیا 30 اور آرسنک 30 کا کمپاؤنڈ بواسیر کے درد کو کنٹرول کر لیتا ہے۔

تھوجا کسی بھی طاقت بھی مسوں پر لگائی جائے۔ مسے گر جاتے ہیں۔

Scanned by CamScanner

مرتے وقت اگر مریض کے گلے میں بلغم بولنے لگے تو بہت بڑا عذاب ہوتا ہے۔ اینٹم ٹارٹ یا پلسٹلا مریض کو اس عذاب سے نکال کر سکون کی موت فراہم کرتی ہے

کینسر کا مریض جب مرنے لگتا ہے تو عموماً آرسنک کی بے چینی ہوتی ہے۔ اونچی طاقت میں آرسنک دیں۔ یاد رہے کہ نچلی طاقت میں آرسنک قوت حیات کو آہستہ آہستہ اٹھانے لگتی ہے جس سے مریض نہ زندوں میں ہوتا ہے نہ مردوں میں۔

سن یاس میں ڈکاروں کی دوا لیکس ہے۔ ارجنٹم نائٹ ڈکاروں کی عمومی دوا ہے۔

ایک چھ سالہ ذہنی معذور بچی براسٹا کارب 30 سے چھ ماہ میں ٹھیک ہو گئی۔

فاسفورس کا مریض بڑی جلدی ہپناٹائز ہو جاتا ہے۔

سگریٹ اور چائے کی کثرت سے بھوک کم لگنا
Anorexi Nervosa کے لئے کونیم بہترین دوا ہے۔

ایک سولہ سالہ لڑکے کے برص کے لئے انا کارڈیم 30 دی۔ اس کی برص بھی ٹھیک ہو گئی لکنت بھی ٹھیک ہو گئی اور احساس کمتری بھی ختم ہو گیا۔

بچے کو بھوک نہ لگتی ہو تو الفلفا Q دیں۔ اگر الفلفا Q سے بھوک نہ کھلے تو اس کا کیس کلکریا کارب میں تلاش کریں۔

Scanned by CamScanner

بچوں کی بھوک بڑھانے کے لئے میں الفلفا Q میں پانچ پانچ قطرے فیرم فاس (30 ، کلکریا فاس (30 اور چائنا (30 کے ملا کر کمپاؤنڈ بناتا ہوں۔

بیماری کے دوران اگر مریض بہت زیادہ کمزور ہو گیا ہو تو کسی بھی دوسری دوا کے ساتھ آرسنک 30 یا کالی فاس (30 دیتے رہیں۔

زچہ کے بال گریں تو کلکریا فاس یا سیپیا دیں۔ نوجوانوں کے بال گریں تو کلکریا فاس دیں کیونکہ ان کے بالوں کے گرنے کی وجہ مشت زنی ہوتی ہے۔ ایسڈ فاس بھی دے سکتے ہیں۔ کسی لمبی بیماری کے بعد بال گریں تو بھی ایسڈ فاس، یا کلکر فاس دیں۔ ٹائی فائیڈ کے بعد بال گریں تو ایسڈ فلور دیں۔ میرا اپنا طریقہ یہ ہے کہ میں کلکریا فاس اور ایسڈ فلورا کٹھی دیا کرتا ہوں

ایک لڑکی کو دو دو منٹ لمبی جمائیاں آتی تھیں۔ محبت میں مایوسی کی ہسٹری تھی اگشیا (200 سے سارا کیس ٹھیک ہو گیا۔

رسٹاکس نہ صرف جمائیوں کی۔ بہترین دوا ہے بلکہ جمائی لینے سے جبڑا اکھڑ جاتے تو بھی یہی دوا ہوتی ہے۔

اکثر شادی شدہ افراد میں جنسی کمزوری آرام دہ زندگی گزارنے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ان کا کیس سب سے پہلے نکس وامیکا میں تلاش کیا کریں

Scanned by CamScanner

جنسی کمزوری کے جو مریض لائیکو پوڈیم کے ہوتے ہیں ان میں ناف سے نیچے ہوا کا تناؤ ہوتا ہے۔

کلکریا فاس اور سمفائٹم بڑی تیزی سے ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑتی ہیں

ہڈی جڑ جانے کے بعد درد اور سوجن کو رسٹاکس ختم کر دیتی ہے۔ IM کی ایک خوراک ہر تیسرے دن دیں۔

گوشت خوروں کا فچولا نکس وامیکا سے ٹھیک ہوتا ہے۔

کلکریا فلور بواسیر اور فیچولا کا بہترین علاج ہے۔

اگر کسی مے نیا کے مریض کو Over Excitement کی وجہ سے نیند نہ آ رہی ہو تو ہایوسائمس 200 سلا دیتی ہے۔

خوف سے ٹانگیں کانپنے لگیں تو اوپیم آرام دیتی ہے۔

بیلس اور ڈلکامارا مرطوب موسم کے دستوں کی بہترین دوائیں ہیں۔

خراب ناخنوں کے ایک مریض کو تھوجا 30 سے آرام آیا، ایک کو کلکریا فاس

30 سے اور ایک کو گریفائٹس 30 سے۔

کلکریا فاس کی ساخت رکھنے والی ایک لڑکی کی چھاتیوں کی گلٹیوں کو کلکریا فاس 30 سے دو ماہ میں آرام آیا۔

لکنت کی وجہ اکثر احساس کمتری ہوتی ہے۔ انا کارڈیم، ہایوسائمس، سٹرامونیم اور ارجنٹم نائٹ میں دیکھیں۔

ورم رحم میں سیپیا اور اورم میور کا درجہ ایک جیسا ہے۔ میں یہ دونوں دوائیں ورم رحم کے لئے اکٹھی دیا کرتا ہوں۔

اورم میور رحم میں اجتماع خون کا بہترین علاج ہے۔ اجتماع خون سے رحم کے بوجھ کو یہ دوا چند دنوں میں ختم کر دیتی ہے۔

بچے موسم گرما میں دودھ کی قے کریں تو ایتھوزا دوا ہوتی ہے لیکن دودھ کی قے خواہ موسم گرما میں ہو یا سرما میں، کلکریا کارب سے آرام آجاتا ہے۔

جس مریض کی آنکھیں باہر کو نکلی ہوئی ہوں وہ بڑا زندہ دل ہوتا ہے اور بلاڈونا ہوتا ہے۔

Scanned by CamScanner

سوزاک کے دب جانے سے نامردی ہو جائے تو میں پہلے میڈورینم کی ایک خوراک دیا کرتا ہوں۔ یا تو سوزاک دوبارہ ہو جاتا ہے جس کا علامات سے علاج کر لیتا ہوں اور اگر سوزاکی علامات نمودار نہ ہوں تو ایگنس دیتا ہوں۔

ماہواری رک جانے سے اکثر خواتین کے سر میں اجتماع خون ہو جاتا ہے اور وہ ہر وقت سر درد کی شکائت کرتی ہیں۔ ان خواتین میں ایک علامات یہ بھی ہوتی ہے کہ کبھی کبھی انہیں اپنا دماغ سوچوں سے خالی محسوس ہوتا ہے۔ گلونائین دوا ہوتی ہے۔ دیکھی بھالی گلیوں کا بھول جانا بھی اسی دماغی خالی پن کا نتیجہ ہوتا ہے۔

ایلو پیتھک دواؤں سے دستوں کو روک دیا جائے تو پیٹ میں اپھارہ آ جاتا ہے۔ نکس وامیکا، کاربو ویج اور لائیکو پوڈیم اپھارہ ختم کر دیتی ہیں

دستوں کے رک جانے سے گنٹھیا کی شکائت ابراٹینم ختم کر دیتی ہے

ٹائی فائیڈ سے مرنے والوں کے موت کے بعد گردوں کے مقام نیل پڑے ہوتے ہوتے ہیں۔ ٹائی فائیڈ کی آخری حالتوں میں ٹیری بن تھینا کو دیکھ لیا کریں۔

خارش کی دوا کھانے سے بعض مریضوں کو دست لگ جاتے ہیں۔ پٹرولیم دوا ہوتی ہے۔

خارش دب جانے سے دمہ ہو جائے تو ہیپر سلفر آرام دیتی ہے۔

Scanned by CamScanner

ناجا اور لیک کین نہ صرف خناق کا بہترین علاج ہیں بلکہ خناق کے مابعد اثرات کو بھی ختم کرتی ہیں۔

وضع حمل کا پہلا درجہ ختم ہونے کے بعد اگر تھوڑی دیر بعد کالی فاس دی جائے تو دردوں سے ہونے والی تھکن دور ہو جاتی ہے اور حاملہ دوسرے درجہ کے دردوں کو برداشت کرنے کے لئے تیار ہو جاتی ہے۔

نفاس بند ہو جائے تو بلا ڈونا اور برائی اونیا میں دیکھیں۔ برائی اونیا اکثر رکے ہوئے نفاس کو جاری کر دیتی ہے۔ برائی اونیا دودھ کا بخار بھی اتار دیتی ہے۔

پلسٹلا، کلکریا کارب اور برائی اونیا دودھ کی زیادتی کو کم بھی کرتی ہیں اور کم دودھ ہو تو زیادہ کرتی ہیں۔

میٹریا میڈیکا کھول کر تو دو دواؤں کا فرق پتہ چل جاتا ہے لیکن جب ان پڑھ مریض سامنے بیٹھا ہو تو یہ کام اچھا خاصا مشکل ہوتا ہے۔ باگل مریضوں کو میں سٹرامونیم، کینابس انڈیکا اور ہایوسائمس کا دوسو کی طاقت میں کمپاؤنڈ بنا کر دیتا ہوں اور کامیابی ہوتی ہے۔

گوکہ زچہ کے پاگل پن کی مکمل تصویر سمی سی فیوگا میں مل جاتی ہے لیکن سٹر امونیم، کینابس انڈیکا اور ہایوسائمس کا کمپاؤنڈ بھی آرام دیتا ہے۔

Scanned by CamScanner

ایک بچے میں بوریکس کی علامات تھیں۔ نیچے دیکھنے سے ڈرتا تھا۔ کلکریا فاس کی ساخت کو سامنے رکھ کر بوریکس کی بجائے کلکریا فاس دی اور ٹھیک ہو گیا۔ دودھ کی خرابی کے حوالے سے بھی دونوں دواؤں میں مماثلت پائی جاتی ہے۔ نمکین دودھ کو بوریکس بھی ٹھیک کرتی ہے اور کلکریا فاس بھی۔

اگر آپ ایپس کا چہرہ دیکھنا چاہتے ہیں تو حسد سے پھولے ہوئے چہرے کا تصور کر لیں۔

خواتین میں آنکھوں کی دکھن، خارش اور جلن اکثر گرمی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ایک اونس پانی میں ارجنٹم نائٹ 30 کے 20 قطرے ڈال کر دے دیا کرتا ہوں

گوہا نجنی کے لئے پلسٹلا اور سٹافی سیگیریا کا درجہ ایک جیسا ہے۔ پرانے کیسوں میں سلیشیا دیں۔

جس طرح دل کی دوا اورم میٹ ہے اسی طرح آنتوں کی دوا پلم بم، عضلات کی دوا کاپر میٹ اور آنکھوں کی دوا زنکم میٹ ہے۔

Sinusitis اور Rhinitis کے لئے میں براسٹا کارب، کلکریا آیوڈ، مرک سال، ٹیوکریم اور اگرافس کاتیس کی طاقت میں کمپاؤنڈ بنا کر دیتا ہوں۔ مجھے کبھی مایوسی نہیں ہوئی۔ یہی کمپاؤنڈ Adenoids کا بھی بہترین علاج ہے۔

Scanned by CamScanner

چھاتیوں کی گلٹیوں کے ساتھ اگر مریض ترش اشیاء سے بھی باز نہ آتا ہو اور اس کے جسم میں درد بھی ہوں تو فائی ٹولا 200 کا صبح دوپہر شام دیں۔

بچوں کی خارش اکثر گن پوڈر 30 سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

سر کی چوٹ کے مابعد اثرات والے. بہت سارے مریضوں کو نیٹرم سلف سے آرام آیا

ایک لڑکے کو کسی زہریلی کیڑے نے کاٹ لیا۔ اسے دل میں سخت گھبراہٹ ہو رہی تھی ارٹیکا یورینس ۳۰ سے پہلے گھبراہٹ ختم ہوئی پھر درد کنج ران میں گیا پھر گھٹنے میں، پھر ٹخنے میں اور پھر اصل مقام پر گیا۔ بالکل یہی کچھ میرے ایک دوست کے ساتھ ہوا اور اسے لیڈم 30 سے آرام آیا ان دو تجربات کے بعد مجھے پتہ چلا کہ چھپاکی کے ساتھ دل میں گھبراہٹ کیوں ہوتی ہے اور چھپاکی دب جانے سے گھبراہٹ کیوں ہوتی ہے۔؟

چھپاکی دب جانے سے ہونے والی گھبراہٹ کو ایپس سے بھی آیا، لیڈم سے بھی، ارٹیکا یورینس سے بھی اور نیٹرم میور سے بھی۔

سکتہ سن سٹروک کی شدید حالت کا نام ہے اور وہی دوائیں کام آتی ہیں جو سن سٹروک میں کام آتی ہیں جیسے بلاڈونا، جیلسی میم، فیرم فاس، گلونائین اور نیٹرم میور وغیرہ۔

Scanned by CamScanner

اکتوبر کے مرطوب موسم میں ایک مریض کی ہتھیلیوں کی خارش کو نیٹرم سلف 30 سے آرام آیا، ایک کو ڈکامارا 30 سے، ایک کو بیلس 30 سے اور ایک کو رسٹاکس 30 سے۔

ایک آدمی کو رعشہ کی تکلیف اتنی شدید تھی کہ وہ ہر وقت ریچھ کی طرح ناچتا رہتا تھا۔ تکلیف دائیں طرف زیادہ تھی کاسٹی کم 30 سے پہلے ہی دن آرام سے سو گیا۔ اور ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گیا۔

ایک ۲۸ سالہ لڑکی کو ۲۲ سال سے دمہ کی تکلیف تھی اس کے چہرے اور کلائیوں کی موٹی اور کھردری جلد دیکھ کر فائی ٹولا کا 30 دی۔ ایک ہفتے بعد لڑکی کو کبھی دمہ کا دورہ نہیں پڑا۔

موسم گرما میں پیچش کے ساتھ سر درد بھی ہو تو ایلوز دوا ہوتی ہے۔ اس سر درد کو ٹھنڈے پانی سے آرام آتا ہے۔

ایک 60 سالہ بوڑھے خاوند کی 28 سالہ انتہائی خوبصورت بیوی کے دمہ کو صرف اس علامات پر پلس 30 سے آرام آیا کہ وہ میز پر کھانا لگانے سے پہلے بھی کھانا کھا جاتی تھی اور میز پر بھی کھاتی تھی۔ اس نے کئی دفعہ اس عادت کی وجہ سے خاوند سے مار بھی کھائی لیکن پھر بھی باز نہیں آتی تھی۔ دمہ تر نہیں تھا بلکہ خشک تھا۔

Scanned by CamScanner

بوڑھے خاوندوں کی جوان کرپٹ بیویاں اکثر بہت زیادہ حاسد ہوتی ہیں۔ ان کے گالوں اور ماتھے پر پتلی سی چھائی ہلکے براؤن رنگ میں ہوتی ہے۔ یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ ان کے دائیں یا بائیں خصیتہ الرحم میں درد ہوتا ہے ان کے کیس مجھے لیکسس اور لیک کینائینم میں مل جاتے ہیں۔

ایک پچاس سالہ موٹی سرخ چہرے والی شرمیلی عورت کا کافی دن علاج کیا مگر گھٹنے کے درد کو آرام نہ آیا۔ ایک دن کہنے لگی، "ڈاکٹر صاحب! میرا پیٹ ہر وقت برف کی طرح ٹھنڈا رہتا ہے۔" امبرا گریشیا 200 سے ٹھیک ہو گئی۔

سانولے رنگ کی موٹی عورت جب بھی مجھ سے بانجھ پن کا علاج کرانے آتی ہے تو میں اسے سیپیا 200 اور سمی سی فیوگا 200 ا کٹھی دن میں چار بار کھانے کو دیتا ہوں ایک ماہ کے اندر اندر حمل ٹھہر جاتا ہے اور لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ مجھے ابھی تک یہ سمجھ نہیں آئی کہ میں بغیر علامات لئے یہ دونوں دوائیں کیوں دیتا ہوں۔

چہرے کی سرخی دیکھ کر پلیورسی کے لئے فیرم فاس 12X اور نیٹرم فاس Alternate 12X کرائی اور مریض کو آرام آگیا۔

تل فاسفورس کی ساختوں میں زیادہ تر دیکھنے میں آتے ہیں۔

کاروباری لوگوں میں ہم بستری کی رغبت کم ہوتی ہے اور جنسی خواہش کو دبانے

Scanned by CamScanner

کی بناء پر ان کی بیویوں کی ٹانگیں ٹھنڈی رہتی ہیں اور درد کرتی ہیں۔ کونیم سے آرام آجاتا ہے۔

ایک مریضہ کو بالوں کی خوبصورتی کے تھوجا CM کی ایک خوراک دی۔ بالوں کا گھنگھریالہ پن ختم ہوتا گیا۔

بال کٹوانے سے جو بلاڈونا کا سر درد ہوتا ہے اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ حجام کے بالوں کو چھیڑنے کی وجہ سے بالوں کی جڑوں میں سوزش پیدا ہوتی ہے اور خون سوزش کو ختم کرنے کے لئے سر کی طرف دوڑتا ہے۔

ایک نوجوان لڑکا اپنے مرشد سے باغی ہو گیا لیکن مرشد کی روحانی طاقت سے خوف زدہ تھا۔ اسے روزانہ رات کو ڈراؤنے خواب آتے۔ ایکونائیٹ 200 کی ایک خوراک سے ہی ٹھیک ہو گیا۔

ایک صاحب اپنی بیوی کو لے آئے کہنے لگے۔ "اس کو چکر آتے ہیں" میں ابھی ہسٹری لینے ہی لگا تھا کہ وہ صاحب بولے "مجھے بھی کوئی دوائی دے دیں مجھے انشار نہیں ہوتا" میں مسکرا پڑا بیوی کو کونیم 30 تین دن کے لئے دی اور میاں کو سیلیٹنم CM کی ایک خوراک دی۔

موٹاپے کو کم کرنے والی ادویات نے ایک بڑی عجیب بات بتائی ہے کہ کوئی دوا

Scanned by CamScanner

کولہوں سے چربی اتارتی ہے، کوئی رانوں سے، کوئی چھاتیاں گھٹا دیتی ہے اور کوئی رانوں سے چربی کم کر کے سوکھی ہوئی چھاتیوں کو خوبصورت بنا دیتی ہے۔

سیپیا تین ساختوں میں ملتی ہے اور تینوں ساختوں میں بیماری کو برداشت کر سکتی ہے مگر علاج کے لئے رقم نہیں خرچ کر سکتی۔ سیپیا مردانہ ساخت میں بھی ملتی ہے دبلی بھی ہوتی ہے اور موٹی بھی ہوتی ہے۔

آپ نے سنا ہو گا کہ حاملہ اور زچہ اٹھراوالی عورت کو اپنے گھر نہیں آنے دیتیں۔ اٹھرا چھوٹ کا مرض نہیں ہے استعداد قبولیت کا مرض ہے اور واقعی ایک عورت سے دوسری عورت کو لگ سکتا ہے۔

پلسٹیلا کا ایک روپ یہ بھی ہے کہ سونے کی چوڑیاں پہن کر آتی ہے، آنکھوں سے باتیں کرتی ہے اور دوا کے پیسے نہیں دینا چاہتی۔

شاعر اکثر لیکس ہوتے ہیں۔ جب منزل مل جاتے تو شاعری یاد ہی نہیں رہتی۔

لیکس کے مریض کوئی کہانی، ضرب المثل یا شعر سنا کر اپنے لطیف انداز میں طنز کرتے ہیں کہ آدمی کو تیسرے دن بات کی سمجھ آتی ہے۔ یہ لوگ اپنی انا کو بچانے کے لئے گھر بار داؤ پر لگا دیتے ہیں اور جنگ ڈنڈے سوٹے کے بجائے سلاست سے جیت لیتے ہیں۔

Scanned by CamScanner

ایک لڑکے کو تین دن سے مسلسل انتشار تھا۔ پکرک ایسڈ 30 سے دو تین گھنٹے کے اندر اندر ٹھیک ہو گیا دوا ہر پندرہ منٹ بعد کھانے کو دی گئی۔

آنکھوں کی پھڑکن کو فائی سوشگما، اگاری کس اور سمی سی فیو گا سے آرام آجاتا ہے۔

میڈولا پر جیلسی میم اور فائی سوشگما کا اثر ایک ایسا ہے۔ دونوں دوائیں حرکات کو کنٹرول کرتی ہیں۔

جو لوگ خواہ مخواہ پرہیز گاری ظاہر کرنے کے لئے تسبیح کے دانے گنتے رہتے ہیں ، فائی سوشگما کھلانے سے یہ فریب کاری چھوٹ جاتی ہے۔ میڈولا پر فائی سوشگما اور جیلسی میم کا ایک جیسا اثر دیکھتے ہوئے یہی کام میں نے جیلسی میم سے بھی لیا۔ واضح رہے کہ گنتی گننے والوں یا کسی بھی قسم کی حرکت کے عادی افراد کی دماغی اور عضلاتی حرکات Inline رہتی ہیں۔ آپ نے دیکھا ہو گا کہ بچے تقریر کرتے وقت لاشعوری طور پر قمیض سے کھیل رہے ہوتے ہیں۔

ناشتے کے بعد پاخانہ کی حاجت کو ارجنٹم نائٹ سے اکثر آرام آیا ہے۔

بچے کے دستوں پر کیموملا دینا یا میگ کارب دینا ایک ہی بات ہے۔

Scanned by CamScanner

سوڑھوں سے خون آتا ہو اور سوڑھوں کی رنگت نیلگوں یا سیاہی مائل ہو تو لیکس دیں۔

ایک آدمی بچہ گود میں لئے سو رہا تھا۔ بچے کی حرکت سے اچانک جاگا اور بائیں بازو کو جھٹکا لگا جس سے بائیں بازو کے گوشت میں شدید درد ہو گیا۔ اس نے بہت سارے ڈاکٹروں سے رجوع کیا مگر آرام نہ آیا۔ میں نے بھی بہت ساری دوائیں آزمائیں۔ ایک دن ڈر کو بنیاد بنا کر ایکونائٹ IM دی اور پہلی خوراک سے ہی افاقہ شروع ہو گیا۔

فالج میں کونیم کو بھی دیکھ لیا کریں۔ جنسی خواہش کو دبانے سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔

جانوروں میں منہ کھر Mouth and Foot Disease کی دوا مرک سال ہے، اپھارہ کی دوا کاربیکم ہے اور گل گھوٹو کے لئے خناق کی ادویات کو دیکھیں۔

پلسٹلا اور امونیم کارب کی ساخت ایک جیسی ہی ہوتی ہے فرق یہ ہوتا ہے کہ پلسٹلا کے اخراجات گاڑھے ہوتے ہیں اور امونیم کارب کے پتلے۔ امونیم میور کی رانیں دبلی ہوتی ہیں۔

سرد مزاج مریضوں کا پتلاز کام امونیم میور کے بجائے امونیم کارب میں زیادہ ملتا ہے۔ ان لوگوں کے چہروں کی رنگت مردے جیسی ہوتی ہے۔

ایک مریض پولیس والوں سے. بہت ڈرتا تھا۔ کاپر آرس IM سے ٹھیک ہوا۔

ایک دفعہ ایک امام مسجد اعضائے تناسل کی خارش کی شکائت لے کر آئے۔ میں نے انہیں صاف کہہ دیا "آپ استنجا کئے بغیر نماز پڑھاتے ہیں" اگر مریض صاف ستھرا ہو تو اسے سلفر اور کلاڈیم کی خارش ہی کیوں ہو۔ جن لوگوں کے من ستھرے ہوتے ہیں انہیں چھوت دار خارش بھی نہیں ہوتی۔

تمت بالخیر

Scanned by CamScanner

اشاریہ

(الف)

اسباب 29
احتلام 33 - 76 - 86 - 108
الرجی 36 - 44
آنکھ کے ڈھیلے 48
اٹھراہ 49
اعتدال 53 - 83
اپنڈیکس 39 - 55
اپریشن 55 - 57 - 100
انگلیاں سوج جانا 60 - 88
افیون کی عادت 60
اسپرین 62
اسقاط حمل 63
انسان 66
السر معدہ 71
اکڑاؤ 73
اپھارہ 79 - 137
انفلوئنزہ 81
اندھراتا 89
آشوب چشم 89
الیومنیریا 93
آب و ہوا 110
انتشار 145
آنکھوں کی پھڑکن 145

(ب)

بے چینی 28
بے صبری 29
برا دشمن 33
برے اثرات 36
بیماری 40
برص 24 - 133
بھول جانا 41 - 53 - 54 - 73 - 1198
بھینس دودھ کم دے 59
بے حسی 61
بانجھ پن 65 - 73
بلڈ پریشر 66 - 84 - 90
بالمثل نظام 68
بواسیر و بواسیری مسے 71 - 75

Scanned by CamScanner

132

بلڈ کینسر 76

بستر پر پیشاب کرنا 86

بچوں کی قبض 70

بچے کی ناف سے خون آنا 88

بچے کے چڈے سرخ ہونا 89

بچوں کا دودھیا پیشاب 89

بال سفید ہونا 105 - 134

بال سر کے اتر جانا 107

بلی 114

بچہ سوتے میں ڈر جائے 117

بھوک کی کمی 133

(پ)

پیپ 25 - 37 -

46

پتھری گردہ 26

پستی 31

پاکیزہ اناٹومی 31

پیٹ 35 - 44 -

71 - 77

پیچھے مڑ کر دیکھنا 46

پتہ کی پتھری 62 - 101

پرسوتی بخار 63

پیشاب خود بخود نکل جانا 70 - 93

پیچس 71 - 112 -

126

پستانوں کی سوجن 79

پلیگرا 87

پیشاب پر زور لگانا پڑے 93

پہلوان اور کھلاڑی 95

پھٹی ہوئی ایڑیاں 97

پھوڑا 114

پاگل پن 119

پلاٹینا کی ڈکٹیٹرشپ 119

(ت)

تعویذ دھاگہ 30

تمباکو سے متلی 92

تلی 101

تشنج 102

(ٹ)

ٹی بی 45

(ج)

جہنم 32

جسمانی تبدیلیاں 33

جوڑوں کا درد 38 - 39

Scanned by CamScanner

جسم پر بال 39 - 84
جینس 43
جھٹکے 52
جسم گرم ٹھنڈا ہونا 53
جسم میں بیرونی اشیاء 56
جریان 59
جلق 60 - 121
جنسی خواہش کی زیادتی 93 - 127 - 128 - 135
جریان خون 103 - 111
جلنا 130
جمائیاں 134

(چ)

چنبل 136 - 138 - 123 - 130
چوہا 48
چھالے 55
چھاتی 81 - 87 - 112
چہرے کے کیل 81 - 82 - 84 - 91 - 85
چکر 88 - 90
چھپاکی 102 - 140
چڑچڑاپن 117

(ح)

حیض 34
حمل 34 - 91 - 92
حالات ٹھیک کرنے کا نسخہ 50
حاملہ کا درد گردہ 74

(خ)

خصیے 126
خضاب سے الرجی 104
خسرہ 77 - 98
ختنے 55
خارش 24 - 36 - 94 - 104 - 12 - 127 - 130 - 140

(د)

دست 34 - 91
دو پلڑے 35
دانت کھٹے ہونا 38
درجہ حرارت 54

Scanned by CamScanner

دانت 55 - 57 - 61 - 85 - 90 - 118

دل کی بیماریاں 62 - 65 - 66 - 69 - 73 - 92 - 98 - 99 - 102

دمہ قلبی 62

دو قسم کے ذہن 64

دمہ 75 - 76 - 77 - 78 - 141

دماغی نشوونما 104

دھوکا 117

(ڈ)

ڈراونے خواب 94

(ذ)

ذہنی تھکن 46

(ر)

رازداری 27

رانوں میں گلٹیاں 37

رحم کی کمزوری 65

رحم کی رسولی 73 - 95 - 115

رونا 129

رعشہ 141

(ز)

زنا 32

زندگی سے غافل 33

زخم 37 - 92 - 118 - 129

زکام 48 - 80 - 81

زنانہ امراض 58 - 75 - 112 - 121 - 109 - 122 - 131 - 136

زچہ کے دودھ کی افزائش 59 - 85

زبان سوج جانا 23 - 91

(س)

سوراء 32

سیاہ بادل 50

سیکس 52

Scanned by CamScanner

سوکھا 57-76
سردرد 58
سوزش اور جلن والے درد 62
سانس پھولنا 78-107
سوزاکی ورم 93
سر کا ہلنا 102
سن سٹروک 140
سکتہ 140

(ش)

شرم و حیاء 27
شراب نوشی 59
شوگر 72 - 94 - 96 - 100 - 124
شیاٹیکا 115
شاعر 144

(ص)

صدقہ 47

(ع)

عمر کے حصے 26
علامات بڑھا بڑھا کر بیان کرنا 27
عادات مختلف قسم کی 29-114
عقل داڑھ 35
عضو تناسل 48
عمل اور رد عمل 51
عینک سے نجات 60-89
علامات یا بیماریاں 47
عرق النساء 115

(غ)

غشی 53 - 55 - 56 - 99
غدودوں کی سختی 87
غصہ 117

(ف)

فالج 64 - 35 - 146
فضول سہارے 48
فریش 47
فوڈ پوائزننگ 106
فیل پاء 120
فیسچولا 135
فریب کاری 145

(ق)

قرآن 30

Scanned by CamScanner

قانون مماثلت 43

قوت حیات 58

(ک)

کان 25 - 77 - 90

کائنات 30-43

کھانسی 59 - 77 - 78-107

کینسر 62 - 87 - 124-133

کلرک 120-129

کن پیڑے 88

کمردرد 97

کانچ نکلنا 104

(گ)

گناہ 28

گھنٹیاں بجنا 34

گرمی کا نزلہ 49

گنجاپن 74

گلے کے غدود 80 - 82 - 83

گردہ کا درد 95

گردن توڑ بخار 104

(ل)

لاعلاج مرض 27

لاکڑا کاکڑا 88

لکنت 136

(م)

معدہ کی خرابیاں 34 - 49 - 37 - 71 - 91 - 92 - 36

مسے 38

موٹاپا 40 - 83 - 143

منہ میں خون کا ذائقہ 46

مہلت کا وقفہ 46

منہ سے بدبو 48-81

مبرز کی کمزوری 50

موچ آنا 55-95

مقعد 56

مرگی 58

منفی سوچ 69

مسوڑھوں سے خون آنا 72

Scanned by CamScanner

منہ کی خشکی 75

منہ کے چھالے 81

ماہواری 83

مرغی 87

موتیا 90

مکھیاں 116

ماضی کی یادیں 11

مذہبی مے نیا 119

(ن)

نزلہ 25 - 78 - 89

نئی نئی تکالیف 28

نکسیر 34

نماز 44-47

ناخن گوشت میں دھنس جانا 56

ناک سے پانی بہنا 63 - 77

نقرس 95

ناف کے گرد درد 103

(و)

وحشیانہ عادتیں 70

وزن کم کرنا 69

وضع حمل 35 - 63 - 96 - 876

- 131 - 123

132

(ہ)

ہدایات 24

ہپناٹزم 42

ہاتھ پاؤں سن ہونا 43

ہسٹریا 58 - 107

ہلکا کتا 60

ہم بستری 74 - 102

ہڈی 76-87

ہچکی 79

(ی)

یرقان 66 - 100 - 44 - 49

Scanned by CamScanner

مزید مطالعے کے لیے مفید کتب

تحقیق الادویہ	
کینٹ ہومیوپیتھک گائیڈ	
کین مٹیریا میڈیکا	
ہومیوپیتھک کے راز	
سرتاج الحکمت	
اللہ الطیب	
عطر علاج	
طب روحانی	
ستارہ صحت	
چشمہ شفا	
ہومیو ڈاکٹر	
مقالات دارالاحسان	
آسان ہومیوپیتھی	
ماہیت الامراض	
قرآن کا مطلوب انسان	وحید الدین خان
اللہ اکبر	ایضاً
اقوال حکمت	ایضاً
سہ ماہی صحت و زندگی	
ماہنامہ علاج بالمثل	

Scanned by CamScanner

مختلف شہروں میں ملنے کے پتے

رحیم ہومیو سٹور، لاہور آرٹ پریس بلڈنگ، پہلی منزل، نیو انارکلی، لاہور

علی ہومیو سٹور، جان محمد آرکیڈ، اچھرہ موڑ، لاہور

نقوی ہومیو سٹور، بیرون چینوٹ بازار، سرکلر روڈ، فیصل آباد

شاہین ہومیو سٹور، بلاک نمبر6، سرگودہا

فاران ہومیو پیتھک کالج، سیٹلائٹ ٹاؤن، سرگودھا

شاہین بکڈپو، منڈی بہاؤالدین

لکی الیکٹرونکس، تھانہ روڈ، ڈنگہ

امین ہومیو سٹور، کامران شاپنگ سنٹر، دوکان نمبر12-11، آب پارہ، اسلام آباد

امین ہومیو سٹور، شمس روڈ، مردان

علامہ اقبال ہومیو سٹور، ڈرمیکو مارکیٹ، بھائی بازار، سیالکوٹ

وقاص ہومیو سٹور، سول لائن، جہلم

محبوب ہومیو سٹور، پاک گیٹ، ملتان

B-K ہومیو سٹور، نیشنل بنک روڈ، گوجرہ

المان ہومیو سٹور، ماڈل ٹاؤن- B-، بہاول پور

مدنی ہومیو کلینک، سمہ سٹہ روڈ، بہاول پور

ڈاکٹر عبدالمجید شاد، مبارک کالونی، حافظ آباد روڈ، گوجرانوالہ

بلال ہومیو سٹور، نزد گرجا گھر، حافظ آباد روڈ، گوجرانوالہ

جرمن ہیومیو کلینک، ڈرگ سٹور، سعید احمد روڈ، کوئٹہ

مقبول ہومیو سٹور، نزد یو بی ایل، سعید آباد، بلدیہ ٹاؤن، کراچی

بااہتمام، غضنفر علی عابد

Scanned by CamScanner

امتیاز ویلفیئر میڈیکل سنٹر

ہومیوپیتھک کلینک اینڈ سٹور

- تشخیص بذریعہ کمپیوٹر
- جدید سہولتوں سے مزین
- تجربہ کار سٹاف
- ۲۴ گھنٹے ایمرجنسی ڈیوٹی

انچارج

ایم۔اے۔بی۔ایس سی
ڈی۔ایچ۔ایم۔ایس
پروفیسر ڈاکٹر آر۔اے امتیاز
آر۔ایم۔پی

۲۵۹ حسان بلاک نشتر کالونی فیروزپور روڈ لاہور فون: 5815732

Scanned by CamScanner